

せきれい

sekirei



2020.Autumn: vol.101

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。



◎特集I



せきれいインタビュー

落語家

林家 うん平さん

江戸文化を支えた「もったいない」精神を
令和のアレンジで私達が実践

◎特集II

身近な環境問題、今の私達にできること。

◎シリーズ

- ◎時短!らくカジ生活 非常食の缶詰を美味しくお洒落に!一流ホテルシェフのレシピを味わう
- ◎快適!暮らしアップ 住まいの空気環境 もっと健康的に!
- ◎解決!すまいマイスター 雨の日のお洒落グッズ 傘を長持ちさせるお手入れ法
- ◎知っつく!情報 足は日常動作の基本 理想の足の形に整えてトラブルを防ごう

江戸文化を支えた
「もったいない」精神を
令和のアレンジで
私達が実践

落語家でありながら、環境問題を題材に
わかりやすい取り組みを紹介する林家うん平さん。
元料理人という経歴もユニークです。
そんな師匠に、私達が家庭でも取り組める
身近な環境対策についてお話を伺いました。



落語家

林家 うん平 さん

はやしや うんぺい

林家 利平



まずはダイコンの皮を捨てずに有効活用

私は高校を卒業してすぐに落語家を志願したのですが、両親は猛反対。「馬鹿なことを考えるな。腕に職をつけるために料理人になれ」と言うので、まずは大きな会社の食堂で勤めました。もともと料理が好きだったということもあります。それでも落語家への道は諦めきれず、親父に相談したところ「調理師免許を取れば考えてやる」と、条件を出されたのです。今思えば、落語で成功できなくても仕事を得られるようにという親心だったのでしょうか……。私は必死に料理の道でがんばり、調理師免許に一発合格して、合格通知を親父の前に叩きつけました。こうして、この業界では数少ない、調理師免許を持った落語家が誕生したわけです。

落語にはマクラとって導入部分があり、世間話から入るのですが、そこで私は料理人として食材の話をかきめめることもあります。食品ロスをなくす話から、環境問題に広げ、近頃は講演会にも呼ばれるようになりました。

例えば、ダイコンの皮というものは調理する際に剥きますよね。ではみなさん剥いた皮はどうしますか？捨てますか？漬物にしたり味噌汁に入れたりする家庭もあるでしょう。でも私はもっといい方法をご紹介します。剥いたダイコンの皮を細かく刻んで、ご飯と一緒に炒めます。そこに鮭の焼き冷ましや、ミンチを入れてもいいでしょう。これで「ダイコンチャーハン」のできあがり！口の中に入れると大根の皮が弾け、そのジューシーさとご飯が妙にマッチするのです。そういうふうに、本来捨てられるはずのダイコンの皮も再利用して、食の無駄をなくすことができます。

驚くべき江戸時代のリサイクル精神

落語では江戸時代の話をするのが多いため、当時の庶民の暮らしぶりに詳しくなっています。江戸時代のことを調べれば調べるほど、リユース・リサイクルという観点で驚くべき実態がわかってきました。

例えば紙。今なら手紙などに文字を書いたとき、途中で間違えたらそのまま捨ててしまおうでしょう。ところが江戸時代は紙がすごく貴重なので、紙一枚でも捨てるのはもったいない。書き損じてしまった高価な紙を、自分でリサイクルしてい

たといいます。墨で書いた紙を家の外に持っていき、太陽の力を借りて乾かします。パリッと乾いたら、次はちり紙として使うことができます。今で言うティッシュペーパーですね。それで鼻をかんだ後、さらにもう一度干して乾かし、今度はお手洗いでお尻のほうに使う。つまり、たった一枚の紙が手紙にならなくてもティッシュペーパーになりトイレトーパーに変わるのです。

江戸時代には今ではなくなっただろう職業の人が町に住んでいました。お茶碗が割れたら、それをちゃんと接いでくれる職人さんがいました。町の中で馬が走れば、道端に馬糞を出しますが、それを拾い集める商売があったといえます。馬糞は畑の肥料になり、燃料にもなるのです。ほかにも、鉄屑を集めたり、木端を拾い集めればお金に変えられたといえます。だから、江戸時代はゴミとして捨てる量が非常に少なかったですし、江戸の町は世界で注目されるくらいきれいで清潔だったということです。

当時の日本は鎖国政策で、今のようにはエネルギーや資源を海外から輸入していませんでした。ものが非常に限られている状況。でも貧しかったかという、当時の人々の工夫により、想像以上に豊かな生活を送っていたことがわかってきました。じゃなければ落語のネタにもなりませんから。今世界で注目されている、日本の「もったいない」精神。これも江戸時代の「ものを大切に使う心根」が受け継がれているためです。「もったいない」という、「ケチくさい」「貧乏くさい」と考える人がいますが、私はそうは思いません。ものを大切にする精神は生活を豊かにしてくれるものだということが、江戸時代の人々を見返すとわかってくるのです。

今、令和の時代に私達ができること

とはいえ、今の令和の時代に生きる人々に、「江戸時代の生活を再現なさい」とは言えません。交通機関は、車もなければ電車もない。自分の足で歩かなけれ

ばどこへも行けません。インターネットどころか電話もなし。スーパーやコンビニもありません。

それでも、江戸時代の精神を受け継ぎながら、今できることを考えていくことは大切です。その一つが、レジ袋削減の取り組みではないでしょうか。レジ袋は石油が原料となり、まずそれが生産される時に二酸化炭素を排出し、それが捨てられて焼却される時にも同じく二酸化炭素を出します。私達がスーパーで「レジ袋いりません」と言うことで、その資源を無駄遣いすることが避けられます。私達落語家は、江戸時代にも使われていた風呂敷を今でも使っていますので、風呂敷を使ったマイバッグ「エコ風呂敷」の活用をおすすめします(特集II参照)。もちろん、レジ袋一枚分では、地球規模で見たらほんのわずかという考えはごもっとも。一人の力だけでは、地球環境を変えることはできません。

ですから、みなさんはぜひ家族やお子さんにその姿を見せてあげることです。お子さんと一緒に料理をして、ダイコンの皮を剥いたら捨てずにタッパーの中に入れておき、レジで「袋はいりません」と言うところ。その姿を見せると同時に、なぜ皮を捨てないのか、なぜレジ袋をもらわないのかを言葉で説明します。それがゴミ削減につながる、環境に役立つことを伝えるのです。ほかにも、電気を消す、節水をする、無駄なガスを使わないなど、車ではなく公共交通機関や自転車を使うなど、日常生活でできることはたくさんやって見せてあげましょう。

こうして一人ひとりがちょっとだけでも環境に優しい行動をして、それを周りの人に伝えていけば、小さなことでも輪が広がっていきます。地球に優しく、環境に優しくする心をみんなが持つことができれば、相手を思いやれる優しい社会に繋がっていくのではないのでしょうか。地球規模なんて考えなくても、家庭の中で改善されれば、それが地域、国、世界中に広がっていくのです。一つひとつの行動はたいしたことじゃなくても、その精神を広げていくことが大切。まずはダイコンチャーハン、作ってみませんか。

落語家

林家 うん平 はやしや うんべい

1959年東京都生まれ。高校卒業後、料理人の道へ進み、調理師免許を取得した後に、林家こん平に入門。その後、落語協会・前座入り、二ツ目昇進を経て1995年に真打昇進。2003年からは本格的に講演活動も開始。楽しくわかりやすい講演が、年齢を問わず人気を博している。

取材・撮影/2020年7月10日、東京都北区にて

林家うん平さん
グッズ4点セット
プレゼント

- ・手ぬぐい
- ・クリアファイル
- ・ストラップ
- ・ミニサイン



プレゼントのご応募は
12ページのアンケート封書へ



身近な環境問題、 今の私達にできること。

環境問題に対する意識が世界的に高まっています。
日本でもプラスチックの過剰な使用を抑制するため、
2020年7月からレジ袋の有料化がスタートしました。
現在は快適に暮らせていたとしても、
環境問題を放置しておけば未来の子どもや
子孫へ負の遺産をのこすことになりかねません。
子ども達が快適に暮らすため、
今の私達ができることを探してみましょう。



そもそもプラスチックがなぜいけないの？

便利で安価なため、世界中にあふれているプラスチック。自然に分解されない性質を持つプラスチックは、ゴミとして自然界に流出すると消滅することなく、とくに海では波や紫外線の影響でどんどん小さく分裂します。このプラスチックゴミにより、魚類、海鳥、アザラシ、ウミガメなどの海洋生物が、絡まったり飲み込んだりすることで命を落としています。また5mm以下になったプラスチックをマイクロプラスチックといいます。これを取り込んだ魚を私達が食べることにもなります。人体への影響はまだよくわかっていませんが、ないに越したことはありません。そしてこのプラスチックゴミ、一説には現在海に1億5000万トン存在し、さらに毎年800万トンが海へ流入しているとか。少しでも少なくするために、今の私達に何ができるのかを考えたいですね。



日本が2025年をめどに目指す「HERB(ハーブ)構想」

日本でも環境先進国を目指し、2025年を一つの到達点として「HERB(ハーブ)構想」がつけられました。「HERB」は、Healthy+Rich +Beautiful (健やかで美しく豊か)の頭文字と、Ecology + Economy (環境と経済)を表すEの組み合わせです。環境をよくすることで経済も発展させる、好循環社会を実現させ「健やかで美しく豊かな環境先進国」を目標にしています。環境によりサービスや商品を生み出し、雇用の創出と、周辺国への好影響をねらい、新たなライフスタイルをつくります。

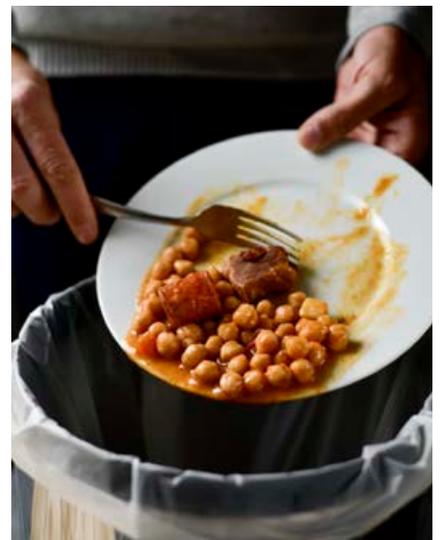


世界の環境に影響を与えた「MOTTAINAI(モッタイナイ)」

各家庭でゴミを減らすことも、環境にとっては大切なことです。面倒に感じますが、ちょっとした心がけでもいので、できることから始めましょう。一人でも多くの方が、たとえ少しでも環境問題に取り組むことが大切です。

国としては環境省により、3R(スリーアール)活動が推奨されています。3つのRは、【Reduce(リデュース)】資源を節約しゴミを減らす、【Recycle(リサイクル)】資源を捨てず再利用する、【Reuse(リユース)】物を繰り返し使う、からなっています。あらゆる物が安く買え、使い捨て商品があふれる社会に生きていると忘れてしまいがちですが、昔は物が少なく、「もったいない」となんでも大切に使っていました。物を買う時や捨てる時、心に「もったいない」を持っておくといいかもしれません。

ちなみに、この「もったいない」は「MOTTAINAI」として世界に浸透しています。広めたのは、環境分野で初めてノーベル平和賞を受賞した、ケニアのワンガリ・マータイさん。彼女が来日した時に、「もったいない」には自然や物に対する敬意や愛が込められていると感銘を受け、世界にこの概念を提唱。ケニアのナイロビ大学では、彼女の活動を世界に広めるためMOTTAINAI学科を創設するほど、「MOTTAINAI」の精神が浸透しつつあります。



特別インタビュー

もしゴミを捨てられなかったら!? 【南極観測隊に聞く】南極のゴミ事情



南極では、昭和基地から離れたところで20泊以上キャンプ生活をしました。2014年～2015年の56次隊では24泊、2016年～2017年の58次隊では45泊しています。

南極でまず大切に使うのが燃料と水。キャンプでは入浴もできないので、介護用のウエットタオルで体を拭くほどです。ゴミは南極に捨てることもできず、基本的には全て持って帰ります。もちろん人間の排泄物も。昭和基地には浄化槽がありますが、キャンプにはありません。尿は海に流すこともあります。便はビニール袋で回収し

焼却します。燃やしたあとの灰は日本へ持って帰ります。

昭和基地ではゴミを30種類ほどに分別していました。なので、隊員もゴミをなるべく出さない生活が身につきます。こうした極限の生活をすると、日常生活でもこのゴミはどこへ、この水はどこから来たのだろうとインフラへの意識が強くなります。便利な生活ほど、文明の恩恵を感じにくいもの。でも、南極でのようにみんなが環境に配慮した生活をしたら、一気に環境問題が改善するかもしれませんね。



ゴミは持ち帰りに備えてゴミ集積用のソリへ集めます。



名古屋市科学館 学芸員
小塩 哲朗さん

大気物理学を研究、2014年、2016年に日本南極地域観測隊として南極へ。名古屋市科学館では「極寒ラボ」の設計を担当。

「環境先進国」スウェーデンの環境対策は？



「気候のための学校ストライキ」で一躍世界中の注目を集めた、グレッタ・トゥーンベリさん。彼女が15歳の時、環境のための運動を始めると同世代の学生が賛同し、またたく間に大きな運動へと発展しました。このムーブメントは今では世界中に広がっています。彼女の出身国は環境先進国といわれるスウェーデン。世界幸福度ランキング上位の常連であり、また選挙の投票率が80%を超える政治への参加意識が高い国です。

スウェーデンの環境教育は4歳から、自然に触れ合うことで始まります。国を挙げて環境教育を取り入れています。環境の専門教科はなく、どの教科でも環境の側面を学べるようになってきました。また多くの人が燃料を多く使う飛行機を使わず、夜行列車を使います。日本と同じく資源に乏しい国土ですが、水力・原子力・再生可能エネルギーを発電に使い、エネルギー自給率はなんと70%超（日本は10%未満）。林業で出た廃棄物などを燃やしてエネルギーにする高性能バイオマスプラントを運用し、再生可能エネルギー社会への完全移行を目指しています。多くの人が環境に高い関心を持ち、実際に草の根運動などによって国を変えています。



楽しく選びましょう！ エコバッグ・お買物バッグ

エコバッグが必需品となった昨今ですが、どんな物を選ぶといいでしょうか。ナイロンやポリエステル製のエコバッグは、レジ袋と同じ石油製品なので、なるべく繰り返し使うことが大切になります。したがって長持ちしそうな物を選ぶといいでしょう。プラスチック製品を極力使いたくないのであれば、布製のバッグを選びましょう。今は多種多様なエコバッグやお買物バッグが売られていて、選ぶのも楽しいですね。

エコバッグを手作りする人も増えています。手芸用品店で自分の好きな柄の布を選んで、自分の好みに作れることがメリット。ネットにさまざまな型紙が

公開されており、簡単に作れますよ。

一方で昔ながらの風呂敷も見直されています。柄や模様がきれいな風呂敷を何枚か持っておけば、洗い替えやファッションに合わせるなど、便利に使いそう。環境対策は長く続けることが重要です。そのためには、楽しむことも大切。自分に合ったバッグを楽しく選んでくださいね。



袖家うん平流

即席「エコ風呂敷」の作り方

風呂敷（スカーフでも可）を使ってエコバッグを作り、レジ袋削減に協力しましょう。使わない時は畳んでコンパクトに



① 四角の頂点を中心点に折り、その真ん中を調べます



② 2辺を均等に巻き込んで、その頂点を押し上げ、約30cmの箇所結びます



③ 4箇所とも繰り返して袋のマチを作ります



④ 2つの頂点同士をしっかりと結びます



⑤ できた2つの輪っかが持ち手となって完成。好きなアクセサリを飾ってもOK!

家電や住まいは新しいほど環境にもお財布にも優しい

多くの石油製品を消費し、環境対策に遅れを取っているかのように見える日本ですが、省エネ家電の優秀さやエコカーは世界トップクラス。企業努力が実っており、家電、住宅、自動車などは、新しければ新しいほど省エネで環境に優しいのです。エネルギーを多く使わないということは、それだけ燃料の節約になりおトクということ。ランニングコストが抑えられるのは、家計的にも嬉しいですね。

とくにエアコンや冷蔵庫などの家電の買い替えを検討しているようでしたら、ぜひ省エネ性能をチェックしてみてください。今は家電の省エネ性能が★の数で表示するよう義務付けられていて、省エネ性能が高いほど★が

多くなっています。例えば冷蔵庫の★5つと★2つでは、電気代が年間約4,200円も差があり、10年で42,000円おトクになります。

住宅であれば、高気密高断熱住宅が主流になっていて、冷暖房費がかなり抑えられます。またトイレの水量も、20年前は8リットル前後でしたが、今やその半分くらいの水量です。浴槽も保温性が高くなっており、最新の浴槽は何時間も追い焚き不要でお風呂に入ることができます。

自動車もハイブリッドエンジンなどのエコカーがかなり浸透してきました。これからは、電気自動車や水素自動車ももっと広まるでしょう。家計に優しい製品を選ぶことが、環境への貢献につながります。こうした観点で物を購入することも考えてみてはいかがでしょうか。

★が多いほどおトク！省エネ家電の選び方



消費電力が低いほどおトクになる省エネ家電。家電量販店に並んでいる家電には、「統一省エネルギーラベル」が表示されており、省エネ性能が一目瞭然となっています。★は最大で5つあり、★が多いほど省エネ。電気料金の目安も併記されているので、家電選びの参考にしましょう。



統一省エネルギーラベルのイメージ図

家族で挑戦してみよう！我が家の「エコ チャレンジ」！

未来の環境を守ることは、今の生活のちょっとした見直しから。いくつかできているか チェックしてみましょう。



1 キャップや包装など、ゴミの分別をしっかりとる

2 エコバッグや買物バッグを利用する

3 飲み物は水筒・タンブラーに入れて持ち歩く

4 マイ箸・マイストローを常に持つ

5 食事はなるべく食べ切れる量を作る

6 シャンプーや洗剤は詰替できる物を選ぶ

7 カレンダーやチラシの裏をメモ帳に使う

8 物を買う時は、なるべく長持ちする物を選ぶ

9 古着は雑巾などに再利用

10 いらない物はフリーマーケットなどに出品

11 本を購入した時はブックカバーを断る

12 使っていない家電は、電源を切るようにする

非常食の缶詰を美味しくお洒落に！ 一流ホテルシェフのレシピを味わう

9月は防災月間。防災用非常食の賞味期限をチェックしましょう。
賞味期限が近いものは新しいものに交換を。
そこで今回は、ホテルオークラレストラン名古屋 川本シェフによる
非常食を美味しく食べるオリジナルレシピを実際に作っていただきました。



鶏肉・さんま・根菜のオイスターソース煮込み



〈缶詰〉
・さんまの味噌煮
・筑前煮

材 料〈1人前〉

- | | | | |
|-----------------|-------------------|---|----------------|
| さんま味噌煮(缶詰)……1缶 | 生姜(千切り)……………2g | A | オイスターソース(小さじ1) |
| 筑前煮(缶詰)……………1缶 | 生姜(みじん切り)……1g | | 酒(小さじ1) |
| 中華スープ……………230ml | サラダ油……………小さじ1/2 | | 薄口しょうゆ(小さじ1/2) |
| ほうれん草……………40g | ごま油……………小さじ1 1/2 | | 砂糖(小さじ1 1/2) |
| 白髪ねぎ……………5g | 塩……………小さじ1/2 | | コショウ(少々) |
| | 水溶き片栗粉…片栗粉・水各小さじ1 | | |

つくりかた

- 2種類の缶詰を汁と具に分け、汁から大きじ2杯分をボウルに入れ、中華スープ30mlを加えます。
※この時裏ごしをすると、仕上がりがきれいになります。
- 5cm程にざく切りしたほうれん草はごま油小さじ1、塩小さじ1/2を入れた中華スープ200mlでボイルし、ザルに上げて水分を切っておきます。
- 中華鍋にサラダ油小さじ1/2を入れ、生姜(みじん切り)1gを炒めます。香りが出たら、①のスープと調味料Aを合わせ沸騰させます。一度火を止め水溶き片栗粉を入れ、よく混ぜたら再び火にかけとろみを付けます。
- ②のほうれん草をお皿に広げるように置き、その真ん中に③を盛り付けます。
- 白髪ねぎと生姜の千切りを添えて完成です。

かぼちゃスープのカレーあんかけ炒飯



〈レトルト〉
・白ご飯(アルファ米)
・かぼちゃのスープ

材 料〈1人前〉

- | | | |
|------------------|-------------------|----------------|
| ●炒飯用 | ●あん用 | |
| 白ご飯(アルファ米)…100g | かぼちゃのスープ……1パック | 塩・コショウ……………各少々 |
| 溶き卵 2個分……………120g | 鶏モモ肉……………60g | 野菜(トッピング用)……適宜 |
| 玉ねぎ(みじん切り)……40g | カレー粉……………小さじ1 1/4 | B |
| サラダ油……………小さじ4 | サラダ油……………小さじ1 | |
| 薄口しょうゆ…小さじ1/2 | 片栗粉……………小さじ1/4 | |
| 塩・コショウ……………各少々 | 水溶き片栗粉…片栗粉・水各小さじ1 | |

つくりかた

- (下ごしらえ)
- 鶏モモ肉は1cm角にぶつ切りし、塩・コショウ少々、カレー粉小さじ1/4、溶き卵(炒飯の材料の卵から)小さじ2、片栗粉小さじ1/4を混ぜ合わせ、下味を付けておきます。
 - 白ご飯に熱湯150ccとサラダ油小さじ1を加え20分置き、オイルライスを作り、冷めます。
 - Bの調味料をボウルなどに合わせておきます。
 - トッピング用の野菜を油でさっと揚げておきます。
- サラダ油小さじ3を入れた中華鍋で、玉ねぎを軽く炒めたところで溶き卵(下ごしらえて使った残り)を入れ、さらにオイルライスを入れて炒め、塩、コショウ各少々、薄口しょうゆ小さじ1/2で味を付け、炒飯を作ります。
 - ②にかぼちゃのスープ、調味料Bを加え、一度煮立たせ鶏肉に火を通します。
 - 炒飯を器に盛り付け、上からスープあんをかけます。彩りに野菜を飾って完成です。
 - サラダ油小さじ1を入れて鶏肉を炒めます。半分ほど火が通ったらカレー粉小さじ1を加え焦がさないよう炒め続けます。
 - 一度火を止めてから水溶き片栗粉を流し入れよく混ぜたら再び火にかけ、とろみを付けます。



ホテルオークラレストラン
名古屋
中国料理 桃花林 料理長
川本 雅彦さん

非常食の素材を活かしながら、見た目にもきれいな中国料理へとグレードアップさせるレシピを考えました。一番のポイントは栄養のバランスを取ること。「鶏肉・さんま・根菜のオイスターソース煮込み」にはほうれん草

で野菜をプラス。「かぼちゃスープのカレーあんかけ炒飯」は鶏肉でたんぱく質のほか、カルシウムや鉄分といった栄養たっぷりのカレー粉を使いました。ひと味違った味わいを楽しんでいただけたと思います。



住まいの空気環境 もっと健康的に!

家で過ごすことも増え、住まいの空気環境に関心が高まっています。
 日常のお掃除も大切ですが、
 プラスアルファで空気環境改善グッズを利用するのもいいでしょう。
 今回は、巷で話題のグッズをご紹介します。



考えてみよう! 住まいの空気

室内の空気って汚い?

自然の中で深呼吸をするとリラックスできるように、きれいな空気は心や体と深くつながっています。家で過ごすことが多くなった昨今、室内の空気にも気を配りたいものですね。しかし屋外から流入する花粉やPM2.5、黄砂などを含んだ外気に加え、家具や建材などから発せられるホルムアルデヒドやトルエンなどの揮発性有機化合物、呼吸で排出される二酸化炭素、人やペットから出るフケや皮膚^{ひげつ}、衣類や紙製品によるホコリや繊維、ダニの死骸などによって室内の空気は思った以上に汚れています。住宅の気密性能が向上し、汚染物質を含む空気が滞留しやすくなったことも原因のひとつと考えられています。この「室内空気汚染」は、アレルギー症状の悪化や免疫力の低下など、健康にも悪い影響を与えます。小さな子どもは、大人の2倍以上の汚染物質を吸収するというデータ^(※1)もあり、室内の空気環境を整えることは必要不可欠といえるのではないのでしょうか。

※1東京都福祉保健局/化学物質の子供ガイドライン「室内空気編」

アレルギー症状の悪化

免疫力の低下

QOL^{※2}(生活の質)に悪影響

※2「QOL」:クオリティ オブ ライフ「生活の質」「人生の質」のこと

室内の空気の汚れ対策は?

室内の空気をきれいに保つためには、どんな対策があるでしょう。

換気 ※花粉症の時期などは、注意が必要です。

簡単に行えて効果的な対策が「換気」です。窓を開けて外の空気を室内に入れ、室内にたまった汚れを外に追い出すことで、お部屋の空気をある程度きれいにすることができます。



掃除

こまめな掃除で汚れの元を除去します。ホコリやダニの死骸、布の繊維、カビなど空気を汚染する原因物質はかなり取り除けます。



空気環境改善グッズを取り入れる

室内の空気をきれいにするための空気清浄機をはじめとする空気環境改善グッズ。自然や科学の力で積極的にお部屋の空気をきれいにしてみよう。



自然由来のものから、最新技術まで 進化した空気環境改善グッズをご紹介します



01 | 優しい成分でウイルス・菌を除去 スリーフ

99.9%以上の瞬間除菌率でさまざまな細菌・ウイルスを分解・除菌します。空気中の細菌やウイルスにも有効で、気になるニオイも瞬間消臭。有毒なガスの発生や金属製品・繊維に対する腐食の心配がないので、場所を選ばず使えます。食材への直接噴霧も可能なので、赤ちゃんやペットのいるご家庭でも使用できます。



02 | エアコン送風口の汚れを 簡単お掃除 ファンファン

エアコンフィルターの清掃はできても、送風口付近のたまったホコリは手が出しにくいというのが正直なところ。そこで「ファンファン」。もこもこの部分を濡らせて送風口に差し込めば、驚くほど汚れが取れます。簡単に曲げて使うことができるので、奥のホコリまでキャッチ。洗って乾かせば何度でも繰り返し使えるので経済的です。



03 | 水拭きだけで除菌率99% イークロス ジェネラルパーパスクロス

髪の毛の1/100という超極細ファイバーを使用したクロス。1本1本にクサビ形のスリットが施された繊維が、水拭きだけで汚れや99%の雑菌を一度に除去。乾燥や掃除機の風によって空気中に舞い上がることもある、机や床に落ちてしまったホコリや菌もきれいに拭き取ります。



04 | オゾンで菌やウイルス、 ニオイも分解! オゾネオ エアロ

オゾンが持つ強い酸化力で、菌やウイルス、ニオイを元から分解^(※1)する除菌消臭器「オゾネオ エアロ」。薬剤を使用せず放電によってオゾンを生じます。オゾンがお部屋のすみずみまで行き渡り、空気感染だけでなく接触感染対策にも効果が期待できます^(※2)。フィルターの交換も不要^(※3)で経済的。



※1:すべての菌やウイルス、ニオイに効果があるわけではありません。
 ※2:オゾンにはウイルスなどを抑制する効果がありますが、感染の予防を保証するものではありません。
 ※3:快適にご使用いただくために、定期的(1~2回/月)に電極リングユニットと電極針のお掃除をおすすめします。

※掲載の商品は状況により在庫切れ
またはメーカーによる仕様変更等がございます。

取材・協力/ロフト名古屋

雨の日のお洒落グッズ 傘を長持ちさせるお手入れ法

お気に入りの傘を持っていますか？

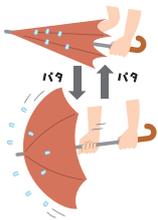
手軽に買えて急な雨にコンビニの傘は便利ですが、好きなデザインの傘をさせば、雨の日の気分も上がりそうです。エコの意味でも、傘を長く使うお手入れ法を紹介します。



ちょっと心がけるだけ。傘を長持ちさせる扱い方

雨の日に傘を使った後、玄関にそのまま置きっぱなしにいませんか？服と同じように大切にメンテナンスしてあげれば、傘もグンと長持ちします。お気に入りの傘なら、日頃の扱い方にも気を使うようになるでしょう。

水を切る時はパタパタ開閉



ハンドルを軸にしてくるくる回すのは、骨のジョイント部に負担がかかるのでおすすめできません。軽く開いて閉じて、を数回繰り返して水を切りましょう。

傘を使ったら日陰干し



濡れた傘は湿ったままだと、骨のサビや雑菌の繁殖からくる嫌なニオイの原因に。干す場所は風通しのよい日陰。直射日光は色褪せや表面加工を傷める原因になります。

布地を巻く時は手の平を使わない



手やハンドクリームの油分が布地の撥水効果を低下させてしまいます。ベルトを持って傘を回しながら、生地の手折目をつまむような感覚で中棒に巻いていきましょう。

時々、丸洗いして防水スプレー



雨水は空気中の汚れも含んでいます。衣類の中性洗剤を10倍に薄めスポンジで優しくこすり、水洗いをしてから日陰干し。防水スプレーを吹きかければ撥水力は復活します。



耳よりMEMO

傘の布地はフッ素加工によって水をはじきます。「フッ素樹脂」は熱を加えると復活する性質を持つので、霧吹きで傘を軽く濡らしてから、ドライヤーを5~10cm離して温風を当てましょう。(温風の当てすぎにご注意ください)

便利金具を使って傘を自分で直してみよう

少し壊れただけの傘なら、自分で修理してみましょう。ここでは初めての人でも簡単に直せる箇所を紹介します。自分で直せば、ますます愛着が湧いて大切に使いそうです。



親骨が折れた・曲がった



※骨がスチール製で、断面がコの字型の傘に使えます。

ここで使うアイテム〈四ツ爪 小〉



1 折れ曲がった箇所を手やペンチでまっすぐに伸ばす



2 「爪」を骨折した部分の中央にくるように骨にかぶせる



3 ペンチ等で骨を巻くように「爪」を折り曲げる



4 骨に「爪」をしっかり締め付けたら完成

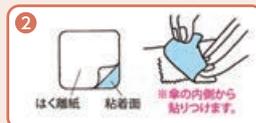
ペンチは、先の細いラジオペンチが便利

布地が破れた

ここで使うアイテム 〈補修シート 透明タイプ〉



1 破れた箇所より少し大きめに「補修シート」をカットし、角に丸みを付ける



2 傘の内側からシワができないように指で押さえながら貼り、強く圧着させる

MEMO 小さい穴はビニール補修テープで簡単に

ほかにも「つゆ先」を失った場合は、交換品を付けて糸で縫い付けることができます。親骨の修理に慣れたら、親骨と受け骨のジョイント部の修理にもチャレンジを。(適した金具を使用)



※掲載商品は、e-classy「あなたも傘職人」樹脂製(プラスチック製)の傘や、折りたたみ傘のジョイント部の修理には使えません。

<https://www.e-classy.jp>

取材・協力/e-classy

足は日常動作の基本 理想の足の形に整えてトラブルを防ごう

足が疲れやすい、痛みがある、指が曲がっている…。
大きなトラブルではなくても、足に悩みを抱えている人は多くみられます。
今回は、人の基本動作についてリハビリをサポートする理学療法士に、
現代人の足の状態やケアについてお聞きしました。

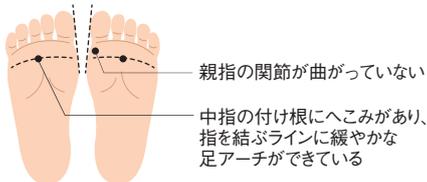


現代人の足はどんな状態？

足のトラブルで多いのは、外反母趾や足の裏、脛の痛みです。ただ「膝の痛みの元を探ると足裏にあった」というように、足の状態が体のほかの部位の不調をもたらすことがあります。これらの原因の一つが、親指の付け根が“くの字”に曲がる外反母趾。実は現代人のほとんどに外反母趾が見られ、自覚がなくてもトラブルの起こりやすい足の形をしているのです。また、扁平足のような骨格構造(足アーチ)の崩れも、多くのトラブルと密接な関係があるといわれています。

足の理想的な形は？

親指の付け根部分の関節が真っすぐな状態。そして、足の骨格を形づくる足アーチが保たれていることです。足アーチによる“たわみ”が足にかかる衝撃を吸収し、足にバランスよく重さが加わり、筋肉などに余計な負担をかけずに済みます。土踏まずがない扁平足は足アーチが崩れている状態。そして指の付け根を結ぶラインにも、緩やかな足アーチがあるのが本来の形です。



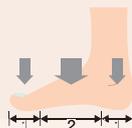
トラブルが起こりやすい足になる原因は？

赤ちゃんの足は理想的な形をしています。指は真っすぐでよく動き、歩き始めは足裏全体を使ってしっかり蹴りながら歩きます。それが、靴下で足を包み、サイズが合わない靴を履くうちに「外反母趾になる→指の動きが悪くなり機能が低下→重心が崩れる→どこかが不調になる」となります。また、足アーチを支える靭帯などが年齢とともに衰えることも、トラブルが起こりやすい足になる原因です。

普段の心がけ&セルフケア | 気が付いた時のセルフケアで足の状態を整えてあげましょう。

■ 体重のかけ方

立った時に、イラストのような割合で体重がかかるように。かかとに重心がかかっている人が多いので、指に少し体重をのせるイメージで。



■ 足指を確認

爪先が前に曲がっていたり、第一関節の皮膚の色が変わっていたら要注意。



■ 紐靴で足をサポート

子どものうちから紐靴がおすすめ。特に指の付け根にあたる紐はしっかり締める。



■ 靴下を脱ぐ

靴下を履いていると床を蹴らずに歩けるので、指の機能が衰える。五本指ソックスもおすすめ。



■ 足をしっかり洗う習慣を

お風呂に入ったらずを隅々まで洗う。指の股を洗うと自然に足の指が広がる。



■ タオルギャザー運動

タオルの上で足をのせ、かかをつけて指全体で手前にとぐり寄せる。親指だけに力が入らないように。



試してみよう① インソールを使って足裏を理想的な形に補強

インソールは、崩れた足アーチを本来の形に補強し、機能的に足りない部分を補うもの。足アーチの崩れが原因で起こるトラブルを改善し、足を疲れにくくします。スポーツ用品店で、気になる部分や、歩く、走るなど使う目的を伝えて、自分の足に必要なインソールを選んでみましょう。

<こんな工夫も>

指の付け根を結ぶラインに足アーチができる。指の股が広がり力が入れやすくなるので、小さいティッシュを丸めて裏側に貼り付ける。



試してみよう② 外反母趾対策にテーピング

外反母趾になった指を真っすぐに整えてくれるのがテーピング。痛みが和らぎ、足の動作が楽になります。自分のできるテーピングを紹介しましょう。



テーピング前 テーピング後

テープを3本用意。(ここでは通気性があるキネシオテープを使用。1週間貼ったままでもOK)

短いテープを親指に沿わせ、軽く引っ張りながら切れ目を利用して左右に巻く。小指も同じように巻く。

指の付け根のラインに長いテープを貼る。裏に貼る時は軽く引っ張り、側面から前へ貼る。

外反母趾の指が真っすぐに!



理学療法士としてリハビリを提供する傍ら、健康やスポーツに関するイベントや講座にも出演。2018年名古屋ウィメンズマラソンのテーピングスタッフを務める。
名鉄病院 リハビリテーション科 理学療法士
山北 康介さん

「足は、痛くないから異常ではない」というわけではありません。変形がのちの痛みや機能不全につながる可能性は十分あります。足の正しい場所にしっかり体重ののる状況をつくると、体全体が変わっていきます。まずは、お風呂で足を観察しながらしっかり洗うことから始めましょう。見ることで異常に気付くようになり、足への意識も高まります。手と同じように、足もすこしずつケアしてあげてください。

【せきれい編集部より】 たくさんのおたより、ありがとうございます。今年に入ってから、私たちの生活様式が一変しましたね。不便なこともおありでしょうが、皆さまのポジティブなおたよりに編集部一同とても励まされました。これからも「おうちでの時間」を楽しく過ごせる特集をご提供いたします。よろしくお願いいたします。

健康に関する頁はいつも参考にしています。「ストレートネック」の記事もとても参考になりました。生活様式の変化により新たな様々な現代病と向き合っていかなければならない昨今です。「普段のちょっとした動作を見直すだけで解消や予防につながります」という言葉は、ほかの現代病への対策としても基本だと思います。日常生活の中で無理なくできることを実行することで健康管理に役立てたいです。眼病に関する記事の掲載もお願いしたいです。(麦秋さん)

コロナ禍の中自宅で過ごすことが多くなりました。梅雨のさなか「洗濯の基本をおさらいしよう」の記事にあった新しい洗濯表示の見方がとても参考になりました。以前の表示で覚えているため、どうしても迷ってしまいます。ドライクリーニングの仕上がりはさすがプロの技術で大切な衣類を美しく守ってくれるのですね。有難いことです。(あまがエルさん)

普段何気なくクリーニングに出していますが、いつもため込んでからまとめて出しているの、汚れに気づいたらこまめに出すことが重要だと分かりました。(のんあささん)

今回のおうち時間の特集、とても興味深い内容でした。テレワークなどで自宅に家族がいる時間が増えました。成人した子どもと長い時間一緒に過ごすのは久しぶりだったので、会話が増え家族の絆が深まった気がしています。(ともしんさん)

皆さまのメッセージを大募集!

右ページのアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

PRESENT 今回のプレゼント

【応募締切】

2020年10月16日(金)までのメール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から

林家 うん平

グッズ4点セット
手ぬぐい・クリアファイル
ストラップ・ミニサイン



抽選で
3名様



応募いただいた方の中から

オゾン除菌消臭器
オゾネオ
エアロ



抽選で
1名様

応募いただいた方の中から

傘修理セット

シルバー用
ブラック用
どちらか1つ



抽選で
2名様

メッセージ採用者全員プレゼント
QUOカード1,000円分

せきれい 編集後記



今回は、環境とエコをテーマとして取り上げました。昨今は環境・エコの意識が強まっている人が増えてきましたが、社会的にはまだ浸透していないように見受けられます。このような状況の中、7月1日よりレジ袋の有料化が始まりました。我が家も早速エコバッグを購入、選ぶ楽しみもありました。このように、生活様式の変化がますます加速しております。新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない中、これによっても私たちの生活は大きく変わることでしょう。感染が終息することを願いつつ、楽しく過ごせる新しい生活様式を築き上げていきましょう。(M.K)

発行



名鉄不動産 60



発行/編集



名鉄コミュニティライフ

ホームページ <https://www.meitetsufudosan.co.jp>

ホームページ <https://www.meitetsu-cl.co.jp>

料金受取人払郵便
名古屋西局
承認
240

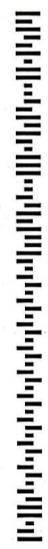
差出有効期間
2021年
12月4日まで
●切手不要●

4 5 0 - 8 7 9 0
6 3 7

愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30

名鉄コミュニティライフ株式会社
名古屋支社内

【せきれい編集部】おたより係



山折り

メッセージ 大募集!

メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント!

【郵送でのご応募】

左の「キリトリ線」でアンケート封書を
切り取り、必要事項をご記入のうえ、
お送りください。

【メールでのご応募】

sekirei@meitetsu-cl.co.jp
へお送りください。
＜記入事項＞氏名、ペンネーム(任意)、年代、
性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番号、
メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】

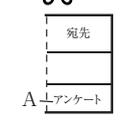
2020年10月16日(金)までの
メール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代え
させていただきます。

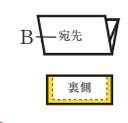
アンケート封書のつくり方



①左のキリトリ線で
封書を切り取る。



②A(アンケート)の
部分を折る。



③B(宛先)を折り、
裏側の点線部に沿って
3辺をテープで接着する。

送り方に
ご注意ください

せきれい 個人情報の取扱いについて
名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客
様の個人情報を以下の目的で利用します。

【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及
び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統
計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及
び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への
対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託する
ことがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、
適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、
お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレ
ゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アン
ケートにご記入いただいた名鉄不動産株式会社の商品やサービスに関
するご意見・お問い合わせは、当該会社に連絡し、当該会社から回答をさ
せていただくことがあります。●お客様は、ご投稿写真等の著作権につ
いて、弊社に無償で利用(複製、複写、改変、第三者への再許諾その他のあ
らゆる利用を含む)する権利を許諾するものとします。

※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。
【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客
様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご
連絡ください。〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルデ
ィング4階 名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社 住生活サービス
グループ

電話:052-589-0863 受付時間:10時00分~17時00分まで(但し、土曜
日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。)
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しており
ます。
<https://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

【お問い合わせ・ご質問】

名鉄コミュニティライフ株式会社
名古屋支社内
【せきれい編集部】おたより係
TEL 052-589-0863
メール sekirei@meitetsu-cl.co.jp



テープで隙間の無いよう接着してください

山折り

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

林家 うん平 グッズ4点セット

オゾネオ エアロ 傘修理セット

フリガナ..... ペンネーム※使用したい方
お名前

年代 性別 家族構成

20代 30代 40代 50代
60代 70代 80代~

男・女 人

ご住所 〒 入居年数

年

お電話番号 ()

メールアドレス

●今号で面白かった、または良かった記事は?(複数回答可)

<特集I> せきれいインタビュー 林家 うん平さん

<特集II> 身近な環境問題、今の私達にできること。

<時短> らくカジ生活> 非常食の缶詰を美味しくお洒落に!一流ホテルシェフのレシピを味わう

<快適> 暮らしアップ> 住まいの空気環境 もっと健康的に!

<解決! すまいマイスター> 雨の日のお洒落グッズ 傘を長持ちさせるお手入れ法

<知っトク! 情報> 足は日常動作の基本 理想の足の形に整えてトラブルを防ごう

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

採用者に
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

テープで隙間の無いよう接着してください

テープで隙間の無いよう接着してください

MEITSU

メイツ川口元郷



川口は、こんなマンションを待っていた。
建物から住空間まで実際にご覧になって検討できる

「新築公開販売」

※掲載の外観完成予想CGは、計画段階の図面を基に描き起こしたもので実際とは異なります。なお、雨樋、エアコン室外機、給湯器、TVアンテナ等再現されていない設備機器等がございます。※植栽は特定の季節を想定しておりません。また竣工から育成期間を経た状態を想定しております。

外観完成予想CG

KAWAGUCHI ANSWER

目の前のバス停より

川口駅直結 12分

東京メトロ南北線直通・埼玉高速鉄道

川口元郷 駅徒歩 8分

みんなの「声」をとり入れた住まいづくり

名鉄不動産「MOM」

名鉄不動産 × 川口元郷

私たちが愛してきたこの街に、未来へと継げるレジデンスを。

■「メイツ川口元郷」全体概要 ●所在地/埼玉県川口市元郷1丁目766番(地番) ●用途地域/準工業地域 ●交通/埼玉高速鉄道「川口元郷」駅徒歩8分、JR京浜東北線「川口」駅よりバス12分「元郷一丁目」バス停徒歩1分 ●総戸数/51戸(他に管理事務室1戸) ●敷地面積/1815.79㎡ ●建築延床面積/4001.74㎡ ●構造及び階数/鉄筋コンクリート造 地上9階建 ●建築確認番号/第UHEC建確300476号(平成30年11月7日付) ●設計・監理・施工/株式会社長谷工コーポレーション ●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し、管理業務等は管理会社に委託 ●管理会社/株式会社長谷工コミュニティ ●分譲後の権利形態/敷地:各戸専有面積割合による所有権の共有、建物:専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●駐車場/26台(機械式25台、車椅子使用者優先駐車場1台)(月額使用料:8,000円~19,000円) ●バイク置場/4台 (月額使用料:2,000円) ●自転車置場/94台(レンタサイクル用2台含む) ●他にサイクルポート5区画(屋根なし)(月額使用料:200円~500円) ●管理費(月額)/12,400円~15,900円 ●修繕積立金(月額)/5,950円~7,650円 ●修繕積立一時金(引渡時一括払い)/496,000円~637,000円 ●管理準備金(引渡時一括払い)/29,800円~38,300円 ●インターネット使用料(月額)/770円 ●建物竣工/2020年3月24日 ●入居予定時期/2020年9月中旬 ●売主/名鉄不動産株式会社 国土交通大臣(15)337号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京支社:東京都港区赤坂二丁目2番12号 NBF赤坂山王スクエア ●販売提携【代理】/株式会社長谷工アーベスト 国土交通大臣(10)第3175号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒105-8545 東京都港区芝二丁目6番1号 長谷工芝二ビル

■第一期販売概要 ●販売戸数/20戸 ●販売価格/3,798万円~5,988万円 ●最多価格帯/3,900万円台 ※100万円単位(5戸) ●専有面積/66.10㎡~84.90㎡ ●間取り/3LDK・4LDK ●バルコニー面積/9.16㎡~17.73㎡ ●専用庭面積/16.56㎡~36.41㎡ (月額使用料:500円・1,100円) ●テラス面積/9.16㎡・10.59㎡ ●ルーフバルコニー面積/31.53㎡(月額使用料:640円) ●申込受付場所/「メイツ川口元郷」現地販売センター ●申込受付時間/10:00~18:00(定休日を除く) ※お申込の際は、ご印鑑(お認印)、本人確認資料(運転免許証、パスポート等)、ローンをご利用の方は保証証、収入証明書(給与収入のみの方は直近2年分の源泉徴収票、給与収入以外の方は直近3年分の確定申告書の写し)、償還表(既存のお借入のある方)、収入合算、ペアロンをご利用予定の方は、お相手様の分もご持参ください。 ※先着順受付につき売却済みの場合はご了承ください。 ※表示されている価格には、建物に係る消費税相当額が含まれております。 ※2020年8月27日現在の情報になります。

「メイツ川口元郷」

□営業時間/10:00~18:00 □定休日/水・木曜日(祝日は営業いたします)

0120-512-053

sekirei 13/14

ホームページから資料請求を受けています。

メイツ川口元郷

検索



新発表

緑の向こうに
わが家が見える。

日差しきらめく大きな公園の間近で、
心潤う暮らしがはじまります。

京都
四
条

WEST

葛野児童公園(徒歩1分/約60m) ※2019年10月撮影の写真に建物簡略イラストをイメージ合成したもので、実際とは多少異なります。あらかじめご了承ください。

徒歩5分圏に
3つのスーパー

野球やサッカーもできる
大きな公園が
近くに

60㎡台~75㎡台の
多彩なプラン

「メイツ京都梅津」総68邸 資料請求受付開始

■「メイツ京都梅津」全体概要●所在地/京都市右京区梅津神田町30番●交通/阪急電鉄京都線「西京極」駅徒歩19分、嵐電嵐山本線「嵐電天神川」駅徒歩19分、京都市営地下鉄東西線「大秦天神川」駅徒歩20分、阪急電鉄京都線「西院」駅よりバス「南広町」停徒歩5分●地域・地区/工業地域・準防火地域●建蔽率/60%●容積率/200%・300%●敷地面積/2,367.68㎡(建築確認申請上の敷地面積:2,366.76㎡)●建物面積/1,110.92㎡●延床面積/5,076.61㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上7階建●建築確認番号/BCJ19大建確076(2020年3月13日付)●総戸数/68戸●分譲後の敷地の権利形態/敷地・建物共用部分は専有面積割合による所有権の共有、建物専有部分は区分所有●駐車場/49台【平面駐車2台(来客用[福祉対応]1台、来客用兼サービス用1台)、機械駐車47台】(月額使用料:未定)●バイク置場/9台(バイク5台、ミニバイク4台)(月額使用料:未定)●自転車置場136台(平面15台、平面ラック3台、スライドラック118台)(月額使用料:未定)●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理組合より管理会社に業務を委託●竣工予定時期/2021年8月下旬予定●入居予定時期/2021年9月下旬予定●事業主(売主)/名鉄不動産株式会社 〒530-0015 大阪市北区中崎西二丁目4番12号梅田センタービル9階 国土交通大臣(15)第337号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト 〒541-0047 大阪市中央区淡路町一丁目7番3号 国土交通大臣(10)第3175号、(一社)不動産協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟●管理会社/未定●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション 大阪エンジニアリング事業部●施工/株式会社長谷工コーポレーション

■予定販売概要●販売戸数/未定●予定販売価格(税込)/2,800万円台~4,900万円台※100万円単位●予定最多販売価格帯(税込)/3,900万円台(8戸予定)※100万円単位●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●修繕積立一時金(引渡し時一括払い)/未定●管理準備金(引渡し時一括払い)/未定●間取り/1LDK+2F~3LDK(F=納戸)●住居専有面積/60.00㎡~75.60㎡●バルコニー面積/11.07㎡~12.78㎡●サービスバルコニー面積/2.82㎡~5.31㎡●テラス面積/11.07㎡~12.60㎡●専用庭面積/13.31㎡~19.25㎡●アルコーブ面積/1.76㎡~6.80㎡※全体で販売するか数期で分けて販売するか確定しておらず、販売住戸が未定のため物件データは全販売対象住戸のものを表示しています。確定情報は本広告にてお知らせいたします。予めご了承ください。販売予定時期/2020年10月中旬※2020年8月27日現在の情報になります。

予告広告 | 2020年10月中旬販売予定。本広告を行い取引を開始するまでは契約または予約の受け付けは出来ません。また受付の順位の確保に関する措置は講じません。あらかじめご了承ください。

「メイツ京都梅津」

□営業時間/10:00~18:00 □定休日/水・木曜日(祝日は営業いたします)

0120-757-068

ホームページから資料請求を受け付けています。

メイツ梅津

検索



μ's (ミューズ) テラスあま木田

美しく、豊かな暮らしを
応援する生活情報誌。

せき
きれい

2020 Autumn: vol.101

通巻101号(2020年9月発行)年4回発行・無料 発行元/名鉄不動産株式会社・名鉄コミュニティライフ株式会社
せききれい編集部/名鉄コミュニティライフ株式会社名古屋支社内〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南丁目16番30号(東海ビルディング4F)
052-589-0863



μ's Terrace Amakida



凜然の邸

ワタシの願いが叶う暮らし。それが、「凜然の邸」です。

笑顔があふれるワタシの家族をイメージし、家事がラクになる最新設備をふんだんに取り入れ、こだわりをカタチにするセミオーダーカラーセレクトでこれからの時代にフィットした住まいのあり方をご提案します。
歴史と伝統の街・あま市に生まれる新しいステージで凛と佇み、自然体の暮らしを紡ぐ。ゆとりに満ちた心地よい毎日が、この逸邸から始まります。



〈特急停車駅〉

名鉄津島線
「木田」駅

9分^{#1} 徒歩

名鉄最大ターミナル駅
「名鉄名古屋」駅

17分^{#2} 直通

【公式SNS】公式SNSアカウントでは、暮らしに嬉しい最新情報を配信中です。

Facebook



Instagram



LINE



*1.距離表示については地図上の概測距離を、徒歩分数は80mを1分として算出したものです。*2.所要時間は、平日通勤時(7:30~9:30到着)の最短到着時間のもので時間帯により異なります。また、乗換、待ち時間は含まれません。※2020年8月現在のダイヤによるものです。〔駅すばあと(2020/7)〕調べ)ダイヤ改正などにより変更になる場合があります。

■「μ's(ミューズ)テラスあま木田」全体概要 ●所在地/あま市郷南土地区画整理事業地内、仮換地番号/あま市郷南土地区画整理事業地内4街区16他、敷地該当地番/あま市木田松裏2番他 ●交通/名鉄津島線「木田」駅徒歩9分 ●総区画数/21区画 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●設備・施設/都市ガス・中部電力・公共下水道 ●売主/名鉄不動産株式会社 〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目26番25号 国土交通大臣(15)第337号、(一社)不動産協会会員、(一社)中部不動産協会会員、東海不動産公正取引協議会加盟

■第1期建売分譲住宅概要 ●所在地/あま市郷南土地区画整理事業地内、仮換地番号/あま市郷南土地区画整理事業地内4街区23他、敷地該当地番/あま市木田松裏4、5、9、14番地他 ●交通/名鉄津島線「木田」駅徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●販売戸数/2戸 ●敷地面積/160.72㎡~161.16㎡ ●建物面積/115.12㎡~121.66㎡ ●販売価格/3,750万円(税込)~4,060万円(税込) ●建物構造/木造スレート葺2階建 ●道路幅員/6m ●設備・施設/都市ガス・中部電力・公共下水道 ●確認済証番号/第R01確認建築受建住セ20873号 他(令和01年6月26日) ●建物完成時期/完成済 ●入居時期/即入居可

■第2期建売分譲住宅概要 ●所在地/あま市郷南土地区画整理事業地内、仮換地番号/あま市郷南土地区画整理事業地内4街区23他、敷地該当地番/あま市木田松裏10、11、12、14番地他 ●交通/名鉄津島線「木田」駅徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●販売戸数/4戸 ●敷地面積/160.72㎡~161.16㎡ ●建物面積/111.09㎡~119.25㎡ ●販売価格/3,750万円(税込)~4,060万円(税込) ●建物構造/木造スレート葺2階建 ●道路幅員/6m ●設備・施設/都市ガス・中部電力・公共下水道 ●確認済証番号/第R01確認建築受建住セ25032号 他(令和02年2月28日) ●建物完成時期/2020年9月下旬(予定) ●入居時期/2020年12月下旬(予定) 【申込受付のご案内】 ●申込受付日時/先着順申込受付中 ●申込受付場所/「μ's(ミューズ)テラスあま木田」現地 ※お申込みの際は、ご印鑑(認印)、ご本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、直近の収入証明書(源泉徴収票など)をお持ちください。 ※先着順につき、ご希望の住戸が申込済みの場合がございます。予めご了承ください。 ※2020年8月27日現在の情報になります。

「μ's(ミューズ) テラスあま木田」

□営業時間/10:00~18:00 定休日/水・木曜日(祝日は営業いたします)
□現地販売センター営業時間/10:30~17:00(土・日曜・祝日 営業いたします)

0120-172-301

ホームページから資料請求を受け付けています。

ミューズテラスあま木田 検索

