

せきれい

sekirei



2022.New Year: vol.106

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。

◎特集I



せきれいインタビュー

着物スタイリスト

石田 節子さん

着物は女性の生きざまを映すもの

◎特集II

今年のお正月は着物にチャレンジ
もっと気軽に「みやび」をまとう

◎シリーズ

- ◎時短！らくカジ生活 時短、美味しい、栄養たっぷり 身体を作るパワフル朝ごはん
- ◎快適！暮らしアップ 心のこもった手作りで迎春に華やぎを添える正月飾り
- ◎解決！すまいマイスター 掛け替えでのカーテン選びは好きな色柄を積極的に！
- ◎知つク！情報 新しい年を、新たな気持ちで。壁紙の貼り替えで気分一新

着物は女性の 生きざまを 映すもの

おしゃれで小粋な石田流のスタイリングが、
多くの俳優などから支持を受ける、
着物 stylist、石田節子さん。
彼女が着物の世界に入った経緯と、
その魅力を伺いました。

着物 stylist

石田 節子 さん

いしだ せつこ

素敵な着物と出会い 着物の世界へどっぷり

私が着物に接するようになったのは、20代の頃に茶道を習い始めたのがきっかけです。お茶をやるにつれて素敵に着物を着たいという思いが強くなりました。素敵な着物を探していたら、当時上映されていた映画『ツイゴイネルワイゼン』で見た着物に一目惚れ。アンティーク着物と呼ばれるものでした。こんな着物はどこに行けば買えるのだろうと調べたところ、時代布池田という店で、アンティーク着物を扱っているとのこと。そこで、会社帰りに通うようになったのです。

そのときに出会ったのが、社長でもあった故・池田重子先生でした。通ううちに、先生から「節ちゃん明るいからうちに入らない?」と声をかけられ、二つ返事で時代布池田への転職を了承したのを覚えています。

それから8年間、私は接客をしながら池田先生の秘書のような仕事をしていました。時代布池田といえばアンティーク着物のコレクションがすごくて、お客様もスタイリストや映画監督さん、女優さん、国内外の有名デザイナーらが訪れます。雑誌で見たような憧れの人もいらっしゃるので、毎日が刺激たっぷりでした。そういう方々を私が秘書として社長と顔つなぎして、アンティーク着物のコレクションをお見せしたりして…。本当に刺激的な毎日で、仕事が楽しかったですね。思えばいらっしゃる方々に着こなしのアドバイスなどをしているうちに、スタイリストのような仕事を自然にしていたのだと思います。

池田先生からは、特別に着物のこ

とを教えてもらったという記憶はありませんが、先生の着付けや着こなしを日ごろから見ているうちに、自分のものとして身に付くようになりました。先生からは、着物のことよりもどちらかといえば「人間として、女としてどう生きるか」を教えてもらいました。「秘すれば花」という言葉のように、女はちょっとミステリアスなところを作りなさい!みたいな。私は全部包み隠さず表に出しちゃうから、そこを指摘されたのだと思いますね(笑)。

着物を通じて触れ合う 女性の美しい生きざま

時代布池田での仕事をする中で、雑誌やTVC、ドラマなどの撮影現場に立ち会って着付けのお手伝いをすることが増え、社長である池田先生に相談したところ、独立を勧められました。私は時代布池田にいたかったのですが、親心たっぷりに外に出されちゃったのです。

それからは、池田時代に声をかけてもらった樹木希林さんのお宅に伺い着物をリメイクする仕事をいただいたり、雑誌やTVの仕事の営業を行つたりしていました。最初のCMの仕事は、樹木希林さんからいただいた焼酎のメーカーさんのものでした。それをきっかけに着物スタイリストとして洋服のスタイリストさんやカメラマンさんなどにお声がけいただき、少しずつ仕事の幅が広がっていきました。

思い返すと、クリエイティブに働く女性の姿をたくさん見せていただける現場に身をおくことと、近くで見ることができたこと、それらが私に大きな影響を与え、今の私を作り上げ

ていると思います。それは〈着物〉というキーワードがあったからこそ繋がれた縁なのです。やはり、着物を上手に着こなす女性は、その生きざまも美しいのです。

着ることで気付く 着物の魅力とは?

着物の魅力はいくつかありますが、20代から日常的に着物を着てみてわかった大きな魅力があります。まず、着物は得をするということ。というのも、若い方が着るだけで、周りのみんなから褒められるのです! まあ、私が20代の頃、40年前は、着物が一時期衰退していたので、着物を着る若い人がほとんどいなかったという事情もあるかもしれません。でも、女性が着物を着れば、それだけで得をします。例えばタクシーもすぐとまってくれるし、お店ではいい席に案内されるなど、扱いがワンランク上がるのです。私も撮影現場などで、すぐに名前を憶えてもらいました。

その次の魅力が、コーディネートの面白さです。着物を着る際には、帯や帯留め、扇子などの小物で季節を表現します。着ていく場所や目的に応じても、コーディネートを考えます。洋服と違い、着物自体はすべて形が同じなので、色と柄とコーディネートで遊びます。年齢に応じて帯を変えたりはしますが、一着の着物をずっと着続けられるのです。

今ではリサイクル着物なども認知度が上がり、より気軽に着物に接することができるようになってきました。ぜひみなさんも着物を着てみて、その魅力に気付いてください。



着物スタイリスト
石田 節子 いしだ せつこ

1955年東京都生まれ。会社員生活の後、27歳で「時代布池田」に入社。池田重子先生の元で教えを受け、1990年に着物スタイリストとして独立。以後、CMや雑誌などでスタイリングや着付けを手掛ける。自身も和文化の魅力と着物の楽しさを伝えるべく、各メディアに出演。2019年日本橋にて「石田節子流着付け教室」を開設。2020年YouTube配信スタート。

石田 節子さん
監修の書籍
プレゼント

石田節子流 簡単らくらく!
自分でできる &
人に着せる着付け
(世界文化社)



プレゼントのご応募は12ページへ

今年のお正月は 着物にチャレンジ もっと気軽に 「みやび」をまとう

織細な刺繡や織りを見ているだけで、
ため息が出るほど美しい着物。
正絹の着物や帯は憧れます
が、少し敷居が高く感じられますよね。
でも最近では洗える着物や簡単な着付けなど
気軽にチャレンジできる環境が充実してきました。
おうち時間が長い生活に慣れてきたこの頃ですが、
だからこそ、お出かけはより大切な
ものに。
初詣や芸術鑑賞などの大切なお出かけに、
着物で出かけてみてはいかがでしょうか。



着物を普段着として 着るだけで粋に！

着物をさらっと着こなしている女性を街中で見かけると、華やかで目を奪われますね。

今は、帯や小物とのコーディネートを自由に組み合わせて、お洒落を楽しむ人が増えています。親や親戚から受け継いだ古い着物を現代風の帯や小物と合わせたり、アンティーク着物を安く購入して気軽に楽しんだり。特にアンティーク着物は正絹でも数千円で購入できるので、着物初心者には挑戦しやすいでしょう。

また着付けについてもタオルなどで体型を補正したりせず、普段から気楽に着られるよう指導する教室もあります。着付け体験ができる教室も多くあるので、これから着物を始めたいという方にも嬉しいですね。

季節が訪れる喜びを 着物で表現する

春には桜や牡丹、秋には紅葉や葡萄など、季節の訪れを柄で楽しむことができる着物。柄以外にも、色合いで季節を表現したり、色の合わせを工夫したりして楽しむことができます。夏ならセミをイメージして茶色と青を合わせたり、涼しげに見せるため寒色系でまとめたり。季節が訪れる喜びを自分なりに表現できるのも、着物の楽しさです。

さらに帯や小物などの組み合わせで楽しみ方の幅がもっと広がります。雨の日ならカエルをモチーフにした帯留めを合わせたり、お正月であれば縁起の良い松竹梅や宝珠をあしらった帯を合わせたり。遊び心をそえて、自由な発想で着物を楽しみたいですね。

着物の格とルールは、 日本人の気持ちの表れ

黒留袖、色留袖、付け下げなど、ふだん着物に慣れ親しんでいない人にとっては、難しく感じる着物のルール。確かに細かいルールは存在しますが、これらはお祝いや催しへの大切な気持ちを表していると思えば納得です。

着物の絵柄にも多くの意味が込められています。例えば菊の花には不老長寿の願いが、手鞠には魔除けの意味が、鶴には夫婦円満の願いが込められており、結婚式や結納時の着物に好まれています。基本的なルールさえ押さえておけば、あまり堅苦しく考える必要がありませんが、長い年月をかけ成熟した着物文化の一端を知ることは、着物の奥深さを楽しむ第一歩といえるでしょう。

石田節子さんに聞きました 「着物は補正が堅苦しくて面倒??」

石田節子さんによるインタビュー

私の思う着物の美しさとは、その布で人の身体を包み、かつ人の動きに伴いまとわりついでこそ。曲線でできている人の身体に直線的な布を添わせていくため、しわやたるみができて当然。着る人の身体の動きを素直に表現することが美しいのです。

一般的な着付け教室では、着物自体を美しく見せようと、身体のラインを隠すべく補正を入れるのが当たり前。ですが、私は日常で着物を着る場合には、補正をせずに気軽に着ていたくことを推奨します。着慣れていくにつれ、補正なしでも美しく見せることができるのです。



◎石田節子さんのインタビューは1~2ページをご覧ください。

石田節子さんのコーディネート

お正月なら、新年らしいおめでたい小物をあわせて

着物は高価なので、簡単には増やせません。でも、着物1枚につき帯3本など、帯を増やすことでコーディネートを楽しめます。さらに扇子や帯留、根付などの小物を上手に使えば、お洒落を幅広く楽しめます。例えばお正月のコーディネートなら、京都などでお正月に飾ってきた縁起物「根引松(ねびきまつ)」をあしらった扇子や、お正月らしいおめでたい文字を刺繡した帯なども素敵です。



寿や福の文字を刺繡した昭和初期の丸帯、宝くじのつづれ織りの丸帯。



根引松の扇子、彫金の宝船の帯留、寿の字を彫ったメノウの根付。

※写真は石田節子さんお持ちの小物

着ていく場所によって、着物には種類があります

黒留袖や訪問着など大切な場で着ていく着物から、ウールや木綿などの普段着まで。着物には多くの種類があります。全て把握しておくのが理想ですが、馴染みがないとなかなか難しいもの。実際には着物を購入する時に用途を確認すればよいですが、ここでは代表的なものをお紹介します。



黒留袖

既婚女性の正礼装で、最も格式の高いものです。黒地に絵羽柄の着物で、五つ紋が付きます。履物やバッグも高級なもので揃えます。現代では、結婚式で新郎新婦の母親や仲人が着用することが一般的です。



色留袖

黒留袖との大きな違いは、未婚・既婚問わずに着られる礼装という点。金糸銀糸を織り込んだ格調高い帯を合わせます。五つ紋で黒留と同格に、一つ紋でパーティや式典に着用することができます。



小紋

繰り返し柄を後染めにした着物です。お食事やお出かけに、様々な柄でお洒落を楽しめます。ポップな柄や抽象柄はモダンでカジュアルな装いに。古典柄は格式の高い帯と合わせれば、ドレスアップできます。



木綿

素朴な風合いと気軽さが人気の木綿着物は、自由に、カジュアルに楽しむことができます。産地によって生地の厚みが異なるので、季節によって生地を選びます。正絹の着物にくらべ気軽に購入できるのも魅力。

知っておきたいその他の着物

葬儀や告別式で着る喪服、様々な用途で着る化纏も。

喪服

黒留袖と同様、最も正式な染め抜きの日向五つ紋がります。小物は黒で統一するのが一般的です。

※地域によって異なります。

化纏

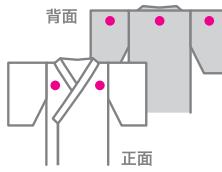
正絹よりも安価でお手入れしやすいのが魅力。柄ゆきによって訪問着や小紋など格が変わります。

留袖などに入っている紋のルール

着物に入れる紋(家紋)は、数によって格が決まります。最も格式の高い「五つ紋」は、5箇所に染め抜きの日向紋がります。紋の種類に統一したルールはなく、レンタルだと通紋といわれる便宜上の紋がります。

五つ紋

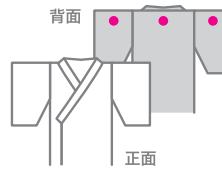
最も格式が高く、黒留袖、黒喪服には必ず付けます。背紋、袖紋、抱き紋の5箇所に紋がります。



●: 家紋

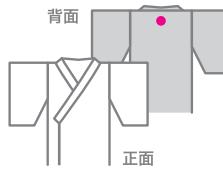
三つ紋

色留袖や色無地に用いられ、背紋、袖紋の3箇所に付けます。結婚式や式典などで着用します。



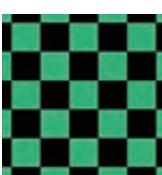
一つ紋

色留袖や色無地、訪問着、礼服用小紋などに付けます。お茶会やパーティに。



見慣れた柄にも様々な意味があること、知っていましたか?

着物だけでなく手ぬぐいやバッグ小物などで、よく見る柄。これらにも意味や思いが込められています。意味を知っておくと、和柄のものを購入する時に選ぶ基準にできるかもしれません。



石畳(市松)

柄が途切れず続くことから、繁栄や発展などの意味が込められ、縁起の良い柄として好まれています。



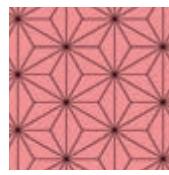
鱗文

三角が連続する模様は、魔除けや厄除けの意味が込められています。歌舞伎では鬼女や蛇の化身の衣装に。



雲

古代中国では、瑞雲が大変縁起がよいとされ、日本に伝来。現在は様々な雲の形にアレンジされています。



麻の葉

すくすくと丈夫に育つ麻の葉のように健やかな成長を願って、古来から赤ちゃんや子どもの着物に使われました。



龜甲

亀の甲羅のような形から、亀甲と言われるようになり、長生きの亀にあやかって吉祥紋として喜ばれています。



籠目

鱗文と同様、三角の連続が邪を払う力があるとされ、魔除けの模様として使われることもありました。



着物をきれいに保つ 保管方法とお手入れ

これから着物を揃えるなら、まずは仕舞う場所が必要になります。着物や帯は畳んだ状態でもけっこう場所を取りますので、着物専用の収納を用意しましょう。現在は通販などでクローゼットに収まる着物収納も売られているので便利です。一般的には桐箪笥が着物にはよいとされていますが、桐箪笥でなくても湿気がこもらないように気をつけなければ大丈夫です。せっかくの着物にカビが生えないようにすることが大切なのです。難しいと思われるがちな「畳み方」は、覚えてしまえば意外と簡単。最初は購入した店舗でも教えてもらいますが、動画サイトなどにも丁寧な畳み方のレクチャーがあがっているので、動画を見ながら畳むのもおすすめです。

着物のお手入れとしては、基本的に着物専門のクリーニングに出します。クリーニングに出すのは、着物や帯が汚れた時で大丈夫です。自宅で洗え

る化繊やウールについても同様で、汚れたら洗います。着たら毎回洗うものは、襦袢などの肌着類と足袋です。

まずは着物を脱いだら、汚れがどこにないかチェックします。その後、必ず室内で着物専用ハンガーに半日～一日吊るしておきましょう。これにより汗飛ばしとシワ伸ばしができ、シミやシワを防ぐことができます。

男性着物も充実、 もっと自由に着物を楽しむ

女性だけでなく、着物を楽しむ男性も増えています。自宅で洗濯できる着物が増えてきたことも、その背景にあるようです。大正時代の紳士のように、着物にマント、山高帽やベレー帽などで自由にお洒落を楽しむ人も増えています。洋服に比べ体型にかかわらずシユッとしたシルエットが格好良く着こなしやすいことも人気の理由のようです。もちろん格式の高い場所へ伝統的な装いで行けば、注目されること間違いないし。

着物や帯を洋服や バッグにリサイクル

着物生活をしていない多くの方を悩ませている、結婚式や成人式で購入した着物。捨てるわけにもいかず、タンスに仕舞われたまま眠っていますか？ 着ない着物を洋服やカバンにリサイクルする工房があるので、和柄の素敵なバッグに生まれ変わらせてあげるのはいかがでしょうか。思い出のこもった、世界に一つだけのバッグが出来上がります。



着なくなった着物をオンラインの バッグや日傘にリサイクル

親から受け継いだ着物や自分が着た成人的な着物など、着物をリサイクルする人が増えています。愛知県の「リメイク・オーダーバッグ工房 韻創」では、手持ちの着物をバッグや日傘にリサイクル、職人が一つひとつ丁寧に仕立てます。例えば、着物1着なら日傘1つとバッグ1つが作れ、柄の出方にも丁寧に対応してくれます。



バッグの種類は30種以上あり、トートバッグなど、洋服に似合うものも制作可能です。



取材協力
リメイク・オーダーバッグ工房 韵創
<https://www.order-bag.co.jp/>
愛知県名古屋市中区松原2-9-18
TEL:052-331-0888

時短、美味しい、栄養たっぷり 身体を作るパワフル朝ごはん

子どもたちの健やかな成長には欠かせない朝ごはんは、一日を元気に過ごすための大切なスイッチ。特に基礎代謝が低下する寒い季節は、身体を温め、免疫力をアップさせる効果も期待できます。忙しい朝でも少しの手間で作れる朝ごはんを紹介します。



手づかみで食べられるのが嬉しい!

MENUの栄養ポイント 340Kcal

乳製品のカルシウムは吸収率が高いのが特徴。好きなフルーツでアレンジして。



フライパン不要、トースターで同時調理!

MENUの栄養ポイント 322Kcal

ひじきは鉄分、しらす、チーズはカルシウムがたっぷり含まれています。



しょうがと片栗粉のとろみで体もぽかぽか!

MENUの栄養ポイント 390Kcal

もちは消化吸収がよく、腹持ちも◎。トッピングでたんぱく質をプラス。

簡単のり巻き

材料

- ごはん100g
- ソーセージ1本
- ほうれん草10g
- 手巻きのり1枚
- 白ゴマ小さじ1/4
- マヨネーズ小さじ1
- ケチャップ小さじ1
- 塩、サラダ油少々

作り方

- 油を引いたフライパンにソーセージ、ざく切りしたほうれん草を塩少々で茹でる
- 温かいごはんに白ゴマを入れ混ぜ、手巻きのりにのせて広げる
- 手前にソーセージ1本、ほうれん草、ケチャップ、マヨネーズをのせて手で巻く

フルーツヨーグルト

材料

- プレーンヨーグルト50g
- ・リンゴ1/8個
- ・はちみつ大さじ1/2
- ・バナナ1/4個

作り方

- リンゴはいちょう切り、バナナは1cm幅に切る
- ヨーグルトにリンゴ、バナナ、はちみつを加えて和える

しらすとひじきのチーズトースト

材料

- 食パン6枚切り1枚
- ・しらす大さじ1
- ・ひじき大さじ1
- ・ピザ用チーズ15g

作り方

食パンにしらす、水でもどしたひじき、チーズをのせて、軽く色目が着くぐら いまでオーブントースターで焼く

焼きバナナ

材料

- ・バナナ1本
- ・シナモン少々

作り方

- バナナは横半分に切り、さらに縦に半分に切る
- アルミホイルに切り口を上にしてバナナを並べ、シナモンを振る
- オーブントースターで約7分焼く

ピザもち、きなこもち

材料

- ・切りもち2個
- ・スライスチーズ1枚
- ・きなこ大さじ1/2(同量の砂糖を混ぜ合わせる)
- ・ピザソース大さじ1

作り方

- 切りものは水にくぐらせ、クッキングシートを敷いた耐熱皿に並べる
- ピザもち: もちにピザソースを塗りチーズをのせ、電子レンジで1分加熱
- きなこもち: 電子レンジでもちを1分加熱後、きなこをからめる

かきたま汁

材料

- ・卵1個
- ・小松菜20g
- ・えのき20g
- ・しょう油小さじ1
- ・白だし30ml
- ・片栗粉小さじ1
- ・ねぎ少々
- ・しょうが汁小さじ1/2
- ・水280ml

作り方

- 白だし汁に小松菜、ひと口に切ったえのきを入れ煮立てたら、同量の水(分量外)で溶いた片栗粉を加える
- 煮立ったら、卵を溶きほぐし、細い線を描くように加える
- しょう油、しょうが汁、小口切りにしたねぎを加える

Thursday

木曜日



ホットケーキミックスは時短調理の強い味方!

MENUの栄養ポイント 317Kcal

黒糖のカルシウムは白糖の200倍以上! レーズンも食物繊維のほかマグネシウム、カリウム、鉄分などミネラル豊富。

Friday

金曜日



鶏胸肉のサラダチキンは高タンパク低カロリーで、時短調理にも最適!

MENUの栄養ポイント 398Kcal

リンゴは加熱することで、ペクチンが6~9倍に! 抗酸化作用にも優れ、寒い季節におすすめ。

黒糖レーズン蒸しパン

材料

- ・ホットケーキミックス100g
- ・卵1個
- ・レーズン大さじ1
- ・サラダ油大さじ2
- ・A(黒糖30g、牛乳50g)

※6.5×4.5cmのココット型4個分の分量。
1人分は1個

作り方

- Aを電子レンジで20秒加熱し、黒糖を溶かす。ボウルにすべての材料を入れて混ぜる
- ココット型に生地を流し入れる
- フライパンに1cmほど水を張り、型を入れてフタをし10分~12分蒸す

キャベツのシーチキンホットサラダ

材料

- ・キャベツ50g
- ・ツナ缶70g1/2缶
- ・しめじ1/8パック
- ・しょう油小さじ1/2

作り方

- ひと口大に切ったキャベツ、しめじ、ツナを耐熱容器に入れ、しょう油を回しかけたらラップをして、レンジで2分加熱する
- 全体を混ぜて器に盛る

サラダチキンのだし茶づけ

材料

- ・ごはん120g
- ・サラダチキン1/4袋
- ・梅干し1個
- ・白だし大さじ1
- ・お湯150ml
- ・のり0.5g
- ・あればみづばやねぎなど少々

作り方

- サラダチキンは手でさき、ごはんの上にサラダチキン、梅干しをのせる
- お湯と白だしを合わせてごはんにかける
- 仕上げにのりなどをのせる

リンゴの簡単コンポート

材料

- ・リンゴ1/2個
- ・はちみつ大さじ1/2
- ・水大さじ1/2
- ・シナモン少々

作り方

- リンゴの皮をむき、8等分のくし切りにする
- リンゴを耐熱容器に入れ、はちみつ、水を回しかける
- 電子レンジで2分加熱する
- 仕上げにシナモン少々をかける

朝ごはんはなぜ大切?

人は寝ている間にエネルギーを消費します。朝ごはんを食べると体温が上がり、脳と体がすっきり目覚めるだけでなく、昼食まで活動するために必要なエネルギーを体中に送り込みます。さらに、腸が刺激され、排便のリズムも整えます。

朝ごはんはバランスが大切

栄養	時短	美味しい
脳のエネルギー源であるブドウ糖。朝食にはブドウ糖が多く含まれているごはんやパンといった主食に加えて、たんぱく質やビタミンなど、様々な栄養素が必要です。	子どもの着替えや持ち物チェック、出勤前の支度など大忙しの朝。時短ができるレシピは重宝します。電子レンジやトースターを活用した「ながら調理」も忙しい朝の強い味方。	食べることに興味を持つことが「食育」の第一歩。家族と一緒に食事できて「幸せだな」「美味しいな」と感じながら食べると、消化率がアップするという報告もあります。

レシピ考案・提供 管理栄養士(愛知県栄養士会所属)田島 典子さん

*材料の分量は基本が1人分です。献立によっては、作りやすい分量となっています。

*電子レンジは600Wに設定した調理時間です。

心のこもった手作りで 迎春に華やぎを添える正月飾り

新年に年神さまをお迎えするための目印や、厄災をはらうものとして慣習となった正月飾り。今年は門松やしめ縄といった正月飾りをお子さまたちと一緒に手作りしてみませんか?「我が家らしい」飾りで、素敵なお正月を迎えてはどうでしょう。



**「我が家らしい」正月飾りで
お正月を迎えよう!** ホームセンター・100円ショップなどで手軽に手に入る材料で、心のこもった門松・しめ縄を作ります。

下駄箱の上やリビングに
飾って新春のしつらえ

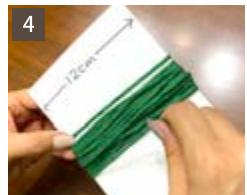
ミニ門松

材料

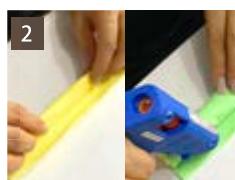
- ①紙コップ
- ②フェルト(黄・緑)
- ③毛糸
- ④おりがみ
- ⑤水引
- ⑥組みひも
- ⑦デコボール
- ⑧シール
- ⑨竹串



紙コップを高さ4cmにカットした後、表面に両面テープを貼り、組みひもを巻き付けます



毛糸を12cm幅の厚手の紙などに30回巻き付け、松に見立てたポンポンを作ります。



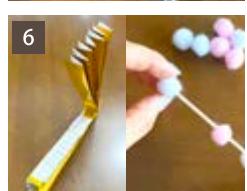
黄色のフェルトを細長く巻き、その上から緑色のフェルトを巻き付け、グルーガンなどで留めます。



厚手の紙からはずし、中央を固く結び、両側の輪になっている部分を切り離します。



②をハサミで斜めに切り、長いもの1本、短いもの2本を作ります。



おりがみを蛇腹折りにした後、二つ折りにした扇、竹串にデコボールを刺した餅花、水引、シールなど、飾りを紙コップにバランス良く配置して完成です。

リースにすれば、モダンな飾りに

しめ縄リース

材料

- ①麻ひもや紙ひも
- ②水引
- ③おりがみ(金紙)
- ④組みひも
- ⑤松ぼっくり
- ⑥造花



麻ひもや紙ひも1巻を、90cmの長さに切りまとめて、三つ編みをする時のように、3等分にします。



③を丸め、リース状に形作り、結束バンドでしっかりと締めます。



左側と中央の2本を右方向にねじりながら、右手に持った方(中央)をもう一本(左側)の上へ重ねるよう束ねます。



しめ縄の端の形を整えた後、吊り下げ用のヒモと、飾り用の水引を結束バンドで通します。



残りの1本(右側)も右方向にねじりながら、②で束ねた縄に上から重ねるように束ね、しめ縄状にします。



松ぼっくりや造花、水引、金紙、蝶結びにした組みひもをグルーガンで、リースの土台にデコレーションして完成です。

豆知識
その昔

縁起物、その由来



- 松 一年中、落葉しない
- 竹 成長が早く、生命力が強い
- 梅 新春に開花し年始にふさわしい

豆知識
その式

正月飾りはいつ飾る?

12月28日までに飾るのが一般的。12月29日は「二重苦」、12月31日(大晦日)は「一夜飾り」といわれ避けるのが縁起担ぎとされています。ちなみに片づけるのは「松の内」が明ける1月7日とされています。
※地域により異なります。



掛け替えでのカーテン選びは 好きな色柄を積極的に!

日差しの調整やプライバシーを守るためにカーテンは、部屋の印象を決めるインテリアとしても大切なアイテムです。暮らし始めて何年か経ち、掛け替えをする時に、ちょっと冒険したい、変化をつけたい場合の選び方のポイントとは?



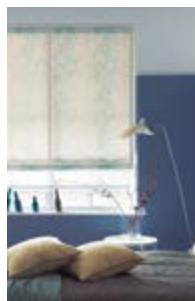
掛け替えだからこそ、ラフな気持ちで、ちょっと大胆に

カーテンは掛け替えに工事がいらず、色柄も豊富で好みの変化に対応しやすいアイテムです。今まで無難に選んでいた人もちょっとしたコツをつかんで、憧れの色柄を取り入れてみるチャンスです。

色選びで気をつけることは?

カラーバランスが整っていると、センス良く居心地の良い空間になります。部屋全体の配色の法則として、色の割合は大きく3つに分かれます。

基調色（70%）	…床・壁・天井
配合色（25%）	…家具・カーテン
強調色（5%）	…クッションなどの小物



カーテンを含む配合色は、空間のアクセントとして最も自分らしさが出せる部分です。部屋を見渡して25%の割合を意識しながら、アクセントクロスの感覚で好きな色柄を自由に選びましょう。

大小の窓があるLDKでの 選び方は?

LDKは食事やくつろぎなど目的が混在した空間です。そんな時はカーテンを利用して、視覚的な空間分けを。例えばダイニングの窓は、リビングとタイプを変えてロールスクリーンにしたり、色柄を変えてみたり。変化をつけることでスッキリ整ったり、メリハリがつけられたりします。



小窓はロールスクリーンでスッキリと

部屋を広く見せるには?

部屋を広く見せるカーテンは、無地や薄い色だけとは限りません。例えばマンションでよく見られる横長の掃き出し窓には、視界を広げる横ストライプのような柄を。一方個室には、窓が大きく見えて、高さを演出できる縦ストライプがおすすめです。



昼間に活躍するレースカーテンを横流れの柄に

今までのインテリアに 飽きている時は?

カーテンの掛け替えは、部屋の雰囲気をガラッと変えるチャンスです。クラシカル、アジアンリゾート、ホテルライクなど非日常的な空間を意識して大胆に選んでみましょう。一歩を踏み出せない時は、まずは寝室や書斎から始めるのがおすすめです。



細かい柄は空間に馴染みやすいためおすすめ

カーテンの機能性にも注目 部屋に必要な機能をチェック

部屋によっては機能性を重視するケースも。家で洗濯ができる「ウォッシャブル」、紫外線をカットし床や家具の色褪せ、退色等を防ぐ「UVカット」など多くの機能があります。



ミラー

ミラー調レースは、光をとりいながらも外から室内を見えにくくします。



花粉キャッチ

花粉やホコリをキャッチし室内への侵入を防ぎます。



抗ウイルス

カーテンに付着した特定のウイルスの数を減少させる加工を施しています。



遮熱

太陽の熱を遮り、室内温度の上昇を抑える効果があります。省エネルギー対策にも。



新しい年を、新たな気持ちで。 壁紙の貼り替えで気分一新

間取り変更のような大きなリフォームをしなくても、部屋の壁紙を替えるだけで雰囲気は一変。床の色を基準とした壁紙の選び方や、水まわりでおすすめの機能性壁紙などご紹介いたします。



床の色から壁紙を選ぶ

床と壁はインテリアのベースになるので、相性を考慮するとセンスの良い空間に。せっかくのリフォームだから、無難な色に収まらないようコーディネートしましょう。



白っぽく明るい床

色が薄く明るい床には、濃い色をもってくるなど、壁紙を使ってコントラストをつけることでモダンな印象に。



水まわりは機能性壁紙にも着目

キッチンをはじめ、洗面室やトイレも汚れが気になるところ。汚れやキズに強い壁紙がおすすめです。洗面室は洗濯機や棚で壁が隠れやすいので、隙間からでも輪郭がわかる細かい柄を選ぶといいでしょう。



フィルム汚れ防止壁紙

特殊フィルムをラミネート加工。油汚れや手あかなどを消毒用アルコールを使って落とすことができます。抗菌性が高いいのもポイント。



ウレタンコート壁紙

デザイン性と機能性を兼ね備え、キズがつきにくく汚れが落としやすいのが特徴です。リビングなどの居室にも使えます。



濃いブラウンの床

濃さを活かして落ち着きを目指すと高級感が出ます。開放感を優先したい時は、一面にアクセントクロスを。



センス&コーディネート術

天井を濃い色にして落ち着きを演出

床から天井に向かって明るい色にすると、天井が高く見えますが、その逆で天井を濃い色にすると、天井が低く見えて落ち着きがうれます。



トレンドを意識すると…



CASE1 マットな色が最近のトレンド。在宅時間が増えて明るい気分にさせるマスタードイエローが人気



CASE2 自然素材を意識した柄で癒しの空間に。ヘリンボーン柄を取り入れると高級感がUP

OTAYORI 01 音楽は才能かな?と思つていましたが、集中して学べる環境さえあれば能力を伸ばしていくことは可能という考えにホツとしました。子どもたちに良い環境を作つてあげるのは親の仕事ですね!!(シロネコさん)

OTAYORI 02 どの記事も興味あるものばかりで一気に読みました。特に「時短!らくカジ生活」を読んで母からもらっていた無水鍋があることを思い出し、トマトカレーを作つてみました。いつもよりおいしいと、孫にも大好評でした。良い記事をありがとうございます!(ヤマセミさん)

OTAYORI 03 毎回さまざまな記事をウキウキしながら読ませていただいています。私は間取りに興味があるので、記事になればいいなあ!と思っています。年齢的にも終活を考えねばと、TVの「断捨離」も必ず見ています。ただ物を捨てるのではなく、精神面にも大変影響すると思うと感慨深いです。(IIさん)

OTAYORI 04 「秋の夜長に音楽を~」の特集を楽しく読ませていただきました。コロナ禍前は中学時代の同級生と定期的に集まり、一緒に音楽演奏を楽しんでおりました。もう2年近く集まつていませんが、来年こそと期待しています。(スミミさん)

OTAYORI 05 とても興味のある記事が多く楽しく読みました。最近はコーヒー豆を挽いてもらって楽しんでいますが、自分でも豆を挽いてみたいなと思い応募しました。仕事、介護も終わり、少しゆとりのある暮らしができるようになったこの頃ですから。(みえこさん)

OTAYORI 06 牛田智大さんのインタビューでは、まだ少年の面影を持った頃の牛田君の演奏を、岐阜のサラマンカホールで聴いたことが懐かしく思い出されました。知らないうちに大きく成長された姿を、なんと“せきれい”で見かけるとは…嬉しいひと時となりました。特集Ⅱも参考になり良かったです。(NAさん)

OTAYORI 07 牛田さんのインタビューを興味深く読ませていただきました。子どもたちにピアノを習わせましたが、いずれも継続できず。無理やり練習させて嫌いにさせてしまったのだろうかと、自分を責めることもありました。「『神童』は環境がつくる。指導者が示した指針に対し家族が『徹底』させること」と牛田さん。わが子に対し徹底させられなかつた親の弱さを悔やみます。が、子どもがその訓練を楽しむ器量がなかったのも確か。やはり「神童」は存在するのだなと思わされました。(Yungさん)

OTAYORI 08 ショパン国際ピアノコンクールの本大会がもうすぐなので、このタイミングで牛田さんのインタビューが掲載されて嬉しかったです。どんな方なのか気になつていました。コーヒーの淹れ方も、ずっと知りたいと思っていたので参考になりました。(フーコさん)

皆さまのメッセージを大募集!

右ページのアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

P R E S E N T 今回のプレゼント

【応募締切】
2022年1月20日(木)までのメール・封書の到着分
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から

石田 節子さん 監修

石田節子流 簡単らくらく!

自分でできる &
人に着せる着付け
(世界文化社)



抽選で
3名様



応募いただいた方の中から

T-fal
ブレンドフォース
ネオ ホワイト

抽選で
各1名様



メッセージ採用者全員プレゼント

QUOカード1,000円分



せきれい 編集後記

現代の生活において、着物を着る機会はなかなかありません。私も結婚式でしか着物を着た記憶がありません。女性の場合でも、成人式か結婚式ぐらいという方は多いのではないでしょうか? 街中で着物を着ている人がいると、思わず見惚れてしまいます。石田先生のお話を伺うと、着物は着ているだけで得をするそうです。昨今は、リサイクル着物やアンティーク着物といった、比較的安く購入できる着物もあります。着付教室も体型の補正をしないで、気軽に楽しめるものもあります。「和」は日本人の心であり、着物はその象徴であります。この機会に着物にチャレンジしてみてはいかがでしょうか? (M.K.)

発行



名鉄不動産

ホームページ <https://www.meitetsufudosan.co.jp>

発行/編集



名鉄Community Life

ホームページ <https://www.meitetsu-cl.co.jp>

MEITSU
メイツ茨木総持寺

新発表

2線2駅
フラットアクセス

JR京都線(東海道本線)
「JR総持寺」駅徒歩6分
阪急京都線
「総持寺」駅徒歩8分

全邸南東向き
新築分譲マンション

Debut!



“私らしさ”につながるスイートレジデンス。

i
アイズ・スイート
ts suite

© Samille / FUN-PRO.

- 大阪府内初^{*1}
マスクをしたまま顔認証可能な
ハンズフリーセキュリティ
- 自分好みの空間を叶える
アップグレードオプション「アイセルコ」^{*2}
- 快適なカーライフを支える
ゆとりのスペース
- 大型車対応駐車場(全長5,300mm)^{*3}
- テレワークなど
“新しい働き方”をサポート
コワーキングスペース

*1 マスク装着顔認証システムは大阪府内で初採用(株式会社フルタイムシステム調べ) *2 「アイセルコ」は有償となり、申込期限等があります。詳しくは係員にお問い合わせください。 *3 収容可能な大型車の最大寸法は、全幅1,950mm・全長5,300mmとなります。

*掲載の建物外観においては抽象的に描いたイメージイラストで、表現されている内容は全て実際のものとは異なります。

全79邸「メイツ茨木総持寺」いよいよ資料請求受付開始

「資料請求者様限定サイト」にて、一般公開に先駆けてWEBならではの物件最新情報をご案内いたします。

■「メイツ茨木総持寺」全体概要●所在地/大阪府茨木市庄2丁目5番2(地番)●交通/JR東海道本線「JR総持寺」駅徒歩6分、阪急京都線「総持寺」駅徒歩8分●地目/宅地●地域/地区/準工業地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●敷地面積/2,679.69m²●建築面積/929.18m²●延床面積/5,756.88m²●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上10階建●建築確認番号/R03確認建築GRBC00023号(令和3年7月9日)●総戸数/79戸●間取り/2LDK-3LDK●住居専有面積/53.96m²~76.06m²●バルコニー面積/10.83m²~24.17m²●駐車場/39台(機械式38台、福祉対応平面駐車場1台)[月額使用料:未定]●自転車置場/163台(平面式12台、スライドラック式106台(うち2台はレンタサイクル)、2段式45台)[月額使用料:未定]●バイク置場/10台(バイク5台、ミニバイク5台)[月額使用料:未定]●竣工予定期/2023年3月下旬●入居予定期/2023年3月下旬●分譲後の権利形態/敷地、共用部分は専有面積割合による所有権の共有、専有部分は区分所有●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理組合より管理会社に業務を委託●事業主(売主)/名鉄不動産株式会社[国土交通大臣(15)第337号・(一社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒530-0015大阪市北区中崎西二丁目4番12号、TEL.06-6136-8211]●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト[国土交通大臣(10)第3175号・(一社)不動産協会会員・(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟、〒541-0047大阪市中央区淡路町一丁目7番3号、TEL.06-6203-3650]●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション 大阪エンジニアリング事業部●施工/株式会社長谷工コーポレーション●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社、株式会社長谷工コミュニティ●第1期1次予告販売概要●予定販売戸数/9戸●予定販売価格(税込)/3,800万円台~5,900万円台(100万円単位)●間取り/2LDK-3LDK●住居専有面積/53.96m²~76.06m²●バルコニー面積/10.83m²~24.17m²●販売開始時期/2022年2月下旬●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●修繕積立一時金(引渡し時一括払い)/未定●管理準備金(引渡し時一括払い)/未定

| 予告広告 | 本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約の申込には一切応じられません。また、申込の順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。[販売予定期:2022年2月下旬予定]

「メイツ茨木総持寺」販売準備室

□営業時間/1000~1800

□定休日/水・木曜日(祝日は営業いたします)

0120-079-987

最新の情報はホームページをご覧ください。

メイツ茨木総持寺

検索





東京メトロ千代田線

「大手町」駅直通 19分

東京メトロ千代田線

始発駅「綾瀬」徒歩 9分

全方位にのびやかな開放感

公園隣接×三方角地

(徒歩1分)

生活徒歩圏に

利便施設が充実

モデルルーム見学会開催中 予約制 | 先着順申込受付中 | 全18タイプのプランバリエーション

■「メイツ東綾瀬」全体概要●所在地/東京都足立区東綾瀬一丁目11番1(地番)●交通/東京メトロ千代田線「綾瀬」駅(東口)より徒歩9分●用途地域/第一種中高層住居専用地域●敷地面積/1,825.05m²(売買対象面積)●建築延床面積/6,289.50m²●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上12階建●総戸数/79戸(他に管理室)●建築確認番号/JCIA確認19第00885号(令和2年3月6日付)●分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有 建物:専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し、管理業務等は管理会社で委託●駐車場(台数/月額使用料)/24台(機械式16台、平置6台、身障者優先平置1台、サービス用駐車場1台)/13,000円~16,000円●自転車置場(台数/月額使用料)/158台(2段ラック式62台、スライドラック式73台、3人乗り対応スライドラック式23台)/100円~500円●レンタサイクル置場/3台(平置式)●バイク置場(台数/月額使用料)/3台/2,000円●インターネット(月額使用料)/825円●完成(竣工)予定/2022年1月中旬●入居(引渡)予定/2022年3月中旬●管理会社/名鉄コミュニケーションズ株式会社●設計・監理・施工/新日本建設株式会社●売主/名鉄不動産株式会社国土交通大臣(15)第337号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京支社:東京都港区赤坂二丁目2番12号 NBF赤坂山王スクエア●販売提携(代理)/株式会社ビーロット 国土交通大臣(2)第8157号(公社)東京都宅地建物取引業協会加盟(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京都港区新橋1-11-7 新橋センターブレイス

■先着順物件概要●販売戸数/8戸●販売価格(税込)/4,480万円~7,980万円●間取り/2LDK~4LDK●住戸専有面積/58.11m²~81.39m²●バルコニー面積/8.61m²~10.98m²●テラス面積/10.80m²●専用庭面積/20.76m²(月額使用料:620円)●管理費(月額)/10,900円~15,300円●管理準備金(引渡時一括)/10,900円~15,300円●修繕積立金(月額)/5,800円~8,100円●修繕積立一時金(引渡時一括)/435,800円~610,400円●お申込に必要なもの/印鑑(お認印)、収入証明書(令和1年の源泉徴収票、確定申告をされている方は直近3期分の確定申告書の写し)、本人確認書類(運転免許証・保険証・パスポートなど)●概要作成日/2021年11月19日●広告有効期限/2021年12月末日※先着順販売につき、ご成約済みとなる場合がございます。予めご了承ください。

「メイツ東綾瀬」マンションギャラリー

□営業時間 / 10:00~18:00

□定休日 / 水・木曜日(祝日は営業いたします)

0120-210-079

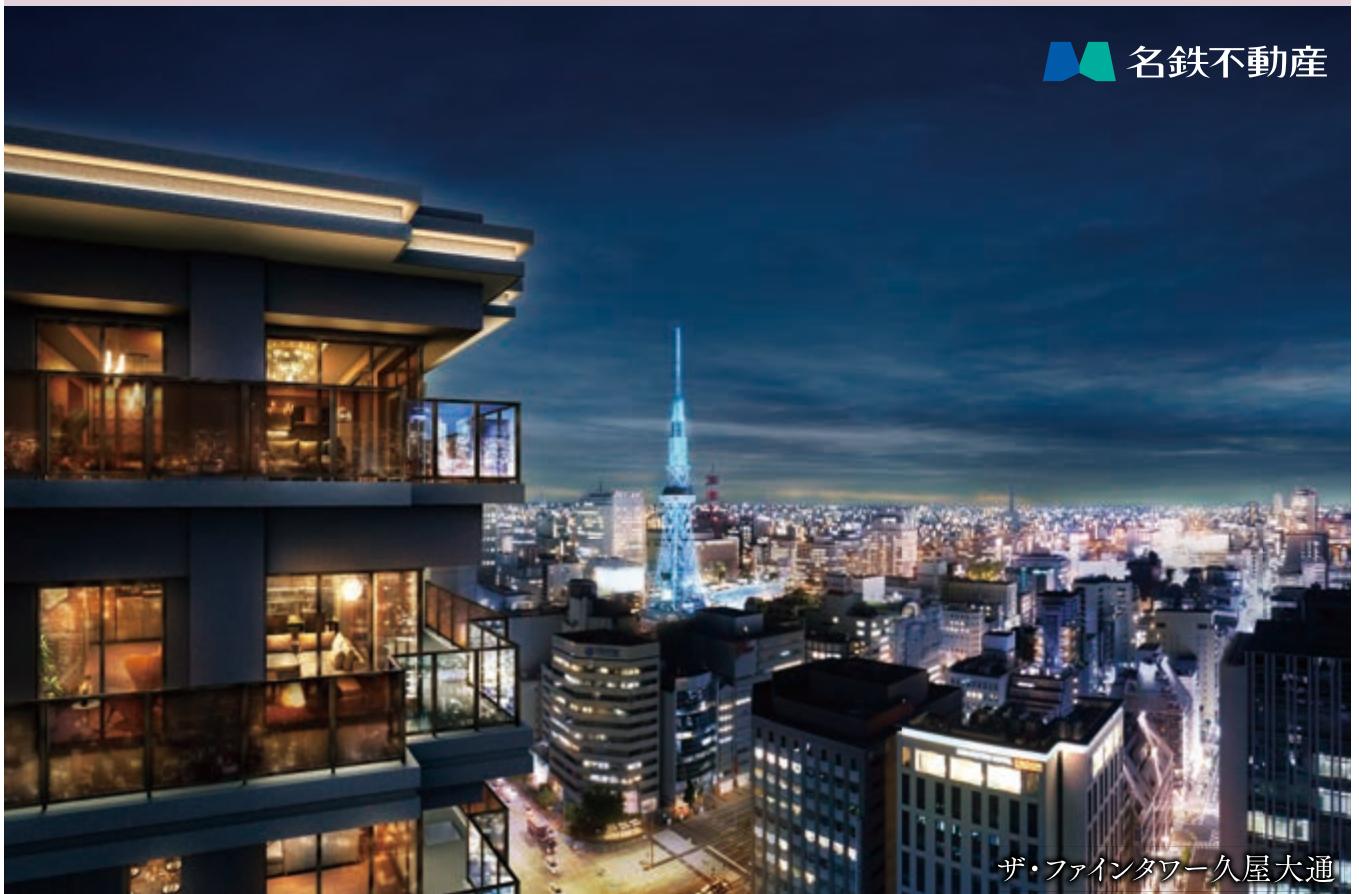
最新の情報はホームページをご覧ください。

メイツ東綾瀬

検索



 名鉄不動産



名鉄不動産のタワーマンション



※掲載の外観完成予想図は計画段階の図面を基に描き起したものです、実際とは異なる場合がございます。今後行政の指導、施工上の理由等により外観・外構・植栽・仕様・色彩等に変更が生じる場合がございます。
建物形状の細部、設備機器等の表現につきましては一部省略しております。予めご了承ください。

通巻106号(2021年12月発行)年4回発行・無料 発行元／名鉄不動産株式会社・名鉄コミュニケーションズ・ティライフ株式会社
せきれい編集部／名鉄コミュニケーションズ・ティライフ株式会社名古屋支社内 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南二丁目16番30号(東海ビルディング4F)
☎(052)589-10863