発行 名鉄都市開発　発行/編集 名鉄コミュニティライフ

せきれい

sekirei

2022.Summer：vol.108

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。

◎特集Ⅰ

せきれいインタビュー

タレント、YouTuber

ヒロシ さん

自由を体現する
自分だけのキャンプスタイル

◎特集Ⅱ

外で食べるごはんは格別！
自然が我らを呼んでいる！

◎シリーズ

◎時短！らくカジ生活　旬の野菜を味方につけて夏の暑さを乗り切る時短レシピ
◎快適！暮らしアップ　お洒落でアイデア満載！猛暑を乗り切る清涼グッズ
◎解決！すまいマイスター　省エネリフォームで今より涼しく、家計にも優しく
◎知っトク！情報　絵を描くって楽しい！表現を積み重ねて、感性を豊かに

自由を体現する自分だけのキャンプスタイル

かつてはピン芸人としてブレイクし、
現在はソロキャンプ系YouTuberの先駆けとして
圧倒的なフォロワー数を誇るヒロシさん。
キャンプにのめりこんだきっかけとその魅力、
彼ならではのスタイルについて伺いました。

タレント、YouTuber
ヒロシさん

何をしても自由な一人だけの世界

キャンプの最大の魅力は、圧倒的に自由であることです。思えば私が芸人としての仕事を減らし、ソロキャンプにのめり込んでいったのも、自由を求めてのことでした。

もともとは毎日のように趣味で釣りを楽しんでいたのですが、都市部の多摩川なんかに行くと、どこもたくさんの釣り人が陣取っており、釣っているといろいろ話しかけてきます。「そんな仕掛けでよく釣れたね」とか「その竿じゃだめだ」など……。仕事でもない趣味の世界で、人からああだこうだ言われるのは嫌だったので、相手が善意でアドバイスしてくれているとしても、僕はそれを避けたかったのです。

釣りからキャンプへと移り変わっていったのは、より自由があったからでした。キャンプ、特にソロキャンプなら、誰にも干渉されることなく自分のスタイルで好きに行動できますから。

最近はキャンプがブームとしてもてはやされ、「キャンプはこうあるべき」という方法論が飛び交っていますが、自由を求めるキャンプにおいてそれは本末転倒。気にせず、自分のスタイルを求めていけばいいと思います。

適度に不便を楽しみ自然に溶け込むスタイル

親に連れられて初めてキャンプを体験したのは、小学生の頃でした。河原で竹を切って骨組みにし、ブルーシートでテントを張るという無骨なスタイル。今思えばワイルドでかっこいいのですが、当時は恥ずかしかったですね。周りのキャンパーはちゃんと買ってきたテントを立てているのに、うちはブルーシートかよ！って。でも、そのスタイルが僕の原点になっているかもしれません。火のおこし方を覚えて、焚き火を楽しんだのもその頃からですね。

僕のキャンプスタイルは、「ちょっと不便を楽しむ」こと。最近はできるだけ荷物を減らし、現地の自然の中に落ちている木々を拾ってナイフで加工するといったブッシュクラフトにも取り組んでいます。求めているのは自然物だけが醸し出す「色気」ですね。この色気というのは説明しにくいのですが、ワイルドであることとも異なります。いかに自然の中に溶け込み、自然と一体となるか。僕はそこに色気を感じますね。

ライターを使わずに火をおこすなど、電気のないところでの不便を楽しみに行くのだけれど、食材はスーパーで買っているし、タブレットで映画を見ることもある―決してサバイバルみたいなことをやっているわけではありません。そこも含めて、自由なスタイルを試せることがキャンプの魅力なのです。

僕のようなソロキャンプ、家族や仲間とわいわい楽しむファミリーキャンプ、快適な環境が最初からお膳立てされたグランピングなど、今やキャンプは幅広い楽しみ方がありますから、その人に合った楽しみ方を好きに選べばいいのではないでしょうか。

余計なことを考えず焚き火に癒される時間

北欧のとある国に行った際、TVをつけたらずっと焚き火の映像を流しているチャンネルがありました。人は不思議と焚き火の炎に惹かれます。

詳しい理論は知りませんが、炎の優しい光や揺らぎには癒しの効果があるのでしょう。僕は焚き火をやっていると、ちょこちょこ薪を足したり料理したりするので、余計なことを考えなくていいっていう精神的なものが大きいと思います。

そのような理由からか、僕はキャンプに行ったらほぼ焚き火をやるようになりました。癒されますからね。とはいえ、夏の昼間に火を燃やすのは暑くてかないません。キャンプで焚き火をしなくてはならないというルールはありませんから、しないのも自由なのです。

幼少期の様々な経験が柔軟な人格をつくる

僕は結婚をしていませんが、もし子どもがいたとしたら、キャンプには連れて行くでしょうね。自分が幼少期に、親とキャンプに行った経験を持つからこそ、今の自分があると思っていますから。

火をおこして安全に焚き火をするというのは、子どもでもやらせてみればできること。僕が子どもの時代は家でゴミを焼却していたからそれが役に立っていたのですが、今の子どもには必要ないかもしれません。

現代社会ではむしろコンピューターを自在に扱えることのほうが圧倒的に重要だと思いますが、あえて不便な環境に飛び込んでいくこともいい経験。いろいろなことに目を向けさせて、そこに興味を持ったならば、積極的にチャレンジさせてあげたいですね。自由なキャンプを経験すれば、型にはまった人間ではなく、奔放で柔軟に育ってくれると思いますよ。

タレント、YouTuber
ヒロシ ひろし

1972年熊本県生まれ。トリオ、コンビ活動など多くの笑いの経験を積み、2004年頃にピン芸人としてTVを中心に出演が増えブレイクし、以降幅広い分野で活躍している。2015年にソロキャンプのYouTubeチャンネル「ヒロシちゃんねる」を開設。登録者数は100万人を超えている。

ヒロシさん著書プレゼント

「大人のソロキャンプ入門」
〈SB新書〉

プレゼントのご応募は12ページへ

外で食べるごはんは格別！
自然が我らを呼んでいる！

嬉しいことに、キャンプブームを受けて
今は気軽にキャンプが楽しめる時代になりました。
大自然に包まれながら、星空や虫の音を静かに楽しんだり
できたてごはんを家族で食べたり。
忙しい日常から解放されて過ごすゆったりとした時間は、
きっと特別な何かを感じさせてくれるはず。

手ぶらでOK！
まずはグランピングから

新型コロナウイルスの自粛生活が長引く一方で、キャンプがブームになってずいぶん経ちました。そのおかげで、キャンプ場やアウトドアグッズが充実、初心者がキャンプに挑戦しやすい環境が整いました。キャンプグッズを揃えて充実したキャンプを楽しむのもいいですが、慣れていないなら、手ぶらで自然を楽しめるグランピングがおすすめ。グランピングは「グラマラス」と「キャンピング」からなる造語。つまり、贅沢なキャンプという意味です。宿泊施設や食事、アクティビティなどがあらかじめ用意されているので、気軽にアウトドアレジャーが楽しめます。施設によって宿泊はテントやコテージなどが用意され、なかにはベッドで寝られるところも。アクティビティは、魚のつかみ取りやカヤックツーリング、温泉プールなど多彩なものが用意されているので、家族の好みに合わせて楽しむことができます。自然の中で子どもと思いっきり遊びたいけど、本格的なキャンプをするのは道具の持ち運びや片付けが面倒でハードルが高い、という方にぴったりです。今年こそ猛暑を避けて、涼しい山へ気軽に出かけてみませんか。

心と身体をリフレッシュ
キャンプ&山歩きのすすめ

キャンプや山歩きなどの魅力は、なんといっても心身のリフレッシュです。山の中を歩いたり湖でカヌーを漕いだりすることで身体が心地よく疲れれば、いつしか心や身体が軽くなっているのを感じられるはず。体を動かし日光をしっかり浴びてお腹を空かせたら、ごはんも美味しく食べられそうですね。焚き火を眺めながら、簡単にアヒージョを作ってお酒を飲むなんて最高！そして森林浴は、ストレス解消と健康的な体に戻す効果が期待できます。樹木が出す成分フィトンチッドは、ストレスを軽減させ、さらに免疫力を高めるナチュラルキラー細胞を活性化させることがわかっています。毎日森林浴ができればいいのですが、そうもいかないのが現実。ヒノキなどの精油（アロマ）でも同じ効果が得られるので、自宅で自然が恋しくなったらヒノキのアロマを焚くのもよいでしょう。人類が誕生して約500万年ですが、都市部に暮らすようになったのはほんの100年ほど。それまでは自然の中で暮らしていたのですから、森林が人を癒やすのは当然かも知れませんね。ただし、虫刺されや熱中症の対策などをして、安全に自然を楽しんでくださいね。

キャンプでの様々な経験が
子どもの成長を促す

キャンプやアウトドアレジャーは、大人だけでなく子どもにも重要な効果があります。文科省の追跡調査（21世紀出生児縦断調査で回答されたデータの再分析）によると、小学生の頃にキャンプ、登山、川遊びなどの自然体験をした児童は、高校生時での自尊感情や外向性、精神的な回復力が高くなる傾向がわかりました。もちろんこれらの体験活動は、自然活動だけでなく社会体験や文化的体験も含んでいますが、自然活動の重要性が改めて判明した調査となりました。子どもは決められた生活を毎日送るよりも、様々な経験をしたほうがその後の成長によい影響があるというわけです。こうしたことからも様々な体験ができるキャンプや自然の中での遊びはとても有効です。キャンプに行ったら、準備や料理、片付けなどもぜひ子どもに手伝ってもらいましょう。限られた道具や条件で創意工夫をしたり、慣れないことに挑戦したりする楽しさを学んでもらいたいですね。また、山に行ったら植物観察や鳥などの生き物を観察するのもいいでしょう。ここに生えている木は何か、あの鳥はどんな種類なのか、図鑑で一緒に調べてみましょう。

野鳥観察や昆虫観察をしてみよう！観察に持っていくといい道具と注意点

これがないと始まらない！
各種図鑑

野鳥を観察するための
双眼鏡

観察記録を記入する
フィールドノート

撮影するための
カメラやスマホ

注意点

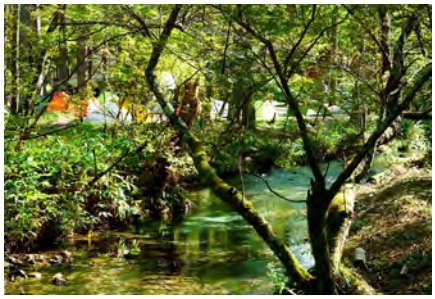
山での動植物の観察は楽しいものですが、どんなものも触ったり持ち帰ったりしないようにしましょう。もちろん許可があれば別ですが、草やお花は山の持ち主のものです。また、生き物を持ち帰るのは生態系を乱すことになりかねません。

自然に包まれながら楽しむキャンプ飯

鳥の声や涼しい風を感じながら外で食べるごはんって、なぜこうも美味しいのでしょうか。キャンプの一番のお楽しみでもある、キャンプ飯。慣れないキャンプで上手くいかないことがあっても、皆でごはんを美味しく食べられれば、そのキャンプは大成功！キャンプ飯は凝ろうと思えば、川魚を釣って料理したり、ダッチオーブンで絶品焚き火料理を楽しんだりとできますが、簡単なバーベキューでも充分楽しめます。ふだんは食卓に上がらないような塊肉を使った豪快な料理も、キャンプならでは。初めての方は、火起こしや片付けをしっかりと調べて挑んでくださいね。動画サイトには多くのノウハウが上がっているので、それを観るのもよいでしょう。

いざ、キャンプへGO！キャンプ場はどこがいい？

まずは必ずキャンプ場を使うこと。テントを張るのによさそうな河原を見つけても、キャンプ場じゃないなら、キャンプをしてはいけません。もしかしたら上流にダムがあって突然増水するかも。事前にキャンプ場を調べて、予約してから行きましょう。初心者はいわゆる高規格キャンプ場がおすすめ。炊事場やお風呂、24時間管理人滞在のキャンプ場もあり安心です。設備や管理はホームページなどで調べるといいでしょう。またオートキャンプ場もおすすめです。一般的なキャンプ場はフリーサイトといって、エリア内に自由にテントを張りますが、オートキャンプ場は区画が割り当てられ、区画内に車を停めることができるので離れた場所まで荷物を運ぶ必要もなく、いざとなったら車で寒さや雨から身を守ることもできます。



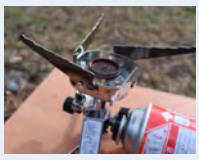
キャンプ飯を楽しむための道具はこれ！〈 入門編 〉

キャンプ飯が、子どもの頃の林間学校以来という方も大丈夫！料理を楽しめそうな範囲で道具を揃えるといいでしょう。

テーブルとチェアか、シート。

食器。キャンプ用がセットであります。

飯ごう。これで炊いたごはんは最高！



バーナー。燃料はガス缶。

グリルコンロ。薪や炭で火を起こします。

調理器具。キャンプ用のセットを購入すると便利。

食材を入れるクーラーボックス。

ダッチオーブン。いずれはほしい！

どんなキャンプを楽しみたい？ 初心者向けキャンプの基本

ロケーションを楽しむ

初心者は、自宅からなるべく近いキャンプ場で、また設備が整ったところがおすすめなのはもちろんですが、そのうえでどんなロケーションがいいかを考えてみましょう。湖のあるキャンプ場ならカヌーやカヤックが、川の流れるキャンプ場なら釣りや魚のつかみ取りが、森の中のキャンプ場ならトレッキングや生き物観察が楽しめるかも。ほかにもツリーハウスを体験できるキャンプ場など、様々に趣向を凝らしたキャンプ場が増えています。

キャンプでの過ごし方

初心者はテントの設営や火起こし、片付けに手間取ることも。時間に余裕を持ってキャンプを楽しんでください。

1）テントの設営

慣れていないと時間がかかるかも。でも焦らず丁寧に組み立てましょう。家族で協力し合いながら設営しましょう。苦労するほど、達成感もひとしおです。

2）アクティビティ

ジップラインやカヌーなど、自然を感じながら思い切り遊びましょう。もちろん、森や山を散策するだけでも楽しいもの。下調べが肝心です。

3）食事

自分たちで調理するなら時間がかかることを想定して早めの準備を。食材を切る人、火を起こす人、というように家族で役割分担しましょう。

4）焚き火

星明かりの下、とろとろと燃える焚き火を眺めているだけでも、リラックスした特別な時間になります。直火禁止のキャンプ場が多いので、焚き火は焚火台で。

ソロキャンプで一人の時間を慈しむ

ソロキャンプを楽しむ人が男女とも増えています。ソロキャンプの醍醐味はなんといっても、世の中から離れ一人の時間を楽しむ解放感。忙しい現代人には、一人でぼーっとする時間は貴重です。スマホのネットは見ないようにしてデジタルデトックスをすれば、自然との一体感を覚え今の自分の精神状態に深くアクセスするマインドフルネスな時間を過ごすことができるでしょう。一人のキャンプ飯は、凝ったキャンプ飯を作るもよし、簡単にカップラーメンを食べるもよし。自分が心から寛げるなら自由なのです。

キャンプを楽しむための準備と対策

動きやすい服装・靴はもちろんですが、陽射し対策のための帽子、防寒具を忘れずに持っていきます。山は一日の寒暖差が大きく、天気もかわりやすいので、あらゆる天候を想定していくといいでしょう。火を扱うのであれば、綿100%の軍手を準備します。そして意外と忘れがちなものが救急セット。擦り傷、切り傷、トゲ、虫刺され、急な発熱や頭痛などにも対応できるよう救急セットを用意するといいでしょう。虫除けや熱中症対策もお忘れなく。

インタビューコラム

ヒロシさんに聞きました「初めてキャンプに行く人へのアドバイス」

初めてキャンプに行くときは、いつでも帰れる手段を用意しておくこと！

実際行ってみると、行く前に抱いていたイメージと異なる場合が多いのです。想像以上に暑かったり寒かったり、雨に濡れたり、虫が寄ってきたり…。そんな状況で帰れないというのは苦痛で、キャンプがトラウマになりかねません。

例えば友人夫婦と一緒に一台の車で2泊3日のキャンプに行ってしまったら、途中で自分だけ帰るわけにはいかないでしょう。そこで最初はソロまたは夫婦だけで行き、いつでも車で帰れる状態を作っておきましょう。途中で帰るという選択の自由があるのも、キャンプの魅力なのですから。

◎ヒロシさんのインタビューは1〜2ページをご覧ください。

最低限持っておきたいキャンプ用品

キャンプ用品を自分で揃えるなら、最低限持っておきたいキャンプ用品をご紹介。ここに自分が楽しみたいものを追加していくといいでしょう。もちろん多いほど便利で楽しみが広がりますが、片付けや収納が大変になるのでバランスを考えましょうね。

※キャンプ飯を楽しむための道具は前ページを参照してください。

テントと組み立て用の道具

ランタン

シュラフとマット

焚火台

タープ

バッグ、リュックなど

アウトドアキャリー

参考：国立研究開発法人森林研究・整備機構 森林総合研究所（https://www.ffpri.affrc.go.jp/ffpri.html）、文部科学省・令和2年度青少年の体験活動に関する調査研究結果報告〜21世紀出生児縦断調査を活用した体験活動の効果等分析結果について〜（https://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/mext_00738.html）、公益社団法人日本キャンプ協会（https://camping.or.jp/）、日本野鳥の会（https://www.wbsj.org/）

旬の野菜を味方につけて 夏の暑さを乗り切る時短レシピ

体に必要な栄養素を豊富に含む野菜。
国が推奨する一日の野菜摂取目標量は350g※1。
これに対して、日本の1人当たりの平均野菜摂取量は約290g※2と、
およそ60gの野菜が不足していることになります。
スピーディーに作れるレシピで野菜を手軽に美味しく食べましょう！

※1:厚生労働省「健康日本21」 ※2:厚生労働省「平成29年国民健康・栄養調査」

旬の野菜を使って、15分以内で作れる時短レシピ！

たっぷり野菜のトマトキーマカレー

長時間煮込まないので暑い日でも調理しやすく、カレーのスパイスで食欲も増進。なすやズッキーニと合いびき肉の脂との相性は抜群です。

材料(3人分)

- 合いびき肉 ……150g
- 塩 ……少々
- こしょう ……少々
- なす ……1本
- ズッキーニ ……1本
- にんにく ……1片

A
- サラダ油 ……大さじ1
- ご飯 ……450g
- カゴメ基本のトマトソース(295g) ……1缶
- カゴメトマトケチャップ ……大さじ1
- カゴメ醸熟ソースウスター ……大さじ1
- カレーパウダー ……大さじ2

作り方

① なす、ズッキーニは2cm角、にんにくは粗みじん切りにする。
② フライパンでサラダ油を熱し、にんにくを炒める。香りが出てきたら塩、こしょうをふった合いびき肉を炒める。
③ 合いびき肉の色が変わったら、なす、ズッキーニの順に入れ炒める。
④ 【A】を加え、5~10分程具材に火が通るまで煮込む。
⑤ 器にご飯を盛り、④をかける。

さっぱりサラダそうめん

夏の定番・そうめんを、トマト味でアレンジし、さっぱりといただけるレシピです。オクラや水菜を添えて、彩りも鮮やかに仕上げています。

材料(2人分)

- そうめん(乾) ……250g
- いか細切り(刺身用) ……100g
- オクラ ……10本
- 赤ピーマン ……1個
- スプラウト ……1パック
- カゴメ基本のトマトソース(295g) …1缶
- めんつゆ(ストレート) ……1/2カップ
- 水菜 ……15~20g

作り方

① そうめんを茹で、水で洗い水気を切る。
② オクラは塩もみして茹で、冷水にとって小口切りにする。赤ピーマンはせん切り、スプラウトは根を切る。
③ カゴメ基本のトマトソースを耐熱の器に入れてラップをし、電子レンジで2分30秒加熱、冷ましてめんつゆと混ぜる。
④ 皿に③のソースをしき、そうめんを盛る。②といかをのせ、残りのソースをかけ、水菜を飾る。

トマトとズッキーニのカルパッチョ

ズッキーニとトマトの、色のコントラストが美しいイタリアン・レシピ。粉チーズが味にコクをプラス。エキストラバージンオイルの香りも爽やかです。

材料(2人分)

- ズッキーニ ……1本
- レモン……1/4個
- ディル ……1枝
- 塩 ……少々
- 黒こしょう ……少々
- カゴメ 高リコピントマト ……2個
- クリームチーズ ……40g
- 粉チーズ ……大さじ1
- エキストラバージンオリーブ油 ……大さじ1

作り方

① ズッキーニは1~2mmの厚さにスライスする。レモンは薄く皮を削ぎ、千切りにする。レモン汁は絞っておく。カゴメ高リコピントマトは2cm角に切る。
② 皿にズッキーニを並べ、トマトとレモンの皮、ちぎったクリームチーズ、ディルを散らす。レモン汁、エキストラバージンオリーブ油をかけ、塩、黒こしょう、粉チーズをちらし、完成。

栄養素の摂取源となっている食品ランキング

※野菜が3位以内のものを表示

ビタミン

	1位	2位	3位
A	野菜類	卵 類	肉 類
C	野菜類	果実類	いも類
葉酸	野菜類	穀 類	豆 類
B1	肉 類	穀 類	野菜類
B6	野菜類	肉 類	魚介類

ミネラル

	1位	2位	3位
カリウム	野菜類	果実類	魚介類
カルシウム	乳 類	野菜類	豆 類
鉄	豆 類	野菜類	穀 類
マグネシウム	穀 類	豆 類	野菜類
銅	穀 類	豆 類	野菜類

※出典:厚生労働省「平成29年国民健康・栄養調査」
食品群別栄養素等摂取量から嗜好飲料類を除く16食品群についてランキングを算出

栄養バランスのとれたお弁当で暑さを乗り切ろう！ 夏に大活躍するお弁当グッズ

保冷温マルチクロス

参考価格1,848円(税込)

大きなお弁当箱にも対応する保冷温効果のあるクロス

わくわくおかず

参考価格275円(税込)

ご飯やおかずの上に載せるだけで菌の繁殖を抑えるシート

取材協力:ロフト名古屋

レシピに使ったカゴメ商品

基本のトマトソース

醸熟ソースウスター

トマトケチャップ

高リコピントマト

協力:カゴメ株式会社 「野菜をとろうキャンペーン」ウェブサイト
https://www.kagome.co.jp/statement/health/yasaiwotorou/

お洒落でアイデア満載！猛暑を乗り切る清涼グッズ

世界より速いペースで気温が上昇しているといわれる日本※1。
最高気温が摂氏35℃以上の日を猛暑日といいますが、
体温を上回る暑さの日もあり酷暑日と表されるほど。
そうなると外出時も暑さ対策は必須。
多彩な機能を取り入れたアイデア商品が色々登場しています。

※1：気候変動の観測・予測及び影響評価統合レポート2018～日本の気候変動とその影響～／環境省
文部科学省 農林水産省 国土交通省 気象庁より

暑い夏を快適に過ごしたい！せっかくならお洒落にカッコよく。

COOL! 1 マスキュレーター

夏のマスク生活は、内側にこもる熱と汗で不快感も拡大。そこでエアーファン搭載のマスキュレーターをいつものマスクにクリップで簡単取り付け。するとマスク内の空気を循環してくれて、爽快感アップ！昨年ヒットの快適アイテムがさらにパワーアップして登場です。

参考価格1,980円(税込)
ライフオンプロダクツ株式会社

COOL! 2 iFan ボディブロー

衣服の中に送風できるモバイルファン。ベルトクリップとマグネットクリップでシャツに装着するほか、付属のネックストラップで首から下げて使うこともできるハンズフリータイプなので、わずらわしさも解消。最長15時間使用可能※です。

参考価格3,278円(税込)
エレス株式会社

※風量により異なります。

COOL! 3 冷たいUVスプレー

ひんやり気持ちよく、気になる紫外線をカットするUVスプレー。SPF50+PA++++の実力で、体と顔に使用可能。さらに無色素、無香料、ノンパラベン、ノンアルコールで、石鹸でオフできる手軽さ。1歳の子どもから使えて、厳しい直射日光から家族みんなを守ります。

参考価格1,760円(税込)
株式会社石澤研究所

COOL! 4 アセダレーヌ

首すじやうなじ、おでこなど、冷やしたい場所に塗るだけ！さらさらパウダー配合で汗によるべたつきをケアする塗るクーラーです。ロール部分にステンレスボールを採用し、肌触りもひんやりといい気持ち。スティックタイプなのでポーチやバッグに入って持ち運びにも便利。

参考価格880円(税込)
株式会社リベルタ

COOL! 5 マスク用クールミスト

装着前のマスクに吹きかけ、少し乾燥させた後で着用すると、冷感を実感できるマスク用ミスト。アルコールフリー※なので、体質や年齢にかかわらず使用できるのも嬉しいですね。化粧品にも使われる抗菌剤を配合しているので、マスクの外側の抗菌にも役立ちます。

参考価格990円(税込)
株式会社リベルタ

※アルコールフリーはエタノールフリーを意味します。

COOL! 6 しろくまのきもち ひんやりアーム

東レ・セオアルファを採用。99%のUVカット率+接触冷感で、手の甲から二の腕まで日焼け対策ができるアームカバー。夏には水に濡らして着用すれば、優れた吸水性と気化熱作用で濡れているのに軽くて肌にまとわりつかず、さらさらとした着け心地を実感できます。

参考価格1,980円(税込)
株式会社ビッグウイング

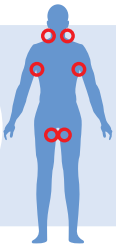
■シーズン商品につき、完売になる場合がございます。

熱中症かも?!と思ったら

①屋内や木陰など、涼しい場所へ直ちに避難しましょう。

②衣服をゆるめ、冷水や氷のう、涼しい風などで体を冷やします。

首や腋の下、大腿の付け根など、体表に近く、太い血管がある場所を冷やすのが効果的。



③水分や塩分を補給しましょう。塩分も補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。

取材協力：ロフト名古屋

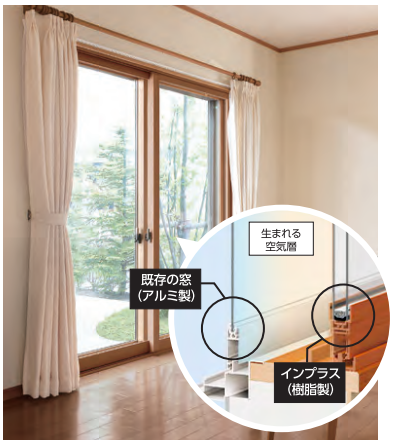
省エネリフォームで 今より涼しく、家計にも優しく

室内の温度や湿度を快適に保ち、
冷暖房費も抑えて家計を助け
環境負担の軽減も期待できる省エネリフォーム。
大がかりな工事をしなくても、気になるところから
部分的にリフォームできることをご紹介します。

快適温度の空間を目指すなら、窓などの開口部を対策

空気が出入りする窓や玄関を、断熱・遮熱に優れたタイプに変えるだけで、室内を快適に保つことができます。
「日差しが強い、空気がこもっている」など、家の中全体を見直してみましょう。

内窓　夏の強い日差しをカットする 遮熱ガラス入り内窓



熱の出入りが最も多いのは窓の開口部。既存窓の内側に、断熱や遮熱性能に優れたLow-Eガラスを設ければ、夏は日差しを遮断して外からの熱の侵入を防ぎ、部屋の冷房効果も高めます。工事では壁を壊さず、短時間の室内作業で設置できます。

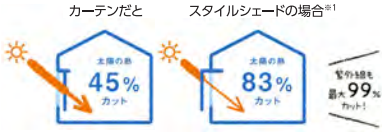
※遮熱:太陽の光を反射することで、室内への熱の伝わりを防ぐこと。

ドア　玄関のジメジメ解消。ドアを閉めたまま風を採り入れる採風玄関ドア

玄関は湿気や臭いがこもりがちな場所。鍵を閉めたまま換気ができる採風タイプの玄関ドアに取り替えれば、玄関に爽やかな風を採り入れて湿気を逃したり、温度を下げたりすることができます。夏の虫の侵入や、防犯対策も施してあります。

シェード　手軽に設置して、窓辺を涼しくする 外付け日除けシェード

太陽の熱を窓の外側からカットする日除けシェード。室内温度の上昇を抑えるだけでなく、紫外線もカットします。写真で紹介する「スタイルシェード」は、すっきりしたデザインが特徴。外壁側のサッシ枠にシェードの収納ボックスを取り付けることもできます。



※1一般複層ガラスの窓にスタイルシェードを使用した場合です。関連JISなどに基づき計測および算出した値であり、保証値ではありません。

エコカラット　室内の嫌な臭いや湿気を解消 調湿効果のある「エコカラット」

人が感じる涼しさは温度だけでなく、湿度による体感にも左右されます。調湿タイル「エコカラット」は、湿度が高い時は湿った空気を吸収し、乾燥している時は放出する性能を持ち、部屋の湿度を快適に保とうとします。生活臭の軽減も期待できます。

一戸建てならこんなリフォームも

外壁や屋根を断熱塗装

外壁や屋根のメンテナンス時に、断熱効果のある塗料を使って塗装すると、外から伝わる熱を抑え室内温度の上昇を防ぎます。

リフォームも対象「こどもみらい住宅支援事業」

エコ住宅設備の設置や断熱リフォームで、5万円～最大30万円/戸の補助金がでます。

〈例〉窓など開口部の断熱改修、外壁・屋根等の断熱改修、高断熱浴槽・節湯水栓など エコ住宅設備の設置etc.

※補助対象となるリフォーム工事をご確認ください。※交付申請は、遅くとも令和5年3月31日までです。ただし予算が上限に達すると、申請は締め切られます。

資料・画像提供／株式会社LIXIL ●省エネ・快適リフォームは(株)TOKAI http://www.t-rehome.jp/ フリーダイヤル　0120-987-340

絵を描くって楽しい！ 表現を積み重ねて、感性を豊かに

絵を描くのが好きな人も、苦手意識がある人も
自分が感じたことを表現するのは、とても楽しいこと。
今回は夏休みの絵の宿題や、親御様の趣味に一役買うべく、
絵を描く楽しみ方や上達するポイントを、専門の先生にお聞きしました。
ぜひ親子で試して楽しんでみてください。

提供/高坂くりえいてぃぶアートスクール
※絵の具を混ぜた洗濯のりを使って手で水中を描き、画用紙に写して海の冷たさを表現

デッサンや水彩画は “何を表現したいか” が重要

何を見せたいかを考える

「何を見せたいか」を意識して、デッサンを始めます。例えば、ボールを投げる人を描く時、一番表現したい投げる瞬間の手の位置や大きさのアタリをつけ、顔や体の構図も薄く描いて絵全体の見え方を把握しましょう。そして、シワなど手の表情を観察して描き込みましょう。

対象を注意深く観察する

●観察力の鍛え方に、画用紙を一切見ず、ひたすらモチーフを見続けて描く練習法があります。輪郭はくずれますが、繰り返すことで見たまま描けるようになります。
●触ったらふわふわする、すっぱい味がするなど、視覚以外の五感からの情報があると表現の助けになります。

こんなことにも注意

いきなり濃い線で輪郭を描くと修正しにくくなります。細かく鉛筆を動かして大まかなアタリをつけます。

〈NG例〉

覚えておきたい水彩画を描くポイント

風景を例にして、色の作り方や、光や影の表し方をご紹介します。

point 1 光と影を意識する

主役となる木に、太陽の光がどこにあたっているか意識します。葉の基本色を緑にするなら、明るい部分は黄を、影の部分は青を混ぜた色も使います。

注意:この時黒は混ぜません。

コツ

水彩画は絵の具に水をたっぷり含ませます。塗った色を修正したい時は、画用紙が完全に乾くまで待ってから、きれいな水を含んだ筆でなぞります。

point 2 濃さは水で調整。空から塗る

絵の具は水で調整すると透明感が出ます。青に白を混ぜると濁ってしまいます。

point 3 木の緑を描く時の方法

点で埋めていく方法(点描)と、薄い緑でベースを作り、滲みを利用しながら色をのせていく方法があります。

基本を覚えよう 絵の具と筆の扱い方

筆を洗う時

●濁った水からきれいな水へ、順に筆を移して洗う。
●絵の具の色を薄めるための透明な水を残しておく。

絵の具での色の作り方

●薄い色から少しずつ濃い色を足していく。逆だと色が変化しにくい。

オレンジ色を作る場合
黄 に 赤 を混ぜる ▶ ○
赤 に 黄 を混ぜる ▶ ×

●くすんだ色を作りたい時は、補色(反対色)を加える。

絵が上達する近道は、楽しい、また描きたいというワクワク感です。例えば、道具をクレヨンや絵の具と決めつけず、ティッシュペーパーで動物のシワを表現することもあります。完成した絵はぜひ家の中に飾りましょう。特にお子さんの場合、認めてあげることが好きに繋がります。

代表 高坂 弘重さん

高坂くりえいてぃぶアートスクール TEL 0568-97-7471 https://kcas.jp

OTAYORI 01

冊子で届くので、見やすくてとても嬉しいです！今回はマットレスの記事が本当に参考になりました。これから梅雨になるので、しっかり換気してカビを出さないようにします!!（ピースケさん）

OTAYORI 02

冬から春、夏服への衣替えの季節。クリーニングのサブスクリプションが載っていたので、自宅で注文できるクリーニング宅配サービスに早速登録してみました。重く煩わしい運搬から解放されそうです。（たかたろうさん）

OTAYORI 03

毎回夫と楽しく拝読しております。今月号ではスタジアムの特集を見ながら、いつか行きたいねと話がはずみました。旅行も好きなので、旅特集（電車旅等）をしていただけると嬉しいです。（IMさん）

OTAYORI 04

中京大中京高校の「日本一になるためには何が自分にできるんだろうと考え･･･みんなが同じ目標に向かって一丸となって進みます」という言葉は、社会人でも通用する共通の考え方であり、これを続けてきたことが名門であり続ける理由であると感じ入りました。（サクラサクさん）

OTAYORI 05

日本人は漆器に憧れがあるのではと思いますが、私も例外ではありません。民芸品のお店に行くとつい手に取ってしまいます。漆器は耐久性、保温性、抗菌性、装飾性と良いことずくめ。特にコロナ禍にあっては抗菌性に魅力があります。価格が高いと思っても、こうしたことを考えると安いといえますね。心の豊かさを考えて、日々の生活に取り入れたいと思いました。（HFさん）

OTAYORI 06

3歳の子どもがいるため、おにぎり特集はとても参考になりました。なかなか野菜を食べてくれませんが、おにぎりにしたらパクパク食べてくれました。（さくちゃんさん）

皆さまのメッセージを大募集！

右ページのアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

PRESENT 今回のプレゼント

【応募締切】
2022年7月20日（水）までのメール・封書の到着分
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から 抽選で3名様

ヒロシさん著者
大人のソロキャンプ入門
〈SB新書〉

応募いただいた方の中から 抽選で各1名様

Field to Summit
フレイムストーブ
〈富士見産業株式会社〉

マスキュレーター
〈ライフオンプロダクツ株式会社〉

メッセージ採用者全員プレゼント
QUOカード1,000円分

せきれい編集後記

ヒロシさんのインタビューは、趣味について考えさせられる内容でした。仕事や相手のためにするものではなく、自身が面白く、楽しいと感じることが大切だと。同じソロキャンプでも仕事にすると楽しめず、プライベートで行きたくなるそうです。人を意識するのではなく、自由を楽しむ。上手くいってもしくじっても、自分の価値観で修正し次につなげる。これが楽しいそうだ。ひとりでやる趣味をあまり持ってない私。大きな刺激をうけました。さっそく、ソロキャンプにチャレンジしてみようと、本を購入してしまいました。（T．M）

発行 名鉄都市開発
ホームページ https://www.m-cd.co.jp

発行/編集 名鉄コミュニティライフ
ホームページ https://www.meitetsu-cl.co.jp

「せきれい」に関するご意見・ご質問はこちら 名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社内 せきれい編集部 TEL 052-589-0863 メールアドレス sekirei@meitetsu-cl.co.jp

 ◎本誌の掲載情報は2022年5月27日現在のものです。

料金受取人払郵便
名古屋西局承認
642
差出有効期間
2023年
12月5日まで
●切手不要●

4500-8790
637

愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30
名鉄コミュニティライフ株式会社
名古屋支社内
【せきれい編集部】おたより係

山折り

キリトリ線

テープで隙間の無いよう接着してください

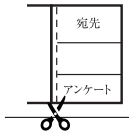
メッセージ　大募集！
メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント！

【郵送でのご応募】
左の「キリトリ線」でアンケート封書を切り取り、必要事項をご記入のうえ、お送りください。

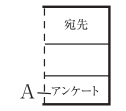
【メールでのご応募】
sekirei@meitetsu-cl.co.jp
へお送りください。
＜記入事項＞氏名、ペンネーム（任意）、年代、性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番号、メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】
2022年7月20日（水）までの
メール・封書の到着分
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

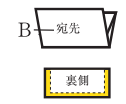
アンケート封書のつくり方
送り方にご注意ください



①左のキリトリ線で封書を切り取る。



②A（アンケート）の部分を折る。



③B（宛先）を折り、裏側の点線部に沿って3辺をテープで接着する。

【お問い合わせ・ご質問】
名鉄コミュニティライフ株式会社
名古屋支社内
【せきれい編集部】おたより係
TEL 052-589-0863
メール　sekirei@meitetsu-cl.co.jp

せきれい　個人情報の取扱いについて
名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客様の個人情報を以下の目的で利用します。
【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託することがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アンケートにご記入いただいた名鉄都市開発株式会社の商品やサービスに関するご意見・お問い合わせは、当該会社に連絡し、当該会社から回答をさせていただくことがあります。●お客様は、ご投稿写真等の著作権について、弊社に無償で利用（複製、複写、改変、第三者への再許諾その他のあらゆる利用を含む）する権利を許諾するものとします。
※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。
【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご連絡ください。〒450-0003　名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルディング4階　名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社 住生活サービスグループ
電話：052-589-0863　受付時間：10時00分～17時00分まで（但し、土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。）
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しております。
https://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html

テープで隙間の無いよう接着してください

テープで隙間の無いよう接着してください

山折り

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

- ☐ ヒロシさん 著者「大人のソロキャンプ入門」
- ☐ Field to Summit フレイムストーブ
- ☐ マスキュレーター

フリガナ / お名前	ペンネーム※使用したい方

年代	性別	家族構成
☐20代 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代～	男 ・ 女	人

ご住所　〒	入居年数
	年

お電話番号　（　　）

メールアドレス

●今号で面白かった、または良かった記事は？（複数回答可）

- ☐ ＜特集I＞ せきれいインタビュー ヒロシさん
- ☐ ＜特集II＞ 外で食べるごはんは格別！自然が我らを呼んでいる！
- ☐ ＜時短！らくカジ生活＞ 旬の野菜を味方につけて夏の暑さを乗り切る時短レシピ
- ☐ ＜快適！暮らしアップ＞ お洒落でアイデア満載！猛暑を乗り切る清涼グッズ
- ☐ ＜解決！すまいマイスター＞ 省エネリフォームで今より涼しく、家計にも優しく
- ☐ ＜知っトク！情報＞ 絵を描くって楽しい！表現を積み重ねて、感性を豊かに

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

採用者にQUOカード1,000円分プレゼント！

※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

メイツ川口並木

JR京浜東北線「西川口」駅 東口 徒歩4分
内廊下設計

街・空間・未来。
快適の素を見つめると、自分らしい暮らしに出会える。

理想の暮らしとは、どんな暮らしだろう。本当の快適とは、なんだろう。
その答えは、一人ひとり違うはず。
心地よさの素を知ることで、多様な暮らしのスタイルに応えられると考えました。
その人が感じるレジデンスが、この街の新しい象徴となるために。

JR京浜東北線「西川口」駅徒歩4分　駅東口、並木の大通り沿いに誕生。

1LDK~3LDK／30.34㎡~60.37㎡　角住戸率57%超（84戸中48戸）　内廊下設計の84邸　歩きやすいフラットアプローチ

※掲載の外観完成予想図は、現地周辺の街並み（2019年4月撮影）写真に外観完成予想図を合成し、CG加工を施したものです。見え方や縮尺、色調等実際のものとは異なります。周辺環境は変わる可能性があり、将来にわたって保証されるものではありません。掲載の完成予想図は、設計図書を基に描いたもので官公庁の指導または施工上の都合により、設計・仕様・色彩等に変更が生じる場合があります。避難ハッチや樋等の外観形状細部、設備機器等について省略しており、実際とは異なります。
※植栽は計画段階の植栽計画図を基に描き起こしたもので、実際とは異なります。また今後、変更となる場合があります。なお、特定の季節や入居時期を想定して描いたものではありません。

■「メイツ川口並木」全体概要●所在地/埼玉県川口市並木2丁目3-5（地番）●交通/JR京浜東北線「西川口」駅（東口）より徒歩4分●用途地域/商業地域●敷地面積/1,010.23㎡●建築延床面積/5,134.03㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上13階●総戸数/84戸（他に店舗1戸）●建築確認番号/第UHEC建確R020080号（令和2年5月18日）計画変更後番号 第UHEC建確R020080変1号（令和3年8月17日）●分譲後の権利形態/敷地：専有面積割合による所有権の共有　建物：専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し、管理業務等は管理会社で委託●駐車場（台数/月額使用料）/平置駐車場9台（車椅子使用者優先駐車場1台、店舗用1台含む）/未定●自転車置場（台数/月額使用料）/144台〔傾斜式スライドラック126台（レンタサイクル4台含む）、3人乗スライドラック18台〕/未定●レンタサイクル置場/4台●バイク置場（台数/月額使用料）/5台/未定●インターネット（月額使用料）/未定●完成（竣工）/2022年3月中旬●入居（引渡）予定/2022年9月下旬●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社●設計・監理/株式会社三輪設計●施工/新日本建設株式会社●売主/名鉄都市開発株式会社　国土交通大臣（15）337号（一社）不動産協会会員、（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟、東京支社：東京都港区赤坂二丁目2番12号 NBF赤坂山王スクエア●販売提携（代理）/伊藤忠ハウジング株式会社　国土交通大臣（14）第803号（一社）不動産協会会員、（一社）不動産流通経営協会会員（公社）不動産取引協議会加盟、〒107-0052 東京都港区赤坂2-9-11■予告物件概要●販売戸数/未定●予定販売価格/未定●予定最多価格帯/未定●管理費等/未定●専有面積/30.34㎡~60.37㎡●バルコニー面積/7.58㎡~14.06㎡●間取り/1LDK~3LDK●販売予定時期/2022年6月下旬※表示されている専有面積等は、84戸を基にしております。販売住戸を一括して販売するか又は数期に分けて販売するか確定しておりません。販売住戸決定後の本広告にて戸数およびそれに対応する専有面積等をお知らせいたします。※掲載の内容や設備・仕様は行政指導、施工上の都合、その他諸事情により変更となる場合がございますので予めご了承ください。※徒歩分数表示については地図上の概測距離を、80mを1分として算出（端数は切り上げ）したものです。

予告広告　本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込には一切応じられません。
また、申込の順位の確保に関する措置は講じられません。あらかじめご了承下さい。販売開始予定時期/2022年6月下旬

「メイツ川口並木」現地販売センター
□営業時間／平日 11:00~17:00、土日祝 10:00~18:00
□定休日／水・木曜日（祝日は営業いたします）

0120-012-201

最新の情報はホームページをご覧ください。
メイツ川口並木　検索

メイツ京都西大路

うまれかわる、えきのまち。

BRAND NEW CITY

MEITSU
メイツ京都西大路
《新発表》

京都市初※1
官民一体 PFI団地再生事業
※1.本物件は京都市初の「官民一体PFI団地再生事業」の新築分譲マンションプロジェクトとなります。(京都市HP調べ)「PFI事業」とは、PFI法に基づき、民間の資金とノウハウを活用し、公共施設等の設計・建設・改修・更新や維持管理・運営を行う事業を指します。

JR京都線「西大路」駅徒歩2分(約160m)
JR「京都」駅へ1駅3分
現地周辺イメージイラスト

モデルルーム案内会開催中

完全予約制

※徒歩分数は80mを1分として算出した概測時間です。距離表示は地図上の概測です。※掲載の交通所要時間は通勤ラッシュ時のものです。※掲載の現地周辺イメージイラストは外観完成予想図、周辺環境や本物件コンセプトをイメージして制作したもので、各施設の形状・位置関係は実際とは異なります。※掲載の外観完成予想図は設計図書を基に描き起こしたもので、形状・色調等は実際とは異なります。また、官公庁の指導、または施工上の都合により、設計・仕様・色彩・植栽等に変更が生じる場合があります。避雷ハッチや樋等の外観形状細部、設備機器等、ならびに周辺の建物・電柱・電線・外構・フェンスについては、一部省略しております。なお、四季の植栽計画を同時に表現したものであり、特定の季節の開花状況を示すものではありません。また、竣工時の植栽は完成予想図程度には成長しておりません。あらかじめご了承ください。

■「メイツ京都西大路」全体概要●総戸数/109戸●所在地/京都府京都市南区唐橋平垣町24番4(地番)●交通/JR東海道本線「西大路」駅徒歩2分●地目/学校用地●用途地域/第一種住居地域●地域・地区/準防火地域、20m第二種高度地区●建ぺい率/47.76%●容積率/194.45%●敷地面積/4,088.35㎡(実測)●延床面積/8570.69㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上7階建、木造平屋建●間取り/1LDK+F(F=納戸)～4LDK●専有面積/60.02㎡～88.15㎡●トランクルーム面積/1.09㎡●バルコニー面積/6.07㎡～17.30㎡●サービスバルコニー面積/2.61㎡～10.01㎡●ルーフバルコニー面積/19.72㎡～30.91㎡(月額使用料:未定)●アルコーブ面積/1.38㎡～4.77㎡●ポーチ面積/5.17㎡●販売戸数/未定●予定販売価格/未定●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●修繕積立一時金(引き渡し時一括払い)/未定●管理準備金(引き渡し時一括払い)/未定●建築確認番号/BCJ21大建確027(令和3年8月31日)●竣工予定/2023年3月下旬●入居予定/2023年4月下旬●駐車場/32台(機械式26台、平面6台(来客・サービス用2台含む))(月額使用料:未定)●バイク置場/7台(月額使用料:未定)●ミニバイク置場/9台(月額使用料:未定)●自転車置場/218台(スライドラック式)(月額使用料:未定)●分譲後の権利形態/敷地および建物共有部分は専有面積持分比率による共有、建物専有部分は区分所有●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し管理組合より管理会社に全部委託予定(日勤予定)●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社[国土交通大臣(15)第337号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒530-0015 大阪市北区中崎西二丁目4番12号梅田センタービル9階●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト[国土交通大臣(10)第3175号、(一社)不動産協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟]〒541-0047 大阪市中央区淡路町一丁目7番3号●管理会社/株式会社長谷工コミュニティ●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション 大阪エンジニアリング事業部●施工/株式会社長谷工コーポレーション※販売住戸を全体で販売するか数期に分けて販売するか確定しておらず、販売住戸が未定のため、物件データは全住戸のものを表示しております。確定情報は本広告にてお知らせいたします。

予告広告 本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込には一切応じられません。
また、申込の順位の確保に関する措置は講じられません。あらかじめご了承下さい。販売開始予定時期/2022年6月上旬

「メイツ京都西大路」
□営業時間/10:00～18:00
□定休日/水・木曜日(祝日は営業いたします)

0120-034-240

最新の情報はホームページをご覧ください。
メイツ西大路 検索

メイツ中小田井エアリーテラス

美しく、豊かな暮らしを応援する生活情報誌。
せきれい
2022.Summer：vol.108
通巻108号（2022年6月発行）年4回発行・無料　発行元／名鉄都市開発株式会社・名鉄コミュニティライフ株式会社
せきれい編集部／名鉄コミュニティライフ株式会社名古屋支社内 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南一丁目16番30号（東海ビルディング4F）
☎（052）589-0863

※掲載の外観完成予想図は、設計図書を基に描いたもので官公庁の指導または施工上の都合により、設計・仕様・色彩・植栽等に変更が生じる場合があります。樋等の外観形状細部、設備機器等、ならびに周辺の建物・電柱・電線・外構・フェンス等について省略しており、実際とは異なります。なお、四季の植栽計画を同時に表現したものであり、特定の季節の開花状況を示すものではありません。また、竣工時の植栽は外観完成予想図程度には成長しておりません。

■「メイツ中小田井エアリーテラス」全体概要●所在地／名古屋市西区中小田井二丁目3番2●交通／名鉄犬山線「中小田井」駅 徒歩7分（約510m）●地目／宅地●用途地域／第1種住居地域・第2種住居地域●建蔽率／60%●容積率／200%●地域・地区／準防火地域、31m高度地区、緑化地域、都市機能誘導区域内、居住誘導区域外●敷地面積／1,912.57㎡●建築面積／1,078.43㎡●延べ面積／4,046.42㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート構造、地上5階建●竣工後の権利形態／敷地・建物共有部分は専有床面積割合による所有権の共有、建物専有部分は区分所有●確認済証番号／第ERI-21014515号（2021年8月2日）●総戸数／46戸●竣工予定／2023年2月中旬●入居開始予定／2023年3月中旬●管理形態／区分所有者全員で管理組合を結成し、管理会社へ委託●駐車場／46台（平面式33台・機械式13台）（月額使用料／2,500円～10,000円）●バイク置場／3台（月額使用料／1,500円）●自転車置場／69台（傾斜ラック式53台、平面式16台）（月額使用料／100円・300円）●売主／名鉄都市開発株式会社　〒450-0002　名古屋市中村区名駅四丁目8番18号TEL:052-581-1223 国土交通大臣（15）第337号（一社）不動産協会会員（一社）中部不動産協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟●設計・監理／株式会社澤田建築事務所●施工会社／中村建設株式会社●管理会社／名鉄コミュニティライフ株式会社
■第2期先着順販売概要●販売戸数／6戸●販売価格（税込）／3,168万円～4,438万円●間取り／2LDK・3LDK●専有面積（内、トランクルーム面積含む）／64.09㎡～79.03㎡●トランクルーム面積／1.49㎡●バルコニー面積／10.12㎡～12.07㎡●テラス面積／10.12㎡～12.30㎡●専用庭面積／16.16㎡～20.24㎡（使用料（月額）／480円～600円）●管理費（月額）／8,260円～10,190円●修繕積立金（月額）／5,760円～7,110円●インターネット使用料（月額）／825円●管理準備金（引渡時一括）／10,000円●修繕積立一時金（引渡時一括）／320,000円～395,000円　※お申し込みの際には認印と収入証明書（2020年2021年、2年分の源泉徴収票の写し、または直近3期分の確定申告書の写し）をご持参ください。※先着順につきご希望の住戸が販売済みの場合がございます。予めご了承ください。

「メイツ中小田井エアリーテラス」マンションギャラリー
□営業時間／10:00～18:00
□定休日／水曜・木曜（祝日は営業いたします）
0120-080-046

最新の情報はホームページをご覧ください。
メイツ中小田井　検索