

せきれい

sekirei



2025.Summer:vol.120
美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。



◎特集I

せきれいインタビュー

お笑い芸人

テツandトモさん

「なんでだろう～」がつなぐ、笑いと夏の思い出

◎特集II

先祖を敬う。
伝統が息づく日本の夏。

◎シリーズ

◎時短!らくカジ生活 栄養豊富な食材で作る時短レシピ。「スタミナおかず」で夏を乗り切ろう!
◎快適!暮らしアップ 冷蔵庫の掃除は順序がポイント。食品の衛生管理のためにもキレイをキープ!
◎解決!すまいマイスター 布団まわりのダニをやっつける旧ごろの予防と対策で睡眠を快適に
◎知っとク!情報 プロに聞く家計を見直して賢く節約、心にゆとりを

「なんでだろう」がつなぐ、
笑いと夏の思い出

赤と青のジャージで歌い踊りながら
ステージを盛り上げるコンビ、テツandトモ。
全国各地の夏祭りで観客を笑顔にする彼らに、
舞台裏の工夫や、世代を超えて人をつなぐ笑いの力、
そして今も変わらぬ信念について伺いました。

お笑い芸人

テツandトモさん

お客さんと作り上げる その日限りのステージ

テツ：僕たちは年間約200ステージぐらい、全国各地のイベントやお祭りに出演しています。その中で一番大切にしているのは、「お客さんと一緒に楽しむ」という姿勢。芸人である前に、エンターテイナーとして、一方通行ではない「共演」の感覚を常に持ってステージに立っています。

トモ：特にお祭りのような地域イベントでは、お客さんとの距離が物理的にも心理的にも近いですね。舞台と客席が一体になる瞬間があるのを感じます。なので会場に到着してまず確認するのは、ステージの広さやお客さんとの距離感。それらを把握しつつ、ときにはお客さんを舞台に上げてテツと一緒に踊ってもらったり。実は一つひとつのステージが“その日だけの特別公演”なんです。

テツ：舞台裏でも、入念な準備を重ねます。前日までにアンケートなどの資料をもらって下調べし、事前に30分～1時間、イベントの主催者側スタッフを交えて打ち合わせやネタ会議をします。その地方だけのネタだったり、企業のパーティならその会社だけのネタだったり。お客さんが所属する会社のネタを使って「なんでだろ～」と歌えば、やっぱり盛り上がりますよね。イベントやお祭りのステージは、自分たちのネタを披露するというのではなく、お客さんと一緒に作り上げるその日限りのステージです。こうして一人でも多くの人に、今日という日を楽しい思い出にしてほしいと願っています。

トモ：それから、地域ごとの祭り、特に夏祭りの野外ステージでは、結構ハプニングがつきものです。僕たちも、真夏の熱いステージの上でテツ

が大量に鼻血を出したまま本人が気づかずに踊り続けていたり、大きなハチが頭に絡みついてきてパニックになったりしたことがあります。そういう、想定外で慌てしてしまうことも、その日限りのステージの一つ。ハプニングは予想以上に笑いを誘い盛り上がる人が多いので、僕たちはお客さんと共にそういうハプニングも楽しむようにしています。

家族みんなで安心して 楽しめる笑いを届けたい

テツ：僕たちはコンビを組んだときから、暴力的に頭を叩いたりしないでし、下ネタとかもやりません。決して過激な表現は使わず、誰でも安心して笑えるネタを心がけています。僕たちのお客さんは、子どもから高齢者まで、本当に幅広いのです。とりわけ夏祭りでは、お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、三世代が一緒に見に来てくれることもあります。親子三代が同じ笑いにつながる時間を提供したいですからね。

テツ：子どもたちが真似しやすい動きやリズムも意識しています。「なんでだろ～」のフレーズに合わせて、自然と体が動き出すような仕掛けを入れています。実際、小学校でみんなが踊ってくれていると聞いて、本当に嬉しいですね。

トモ：一方で、企業イベントや地域行事では、僕たちのことを全く知らないお客さんもいます。最初はウケないステージのまま終わることが何度もありました。お客さんは僕たち目当てに来ているわけじゃないので、そういうものだと割り切ることもできたかもしれません。でもそれが数回続いてしまうと地獄ですよ。だから今は、そういうときほど腕の見せ

所だと思っています。お客さんたちの顔色を見ながら、まずはその場の“温度”を感じ取っていく。それから、ときにはお客さんをいじったり、ステージに上げて一緒に踊ってもらったりと巻き込んでいく。ステージの主演はあくまで「お客さん」であり、僕たちはその場を盛り上げる「伴奏者」だと思っています。

テツ：「笑い」というのは、ただのエンタメではなく、家族の記憶や地域のつながりを育てる力もあります。だからこそ、時代が変わっても、普遍的な笑いを追求し続けたいと思うんです。

「笑い」を通じて 心に残る夏の風景

トモ：お祭りって、その地域にとってすごく大切な文化なんですよ。僕たちも子どもの頃から、地元のお祭りに参加し続けて、その祭りの主演になりたいとずっと憧れているような存在。僕の場合は東北四大祭りと呼ばれる山形の花笠まつりで、山車に乗ることが憧れでした。おとなになってテツandトモでその夢が叶ったときは嬉しかったですね。夏祭りも、年に一度近所の人たちが顔を合わせ、子どもたちが浴衣で走り回り、屋台のにおいと太鼓の音が響く、年に一度の特別な空間。その中で僕たちを呼んでももらえるというのは、本当にありがたいことです。

テツ：ステージって、お子さんたちがいっぱい見に来てくれて、一緒に踊ってくれる。心の交流、笑顔の交換。それが僕たちの力になってます。イベントという“非日常”の中で、ほんの数分でも笑顔になってくれる人がいる。そのために、これからも僕たちは、ジャージを着て全国のステージに出たいと思います！



お笑い芸人
テツ and トモ

1970年滋賀県生まれのテツ（本名：中本哲也）と、同年山形県生まれのトモ（本名：石澤智幸）によるお笑いコンビ。1998年結成。2001年前後に「なんでだろ～」のネタでブレイクして以後、TVや全国のイベントで活躍。親しみやすく健全な笑いで老若男女から支持を集める。

テツandトモさん

愛しい人よ
C/W あなたがくれたもの
プレゼント

プレゼントのご応募は12ページへ ▶



先祖を敬う。 伝統が息づく 日本の夏。

日本に仏教が伝来して1400年超。
長い年月を経て、
「お盆」は私たちにとって大切な行事となりました。
家族と先祖を敬う「お盆」と、
そこから派生した夏祭りについて
改めて考えてみましょう。

先祖と私たちをつなぐ お盆の由来と日本の心

先祖に感謝を示し、家族の絆を深める日本のお盆。多くの家ではこの時期にお墓参りをし、先祖の霊をお迎えしてお供え物でもてなし、お経をあげるなどの伝統行事を行います。

そもそもお盆とは、「盂蘭盆会(うらぼんえ)」といい、サンスクリット語の「ウラバンナ(逆さ吊りの苦しみ)」に由来します。お釈迦様の弟子である目連尊者(もくれんそんじゃ)が、亡き母を救うためにに行った供養が起源ともいわれています。日本には仏教とともに伝わり、鎌倉時代には民間へ広まりました。そして江戸時代には、僧侶が家々を回ってお経をあげる習慣が定着。地域によって盆踊りや精霊流しなど、多様な風習へと発展しました。

お盆は古来から先祖を敬う日本人の気質に受け入れられ、変化していったものが現代に伝わっているのです。

先祖と家族のつながりを深める伝統行事

お盆は今いる家族のつながりを再確認し親族がコミュニケーションを深める大切な機会です。地域によって形は様々ですが、お盆の代表的な行事をご紹介します。

迎え火

お盆の入り※に、先祖の霊を家に迎えます。マンションでは迎え火のかわりに盆提灯を飾るといいでしょう。



お盆飾り

仏棚(精霊棚)を設置し、供物を供えます。キュウリとナスで作った精霊馬には、馬に乗って早く来て、牛に乗ってゆっくり帰るという願いが込められています。



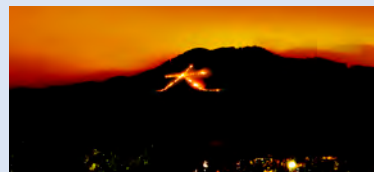
お墓参り・法要

お盆中に家族でお墓参りをし、墓石を掃除し、線香や花を供えます。家庭によっては自宅で僧侶に読経をしてもらいます。



送り火

お盆の終わり※に、送り火を焚いて先祖の霊を見送ります。有名な京都の「五山送り火(大文字焼き)」もこの送り火の一つです。マンションは火を使わないよう注意。



※お盆の時期は地域によって異なります。

夏の暮らしに 涼を取り入れる工夫

日本人は昔から夏の暑さを和らげるため、風鈴の涼やかな音色を楽しんだり、打ち水をしたりと、様々な工夫をしてきました。金魚を飼い、水の中をひらひらと泳ぐ様子を見るのも、その一つです。今なら朝顔やミニトマトな

ど夏の植物を育てて、緑を楽しむのも良いですね。さらに、ゴーヤのグリーンカーテンもおすすめ。日差しを遮り、涼しい空間づくりに役立ちます。視覚・聴覚・触覚を刺激する、昔ながらの涼の知恵を暮らしに取り入れて、夏を心地よく過ごしなが季節の恵みを満喫しましょう。

コラム

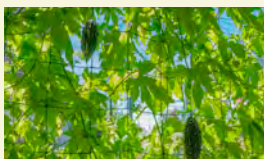
バルコニーで育てやすい夏の植物

夏の植物をバルコニーのプランターで育ててみませんか。ホームセンターで購入できる苗や栽培セットなら、初心者も安心して育てられます。



マリーゴールド

鮮やかな黄色やオレンジの花が人気。育てやすく、開花時期が長いのでしばらくお花を楽しむことができます。



ゴーヤ

食べても美味しいゴーヤ。ネットを利用してグリーンカーテンにしても。夏の日差しを和らげてくれます。



ミニトマト

初心者向きで、プランターでもすくすく育つミニトマト。熟したら採れたてをいただけるのも魅力。

浴衣をもっと気軽に 令和の浴衣事情

日本の夏をより楽しむなら、浴衣を着てみるのはいかがでしょう。最近の浴衣は、くすみカラーやベージュ系など落ち着いた色合いがトレンドです。また、オーガンジーやレースなどの帯も登場しており、透明感や涼しさを今どきに演出できます。一方で、レトロな柄も根強い人気があり、安く購入できる古着を自分なりに着こなす人も多くいます。ワンピース浴衣や二部式浴衣など、着物初心者でも簡単に着られる浴衣も増えました。今年の夏祭りは、浴衣を着て遊びに行ってみませんか。



出かけてみよう！

長い歴史の中で個性

青森ねぶた祭

青森県青森市



2024年ねぶた大賞 あおもり市民ねぶた実行委員会 鬼子母神 作:北村 麻子

闇夜に幻想と熱狂が交差する

青森ねぶた祭は、七夕祭りと津軽の伝統が融合し、灯籠流しが発展して生まれたといわれていますが、起源は定かではありません。現在は、毎年8月2日～7日に開催され、東北三大祭りの一つとなるまで有名になりました。神話などを題材とした巨大な「ねぶた」とハネト(跳人)が、活気あるお囃子とともに街を練り歩き、迫力満点！

期 間 8月2日(土)～8月7日(木)
場 所 青森市内中心部
時 間 行事により異なる
問い合わせ 青森観光コンベンション協会
017-723-7211



仙台七夕まつり

宮城県仙台市



仙台の街を華やかに彩る、七夕飾りの祭典

仙台七夕まつりは、毎年8月6日～8日に宮城県仙台市で開催される伝統的なお祭りです。仙台駅前から周辺商店街にかけて、長さ10メートル以上の竹を使った華やかな七夕飾りが街を彩ります。伊達政宗公の時代から続く、400年以上の歴史があるお祭りで、毎年200万人以上の観光客が訪れます。

期 間 2025年8月6日(水)～8月8日(金)
場 所 仙台市中心部および周辺商店街
時 間 飾りつけ時間/8月6日・7日 10:00頃～21:00頃(予定)、
8月8日 10:00頃～20:00頃(予定)
問い合わせ 仙台七夕まつり協賛会/022-265-8185



郡上おどり

岐阜県郡上市



夜を通して踊る、日本最長の盆踊り

郡上おどりは、岐阜県郡上市で行われる伝統的な盆踊りで、約400年もの長い歴史を持ちます。夏の30夜以上にわたり開催され、特に「徹夜おどり」では夜通し踊り続け、昼間とは違う幻想的な雰囲気の中で踊る体験は唯一無二。観光客も飛び入り参加できるので、思い切って踊ってみてはいかがでしょうか？

期 間 7月12日(土)～9月6日(土)
※徹夜おどりは8月13日(水)～8月16日(土)
場 所 岐阜県郡上市八幡町市街地
時 間 20:00頃～22:30頃
※徹夜おどりは翌朝まで
問い合わせ 郡上八幡観光協会/0575-67-0002



が磨かれた、日本各地の夏祭り

祇園祭

京都府京都市



日本三大祭「祇園祭」の華やかさ

京都の祇園祭は、八坂神社の祭礼として1000年以上続く、日本を代表するお祭りです。豪華な山鉦巡行が見どころで、伝統工芸を施した山鉦は「動く美術館」とも呼ばれます。7月を通して多彩な行事が行われ、京都の街全体が祭一色に染まります。国内外から多くの観光客が訪れる、盛大な夏の風物詩です。

期 間 7月1日(火)～7月31日(木)
※山鉦巡行／前祭:7月17日(木) 後祭:7月24日(木)
場 所 京都市中心部(四条通・烏丸通周辺ほか)
時 間 イベントにより異なる(山鉦巡行は前祭9:00～、後祭9:30～)



天神祭

大阪府大阪市



大阪の夏を彩る「火と水の祭典」

天神祭は1000年以上の歴史を誇る大阪の代表的なお祭りで、毎年7月24日宵宮、25日本宮が催されます。25日には陸渡御や船渡御が行われ、奉納花火が夜空を彩ります。大阪天満宮から出発する大行列は総勢3000人以上、夜の大川では100隻以上の船が行き交い、華麗な花火や篝火が映し出されます。「火と水の祭典」とも称されるその壮大な光景は圧巻です。

期 間 宵宮／7月24日(木)、本宮／7月25日(金)
場 所 大阪府大阪市北区 大阪天満宮、
川崎公園・桜之宮公園(奉納花火会場)
時 間 イベントによって異なる(奉納花火は夜)
問い合わせ 大阪天満宮／06-6353-0025



阿波おどり

徳島県徳島市



踊らずにはいられない!徳島の阿波おどり

毎年8月に開催される、約400年続く伝統的な阿波おどり。力強くも優雅な舞いと、太鼓や笛のリズムに合わせて躍動感にあふれる光景が、観客を魅了。踊り手が「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにゃ損損」と歌いながら踊る姿は、街全体が一体となって盛り上がります。誰でも参加できるのが特徴です。

期 間 2025年8月11日(月・祝)～8月15日(金)※有料イベント含む
場 所 徳島市中心部
時 間 8月11日 11:30～20:20(アスティとくしま)
8月12日～8月15日 11:00～17:10(あわぎんホール)
18:00～22:00(屋外演舞場)
問い合わせ 阿波おどり未来へつなぐ実行委員会事務局
088-678-5181



栄養豊富な食材で作る時短レシピ。 「スタミナおかず」で夏を乗り切ろう!

暑い日が続くと、つい口当たりのいいあっさりとした食事ですましてしまいがち。でも夏バテなど、疲労回復にはスタミナのつくおかずを食べたいものです。そこで、栄養豊富な食材を使いながら、暑さの中での調理にも負担の少ない時短レシピを紹介します。



そもそもスタミナってナニ?

スタミナとは「心肺持久力」のこと。身体的にも精神的にも長時間、体を動かし続けられる能力のことをいいます。



スタミナ料理とは?

体力の消耗を防ぐたんぱく質、エネルギーの代謝をサポートするビタミンB群、汗で失われる水分とカリウムやその他のミネラルをしっかり摂ることができる食材を使って、食欲を増進する工夫で、夏バテにも負けない身体を作る料理のことです。

スタミナ作りに効果的な食材

豚肉



ビタミンB1が豊富で、疲労回復やスタミナアップが期待できます。

長いも



ビタミンB群や食物繊維が豊富。「とろろ」など生食だと、栄養素を壊さず摂取できます。

納豆



納豆菌や、原料である大豆の食物繊維も合わせて効果を発揮する腸活食品です。

めかぶ



ネバネバ成分であるフコイタンはNK細胞を活性化させる働きがあるといわれています。

香辛料



スパイスの刺激で消化液の分泌を促進したり、発汗によって体温を下げてくれます。

調理時間15分!スタミナのつく時短レシピ

レシピ・画像提供/味の素KK

ピリ辛しょうが焼き



豆板醤とオイスターソースが隠し味♪

材料(4人分)

豚ロースしょうが焼き用肉・400g
大豆油……………大さじ1
キャベツの千切り……………適量
水菜のざく切り……………適量
トマトのくし形切り……………適量
————— (A) —————
しょうゆ……………大さじ1と1/2
酒……………大さじ1と1/2
オイスターソース……………大さじ3
豆板醤……………小さじ1(5g)
おろししょうが……………少々

作り方

- ① ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、豚肉を加えて30分ほど漬け込む(時間外)。
- ② フライパンに油を熱し、①の豚肉を焼く。
- ③ 器に②の豚肉を盛り、キャベツ、水菜、トマトを添える。



ネバトロそば



喉越しのいいそばや長芋を使った主食級レシピ。

材料(2人分)

生そば……………160g
めかぶ(生)……………60g
納豆(たれ付)……………60g
長いも……………1/4(正味100g)
あさつき(小口切り)……………10g
————— (A) —————
水……………25ml
酢……………大さじ2
しょうゆ……………小さじ2
顆粒だし……………小さじ1/2

作り方

- ① めかぶは千切りにし、納豆はたれと混ぜ合わせる。長いもはすりおろす。
- ② そばをゆでて器に盛り、①のとろろをのせ、①のめかぶ・納豆を上盛る。合わせたAを上からかけてあさつきを散らす。



もやしと厚揚げのピリ辛炒め



たんぱく質が豊富な食材に、ピリッと辛味をきかせた箸が進む一品。

材料(4人分)

厚揚げ……………1枚(200g)
大豆もやし……………1袋(200g)
ピーマン……………2個(40g)
パプリカ(赤)……………1/4個(40g)
中華料理用調味料……………小さじ2
赤唐がらし(種を除く)……………1/2本
ごま油……………大さじ1
————— (A) —————
酒……………大さじ1
みそ……………小さじ2
砂糖……………小さじ1/2

作り方

- ① 厚揚げはタテ半分に切ってヨコ1cm厚さに切る。もやしはひげ根を取り、ピーマン、パプリカは、タテ5mm幅に切る。
- ② ボウルに中華料理用調味料、Aを混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンにごま油、赤唐がらしを入れて熱し、①の厚揚げを加えて炒め、油がなじんだら、①のもやし・ピーマン・パプリカを加え炒める。
- ④ しんなりしたら②を加え、炒め合わせる。

冷蔵庫の掃除は順序がポイント。 食品の衛生管理のためにもキレイをキープ!

冷蔵庫には、食材や調味料、調理した料理など

さまざまなものが入っています。

そのため、色々な食品のにおいや汚れがついてしまいがち。

また、庫内が不衛生だと、冷却効果を妨げ、食品の劣化にもつながることも。今回は、冷蔵庫の掃除方法について紹介します。

掃除は段取りが大切。始める前にやっておくことをチェック!

- 冷蔵庫内のものが少ない方が負担を減らせます。掃除をする予定を決めて、その日に向けて、なるべく食材を使いきるようにしましょう。
- 冷蔵庫に入っているものをすべて出して掃除をするので、大き目のクーラーボックスや保冷剤を入れた発泡スチロールのボックスなどを準備しましょう。
- 掃除にあるといいもの
 - ・ふきん等数枚
 - ・使い古した歯ブラシや綿棒
 - ・クエン酸水
 - ・ゴム手袋(汚れが気になる場合)
 - ・重曹水
 - ・セスキ炭酸ソーダ水(しつこい油汚れに有効)
 - ・アルコールスプレー(拭き掃除用)

これらの洗剤は、
今回使い切らなくても、
電子レンジやシンクなど
家の掃除に
活用できますよ!

TOPICS

冷蔵庫掃除に活躍する 洗剤溶液の作り方



クエン酸水

水100mlに対してクエン酸小さじ半分をスプレーボトルで混ぜます

重曹水

水100mlに重曹小さじ1杯を入れます

セスキ炭酸ソーダ水

水200mlにセスキ炭酸ソーダ小さじ1杯を入れてよく混ぜます

お掃除スタート! ✨

- 1 冷蔵庫に入っているものをすべて出し、準備したクーラーボックスなどに入れておきます。

- 2 仕切り板やトレイ、ボックスなど、取り外せそうなものは外します。
取り外したパーツは中性洗剤で洗ってから、拭くか乾かして水分が残らないようにします。

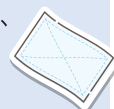


- 3 庫内の一般的な汚れには重曹水をスプレーして、ふきんを使って拭き取ります。

- 4 なかなか取れない油汚れにはセスキ炭酸ソーダ水を使用します。

- 5 水滴がたまりがちな箇所や飲み物のボックスなどについた水垢にはクエン酸水をスプレーして拭き取ります。

- 6 庫内の全体的な掃除が終わったら、最後にアルコールスプレーをして、乾いた布で拭き取っておくと庫内が除菌・消毒されてカビが生えにくくなる効果があります。
カビ防止のためにも水滴が残らないようにしっかり拭き取りましょう。



- 7 つぎに製氷機の掃除をします。→ 『製氷機の掃除』へ



- 8 冷蔵庫のドアを掃除します。
調理中の手で開けたり、把手部分に調味料がこぼれて付着したりと汚れてしまいがち。汚れにあったスプレーを使用して、汚れを拭き取りましょう。

- 9 取り出していた食材や調味料を戻します。この際に、賞味期限をチェックし、汚れがあればきれいに拭き取ります。中にあるものがわかるよう、配列にも工夫すると使い忘れなどの防止にもなります。

TOPICS

製氷機の掃除



製氷機の掃除を怠ると、水を溜めているタンクの部分に水道水のミネラル分が固まった白い汚れが付着したり、製氷機フィルターにカビが生えてしまうことがあります。冷蔵庫を掃除するタイミングで一緒に掃除しましょう。



- ① 給水タンクを取り外します。
- ② フタ、給水パイプ、浄水フィルターの各パーツを外し、給水タンクとともに食器用洗剤で丁寧に洗います。
- ③ 給水タンクに入れる水は、水道水を使用しましょう。ミネラルウォーターは塩素消毒がされていないので雑菌が繁殖する恐れがあります。

プロのハウスクリーニング

専門の技術や道具を用いて徹底的に掃除します。定期的な清掃や特定の場所の徹底的な掃除など、多様なニーズに対応。忙しい人や掃除が苦手な人にも便利です。



名鉄のスゴカジ
名鉄のスゴカジ専門ダイヤル



0120-948-708

※サービス提供元アクティア株式会社が運営する「カジタク」のコンタクトセンターが応対いたします。



布団まわりのダニをやっつける! 日ごろの予防と対策で睡眠を快適に

梅雨の時期になると高温多湿になり、
ダニが繁殖しやすい環境に。
そして夏になると増殖したダニが活発に行動します。
特に湿気のたまりやすい布団まわりは要注意!
快適な睡眠のためにダニへの対策を紹介しましょう。



ダニによる健康被害

刺されると赤く腫れかゆみが続く不快なダニ。それだけでなく、ダニの死骸や糞が乾燥して粉々になってチリとなり、これを吸い込むとアレルギー性鼻炎やぜんそく、アトピー性皮膚炎を引き起こす原因になってしまうことも。またダニは必ず人を刺すわけではないので「刺されていないから大丈夫」と思うのは間違いです。

普段できるダニ予防は?

大人は就寝中に平均200ccの汗をかくといわれています。ダニにとって布団は温度や湿度が快適で、餌となるフケやアカが多く大好きな場所。その環境を日ごろから取り除くことでダニが発生しにくくなります。当たり前と思うことを実行することが、ダニの予防につながります。

1 部屋の換気をする

天気の良い日は窓を開けて空気を入れ替えを。窓やドアを2カ所開けて風の通り道をつくりまします。エアコンの除湿機能を使うのも効果的です。



2 防ダニ効果のある布団・枕カバーを利用

高密度織りのカバーは非常に細かい糸で織り込んでいるため、ダニが入り込みにくいのが特長です。買い替え時の選択の一つに入れましょう。



3 週に1回、洗濯をする

ダニの糞は水に溶けやすい性質です。週に1回、カバーやシーツを洗濯しましょう。枕も洗濯できるタイプを選ぶといいでしょう。



4 布団やマットレスを敷きっぱなしにしない

布団を敷いたままにすると、畳や床の間に湿気がこもりやすくなります。布団は毎日片づけ、マットレスの場合は定期的に壁に立て掛けましょう。



定期的に行いたいダニ対策



ちょっとした手間でダニが棲みにくい環境をつくりましょう。

No.1

布団乾燥機で乾かし、専用クリーナーで除去

ダニは温度50℃以上、湿度50℃以下で死滅します。布団乾燥機を使って60℃で1時間以上乾かし、その後布団専用クリーナーで死骸を除去します。

No.2

コインランドリーで30～40分乾燥

コインランドリーでの乾燥も効果があります。30～40分を目安に利用してみましょう。その際は、乾燥機の使用ができるか洗濯表示のタグを確認しましょう。

No.3

布団クリーニングは防ダニ加工も!

布団を丸洗いするので、ほぼすべてのダニと死骸や糞を取り除くことができます。防ダニ加工もしておくときれいな状態を保つことができます。

ぬいぐるみにもダニはいる!



ぬいぐるみにもダニは潜んでいます。洗濯できるものは、70℃以上のお湯に10分ほど浸けてから洗濯を。洗濯できないものは、布団乾燥機→掃除機、またはダニ駆除スプレー→掃除機の順できれいに。クリーニングに出してもいいでしょう。



名鉄の スゴカシ 名鉄の スゴカシ 専門ダイヤル

24h 0120-948-708



※サービス提供元アクティア株式会社が運営する「カジタク」のコンタクトセンターが
応対いたします。

プロの布団クリーニング

丸洗いできるクリーニングがダニ対策には最も効果的。布団の内部までしっかり洗浄・乾燥してくれます。



プロに聞く!家計を見直して 賢く節約、心にゆとりを

物価上昇が家計を圧迫し、ストレスが増えたという声を聞きます。
漠然とした不安を抱くよりも、一度家計を見直して
賢く節約しながら楽しく生活したいですね。
今回は名古屋FP家計相談センターの佐治さんにお話を伺いました。



家計の基本は「収入－将来かかるお金の貯蓄＝生活費」

生涯でこれから大きくかかるお金は、子どもの教育費・老後資金です。ここにかかる毎月の積立額が決まれば、残りのお金が生活費(固定費+流動費)になります。

また、車検費用・車や家にかかる税金など年単位の支払いを、ボーナスから払うか、毎月積み立てておくかも明確にしておくことが大切です。

固定費の見直しが最優先

固定費は毎月必ず出ていく項目です。一度見直しをすれば、生活の中で我慢することなく毎月の支出を自動的に減らすことができます。特に見直してほしいものを紹介します。

1.スマホ料金の見直し(効果大!)

格安スマホ・大手キャリアのサブブランドへの乗り換え、プランの見直しなど。Wi-Fiを最大限に利用する習慣を

2.サブスク・月会費費の整理

使用頻度によっては月額よりスポット利用でいい場合も。すべて書き出して見直しを

3.ガス・電気の契約内容の見直し

基本料金(契約アンペア)が使用量にあっているかを確認。
ガスとのセット割も検討

4.保険料の見直し

ここを解説!



保険の入りっぱなしに注意!

更新型の保険は若い時は低い保険料で済んでも、10年後の更新時には保険料が1.3～1.5倍に上昇する可能性が。少しでも早く見直しましょう。聞きなれない保険会社名であっても、大手保険会社のサブブランドの場合もあります。ネット生保も検討の視野に入れるといいでしょう。

<見直し例>

- 会社で加入している団体保険と、個人の保険で保障の重複がないか
- 加入している保険の保障が必要以上に高くないか
- 保険料が安くシンプルな内容の掛け捨て型保険や、ネット保険と比較する
- 終身保険等で保険料が高い場合は「払い済」の検討も有効。保障額が下がる分は掛け捨て型への乗り換えでカバー

変動費(日々の生活費)を減らすには

食費、日用品、交際費、おこづかいといった生活費は、日々の工夫で減らすことができます。

- クレジットカードを使いすぎてしまう人は、すぐにお金が引き落とされるデビットカードやプリペイドカードに変更
- 家にモノが多いと持ち物を把握できず、余分に買ってしまう傾向が。断捨離と整理整頓を
- スポーツ施設やコンビニでの買い物、図書館など自治体の施設を最大限活用する
- ごほうびスイーツやコンビニでの買い物などを習慣化しない

節約3か条

1

この支払いは
「浪費・消費・投資」
のどれに当たるか
一旦考える

2

家族で家計を
共有すれば
同じ意識で
節約ができる

3

貯蓄分を引いて
やりくりし、
余った変動費は、
外食や趣味など
好きなことに使う!

名古屋FP家計相談センター
CFP®ファイナンシャルプランナー

佐治 富美子さん



家計改善のプロとして家計診断・貯蓄アドバイス、保険見直し相談、ライフプラン作成、資産運用などの悩みを解決。



01 私は雑談が苦手です。子どもの同級生のママさんと話をする時に「何を話そうか」と自分の事ばかり考えていましたが、桐生さんのお話で「話し上手は話させ上手」と知り、相手に話してもらえるように私は話をすれば良いのだと思うと、人と話をする時に気持ちが楽になりました。(めいままさん)

02 雑談力、とても参考になりました。仕事もプライベートも人間関係が全てだなあと感じます。自然と場を明るくできる人はまた会いたくなりますし、そういう人は雑談力が高いのかなと思いました。自分も春の人事異動などで新しい人と接することが増えるので、試してみようと思います!! (Mimiさん)

03 この4月で育休期間が終わり約2年ぶりに職場に復帰します。この間、異動や退職で環境もだいぶ変わったようで、仕事もちろんですが人間関係にも不安を感じています。今回の特集記事にあった「笑顔で先に声をかける」ことを意識しながら、楽しめる状況を自分から作っていきたいと思います!(おもちさん)

04 今回はどのページも読みごたえがあり、春バテ解消レシピは早速一品ずつ作ってみました。どれも時短レシピで助かります。黄砂のことも詳しく説明されていて健康影響の予防の大切さを知るきっかけができました。これからもいろいろな情報を楽しみにしています。(マミタンブーさん)

05 毎回、編集後記を一番に読みます。短い文章の中に思いが凝縮されていて読みやすいです。時々切り抜き保存します。また、桐生さんのインタビューはわかりやすく、興味深く読ませていただきました。(ユキさん)

06 桐生さんのコミュニケーション力の話はとても参考になりました。話させ上手という言葉はすごくよくわかります。一つの話进行深入とみんな得意がって話してきますもんね。オンライン会議でも私はずっとうなずいています。「時短!らくカジ生活」の料理もいつも見えています。豆乳チャウダー作りしました。あさり入りのシーフードミックスを作ったら時短できました。(コッコさん)

皆さまのメッセージを大募集!

右ページのアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

せきれい 編集後記



今回はインタビューでテツandトモさんに出ていただきました。現在、全国の多くのイベントで活躍されてみえますが、その中で印象に残ったお話は、イベントの相手先が喜ぶような内容にするため、事前に打合せをしてネタを考えていることです。そのため、その日1回しかやらないネタをすることもあり、そうすることでイベントが大いに盛り上がりネタもとてもウケるそうです。自分を貫くことも重要ですが、状況に合わせて柔軟に対応することも必要であると感じました。お祭りにおいても地元のお祭りに呼ばれ声を掛けられた時はうれしかったとのことで、人と人の繋がりの大切さも改めて感じました。(M. K)

PRESENT 今回のプレゼント

【応募締切】
2025年7月18日(金)までのメール・封書の到着分
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から



抽選で
3名様

テツandトモ CDシングル
愛しい人よ
C/W あなたがくれたもの
(テイチクエンタテインメント)

応募いただいた方の中から

抽選で
3名様



夏野菜のスイカを
モチーフにした蚊遣り箱
夏野菜
蚊遣り箱 すいか
現代百貨(Gendai Hyakka)

メッセージ採用者全員プレゼント
QUOカード1,000円分

発行

名鉄都市開発

ホームページ <https://www.m-cd.co.jp>

発行/編集

名鉄コミュニティライフ

ホームページ <https://www.meitetsu-cl.co.jp>

料金受取人(郵便)

名古屋西局
承認

843

差出有効期間

2025年

12月31日まで

●切手不要●

4 5 0 - 8 7 9 0

6 3 7

愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30

名鉄コミュニティライフ株式会社

【せきれい編集部】おたより係



山折り

メッセージ 大募集!

メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント!

【郵送でのご応募】

左の「キリトリ線」でアンケート封書を
切り取り、必要事項をご記入のうえ、
お送りください。

【メールでのご応募】

sekirei@meitetsu-cl.co.jp

へお送りください。

＜記入事項＞氏名、ペンネーム(任意)、年代、
性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番号、
メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】

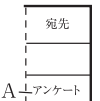
2025年7月18日(金)までの
メール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさ
せていただきます。

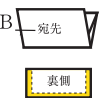
アンケート封書の作り方



①左のキリトリ線で
封書を切り取る。



②A(アンケート)の
部分を折る。



③B(宛先)を折り、
裏側の点線部に沿って
3辺をテープで接着する。

送り方
ご注意ください

せきれい 個人情報の取扱いについて

名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客
様の個人情報を以下の目的で利用します。

【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及
び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統
計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及
び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への
対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託する
ことがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、
適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、
お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレ
ゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アン
ケートにご記入いただいた名鉄都市開発株式会社の商品やサービスに
関するご意見・お問い合わせは、当該会社へご連絡し、当該会社から回答
をさせていただきます。●お客様は、ご投稿写真等の著作権につ
いて、弊社に無償で利用(複製、複写、改変、第三者への再許諾その他
のあらゆる利用を含む)する権利を許諾するものとします。

※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。

【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客
様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご
連絡ください。〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルデ
ィング 名鉄コミュニティライフ株式会社 住生活サービスグループ
電話:052-589-0863 受付時間:10時00分～17時00分まで(但し、土曜
日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。)
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しており
ます。

<https://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

【お問い合わせ・ご質問】

名鉄コミュニティライフ株式会社
せきれい編集部おたより係
TEL 052-589-0863
メール sekirei@meitetsu-cl.co.jp



テープで隙間の無いよう接着してください

山折り

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

☐ テツandトモさん CDシングル 愛しい人よ C/W あなたがくれたもの

☐ 夏野菜 蚊遣り箱 すいか

●今号で面白かった、または良かった記事は?(複数回答可)

☐ <特集I> せきれいインタビュー テツandトモ さん

☐ <特集II> 先祖を敬う。伝統が息づく日本の夏。

☐ <時短!らくカジ生活> 栄養豊富な食材で作る時短レシピ。「スタミナおかず」で夏を乗り切ろう!

☐ <快適!暮らしアップ> 冷蔵庫の掃除は順序がポイント。食品の衛生管理のためにもキレイをキープ!

☐ <解決!すまいマイスター> 布団まわりのダニをやっつける!日ごろの予防と対策で睡眠を快適に

☐ <知ったク!情報> プロに聞く!家計を見直して賢く節約、心にゆとりを

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。
(100文字以上)

採用者に
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

T O K Y O area

分譲マンション

メイツ本厚木

MEITSU

メイツ 本厚木

「本厚木」駅

MYLORD2
[本厚木ミロード2]

MYLORD1
[本厚木ミロード1]

HON-ATSUGI STAY GOLD

誰もが、もっと煌めくために。

現地周辺航空写真

小田急小田原線[快速急行・特急ロマンスカー停車駅]

「本厚木」駅 徒歩5分

本厚木駅前エリアに、利便と快適を追求した都市型レジデンス、誕生。

全邸南東向き

駅前エリアに心地よい陽光の開放感

3LDK・70㎡超のゆとり

1DK・2LDK・3LDK / 34.65㎡～81.93㎡の多彩なプラン

ZEH・M Oriented取得予定

人にも地球にもやさしい次世代レジデンス

※掲載の現地周辺航空写真(2024年9月撮影)は完成予想CG、あつき詰めまつり大花火大会のイメージを合成し一部加工を施したものです。周辺環境等は今後変わる可能性があり、将来にわたって保証されるものではありません。※掲載のimage photoは、イメージであり実際の内容(もの)とは異なります。※掲載の情報は2024年11月現在のもので、今後変更となる可能性があります。

■「メイツ本厚木」全体概要 ●所在地/神奈川県厚木市中町四丁目35番(地番) ●交通/小田急小田原線「本厚木」駅北口より徒歩5分 ●総戸数/112戸(他に店舗1戸) ●敷地面積/1,489.08㎡ ●建築面積/761.18㎡ ●延床面積/8,515.78㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上15階建 ●用途地域/商業地域 ●建築確認番号/JCIA確認S23第00051号(令和6年5月7日) ●駐車場/平置き28台(うち小型自動車専用平置駐車場2台および車椅子使用者優先駐車場1台を含む) [月額使用料:19,000円～25,000円] ●自転車置場/ラック式157台 [月額使用料:200円～500円] ●バイク置場/3台 [月額使用料:5,000円] ●インターネット利用料(月額)/1,100円 ●分譲後の権利形態/敷地:各戸専有面積割合による所有権の共有、建物:建物専有部/区分所有権、共用部分/専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態/区分所有者全員による管理組合を結成し、管理業務等は管理会社に委託 ●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社 ●管理員の勤務形態/通勤管理 ●建物完成時期/2026年7月下旬予定 ●引渡し時期/2026年9月下旬予定 ●売主/名鉄都市開発株式会社 分譲事業本部 首都圏事業部 〒100-0005東京都千代田区丸の内一丁目6番2号新丸の内センタービルディング17階 TEL.03-6206-3583(代表) 国土交通大臣(16)第337号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト 〒105-8545東京都港区芝二丁目6番1号 TEL.03-5440-5800 国土交通大臣(11)第3175号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●設計・監理/不二建設株式会社一級建築士事務所 ●施工/不二建設株式会社

■予告広告概要 ●販売戸数/未定 ●間取り/1DK～3LDK ●専有面積/34.65㎡～81.93㎡ ●防災倉庫面積/1.61㎡(A・Hタイプのみ。専有面積に含む) ●バルコニー面積/5.98㎡～11.30㎡ ●予定販売価格/2,800万円台～8,400万円台(100万円台単位) ●予定最多価格帯/6,700万円台(8戸) ●管理費(月額)/8,200円～19,400円 ●修繕積立金(月額)/5,300円～12,600円 ●管理準備金(引渡時一括払)/10,300円～24,500円 ●修繕積立一時金(引渡時一括払)/346,500円～819,300円 ●販売開始予定時期/2025年5月中旬予定

予告広告

※本広告を行うまでは、契約又は予約の申込に一切応じることはできません。また、申込の順位の確保に関する措置は講じられません。
※掲載の専有面積、バルコニー面積等は販売予定の全住戸(82戸)の内容に対応したものです。全ての販売住戸を一括で販売するか、または数期に分けて販売するか確定していません。販売戸数等は、本広告において明記いたします。
※本広告は本ホームページで行なう予定です。

「メイツ本厚木」マンションギャラリー

□営業時間/10:00～18:00
□定休日/毎週水曜・木曜日(祝日は営業)

0120-112-194

最新の情報はホームページをご覧ください。

メイツ本厚木

検索



MEITSU

メイツ 熊取駅前



新築分譲マンション「メイツ熊取駅前」

完成披露

快速停車駅

JR「熊取」駅 徒歩2分 (約120m)

即入居可

※諸手続き終了後

3LDK 70㎡超

販売価格(税込)
3,600万円台～

月々返済

7万円台～

頭金
ボーナス払

0円

建物内モデルルームOPEN!

見学予約受付中

事前予約制

※メイツ熊取前は、泉佐野市にて2024年に供給された新築分譲マンション(投資用除く)において「成約戸数No.1」です(MRC調べ)

※掲載の外観写真およびエントランスアプローチ写真は、2025年4月に撮影したものに一部CG加工を施したものであり実際とは多少異なります。※掲載の電車所要時間は通勤時(7:30～9:00到着)の最多を表示しており時間帯によって異なります。また、乗り換え・待ち時間を含んでおります。([Yahoo!路線情報]調べ)※掲載の距離・分数表示は地図上の概測距離を、徒歩は80mを1分で算出し端数を切り上げたものです。信号待ち等の時間は含まれていません。

■「メイツ熊取駅前」全体概要 ●所在地/大阪府泉佐野市上瓦屋1300番(地番)●交通/JR阪和線「熊取」駅徒歩2分●地目/宅地●地域・地区/近隣商業地域、熊取駅西地区地区計画、準防火地域●敷地面積/2,314.10㎡●建築面積/805.10㎡●延床面積/7,359.95㎡●建ぺい率/34.80%●容積率/299.04%●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上14階建●総戸数/97戸●建築確認番号/BCJ22大建確105(令和5年3月8日)●竣工時期/2025年2月20日●入居予定時期/すぐにご入居いただけます(諸手続き完了後)●駐車場/78台(機械式)[月額使用料:6,000円～11,000円(税込)]●バイク置場/4台[月額使用料:1,500円(税込)]●自転車置場/168台(スライドラック式30台、2段ラック式138台(下段ラック69台、上段ラック69台))[月額使用料:100円～350円(税込)]●分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有、専有部分:区分所有、共用部分:専有面積割合による所有権の共有●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理組合より管理会社に業務を委託(日勤)●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社国土交通大臣(16)第337号・(一社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟〒530-0015大阪市北区中崎西二丁目4番12号梅田センタービル9階TEL.06-6136-8211●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト国土交通大臣(11)第3175号・(一社)不動産協会会員・(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟〒541-0047大阪市中央区淡路町一丁目7番3号TEL.06-6203-3650●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション大阪エンジニアリング事業部●施工/株式会社長谷工コーポレーション●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社、株式会社長谷工コミュニティ

■第3期先着順販売戸概要●販売戸数/5戸●販売価格/3,598万円～5,028万円●間取り/3LDK●住居専有面積/68.42㎡～78.54㎡●バルコニー面積/7.81㎡～13.53㎡●管理費/8,620円～9,900円(月額)●修繕積立金/5,470円～6,280円(月額)●修繕積立基金/547,000～628,000円(引渡時一括払)●管理準備金/15,000円(引渡時一括払)●広告表示有効期限/2025年6月29日(日)※先着順につき、成約済みの場合はご容赦ください。※ご申込の際は、ご印鑑(認印)と、2023年・2024年分の収入を証明できる書類、本人確認書類(パスポート、運転免許証、健康保険証等)をご持参ください。

■第4期再々登録申込販売概要●販売戸数/1戸●販売価格(税込)/4,498万円●間取り/3LDK●住居専有面積/78.54㎡●バルコニー面積/12.54㎡●管理費(月額)/9,900円●修繕積立金(月額)/6,280円●修繕積立基金(引渡時一括払)/628,000円●管理準備金(引渡時一括払)/15,000円●インターネット使用料(月額)/1,045円(税込)□第4期再々登録申込受付のご案内●登録申込受付期間/2025年6月29日(日)10:00～2025年6月29日(日)12:00●抽選日時/2025年6月29日(日)13:00●登録申込受付場所・抽選場所/「メイツ熊取駅前」現地マンションサロン※登録申込の際には、印鑑(認印)、身分証明書(パスポート、運転免許証、健康保険証等)、2023年・2024年分の収入を証明できる書類をご持参ください。

「メイツ熊取駅前」

□営業時間/10:00～18:00
□定休日/毎週水曜・木曜(祝日除く)

0120-154-097

最新の情報はホームページをご覧ください。

メイツ熊取駅前

検索



春日井のどこよりも、
暮らしやすい場所へ。

MEITSU

メイツ 春日井



新築分譲マンション

メイツ春日井 第2期先着順受付

完全予約制 建物内モデルルーム公開中

JR中央本線
「春日井」駅
※北口徒歩9分
(約720m)本物件正面に
ナフコミダ
貴船店徒歩3分
(約190m)

全邸南向き

平面式駐車場

110%設置※全39戸に対して43台分

角住戸率66%

※掲載の航空写真は、2024年11月に撮影したものにCG加工を施しており実際とは異なります。また、現地の位置を表現した光は、建物の規模や高さを示すものではありません。※掲載の完成予想図は、計画段階の図面に基に描き起こしたもので官公庁の指導または施工上の都合などにより、今後変更が生じる場合があります。エントランスアプローチの細部等再現されていない設備機器等がございます。

■「メイツ春日井」全体物件概要●所在地/愛知県春日井市関田町一丁目34番●交通/JR中央本線「春日井」駅徒歩9分●総戸数/39戸●地域・地区/第一種中高層住居専用地域、第一種住居地域、準防火地域、居住誘導区域内、都市機能誘導区域●敷地面積/1,342.62㎡●建築面積/325.25㎡●延べ面積/3,123.28㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上14階建●建築確認番号/ERI-23018821号(2023年9月21日)●間取り/2LDK・3LDK●専有面積/59.06㎡～72.37㎡●バルコニー面積/約10.90㎡～約13.15㎡●サービスバルコニー面積/約1.45㎡～約5.75㎡●管理費(月額)/10,220円～12,520円●修繕積立金(月額)/5,910円～7,240円●修繕積立一時金(引き渡し時一括払い)/383,890円～470,410円●管理準備金(引き渡し時一括払い)/10,000円●インターネット利用料(月額)/990円●駐車場使用料/(月額)4,500円～11,500円、平面式39区画(43台)別途、来客用1台●自転車置場使用料/(月額)200円・500円、47区画(スライド式38区画、平面式9区画)●バイク置場使用料/(月額)1,000円、2区画(2台)●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し管理会社へ委託●管理員の勤務形態/通勤管理(予定)●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社●分譲後の権利形態/敷地: 専有面積割合による所有権の共有 建物: 専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●竣工時期/2025年6月下旬(予定)●入居時期/2025年7月下旬(予定)●設計図書閲覧場所/名鉄都市開発株式会社 本社●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社 〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目8番18号 名古屋三井ビルディング北館8階 TEL052-581-1223(代) 国土交通大臣(16)第337号、(一社)不動産協会会員、(一社)中部不動産協会会員、東海不動産公正取引協議会加盟●設計・監理/株式会社澤田建築事務所●施工/中村建設株式会社 名古屋支店

■第2期先着順販売概要●販売戸数/13戸●販売価格/3,698万円(税込)～5,088万円(税込)●最多価格帯/4,700万円台(2戸)、5,000万円台(2戸)●間取り:2LDK・3LDK●専有面積:59.06㎡～72.37㎡●バルコニー面積:10.90㎡～13.15㎡●サービスバルコニー面積:1.45㎡～5.75㎡●管理費/(月額)10,220円～12,520円●修繕積立金/(月額)5,910円～7,240円●修繕積立一時金/(引渡時一括支払)383,890円～470,410円●管理準備金/(引渡時一括支払)10,000円●インターネット利用料/(月額)990円

「メイツ春日井」現地販売センター

□営業時間/10:00～18:00
□定休日/毎週水・木曜日

0120-666-595

最新の概要は当物件HPをご確認ください。

メイツ春日井

検索

