

せきれい

sekirei



2025.Autumn: vol.121

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。



◎特集I

せきれいインタビュー

ゴルフ・ティーチングプロ

みつはし よしかず

三觜 喜一さん

情熱と理論でひも解くゴルフの魅力

◎特集II

何歳から始めてもずっと楽しめる「ゴルフ」

◎シリーズ

- ◎時短!らくカジ生活 秋野菜で旬の力を摂り入れて、体を整え、心もふんわりあたたまる。
- ◎快適!暮らしアップ 深まる秋の夜長に、心潤う。読書とともに贅沢なひとときを。
- ◎解決!すまいマイスター マンションでトラブルが起こった時の正しい対処法と予防策
- ◎知ったク!情報 食べてほっこり、旬の味覚さつまいもおいしく食べよう!

情熱と理論でひも解く ゴルフの魅力

ジュニア育成の第一人者として知られる
プロゴルフコーチの三觜喜一さん。
理屈に裏打ちされた指導法が
多くのゴルフファーに支持されています。
今回はその背景となった試行錯誤の日々と、
ゴルフへの情熱について語っていただきました。

ゴルフ・ティーチングプロ

三觜 喜一

さん

みっはしよしかず

幼少期から芽生えた ゴルフへの情熱

ゴルフを始めたのは10歳の頃でした。実家は八百屋をやっていたのですが、ある日シャッターを下ろす棒をゴルフクラブに見立て、ビー玉を打つ遊びをしていたところに常連客のおじさんから声をかけられ、1本のゴルフクラブをいただいたのです。それは古びて錆びたクラブだったのですが、そこでゴルフボールを打つという初めての体験に、僕はすっかり魅了されてしまいました。野球やサッカーなどの他のスポーツ、あるいは流行のテレビゲームなど、子どもが夢中になるあらゆる遊びと比べても、ダントツでゴルフが楽しいと思えましたね。

ところが当時はこっそりとゴルフの練習に明け暮れました。なぜこっそりか——。それは両親がゴルフに全く理解の無い家庭環境だったからです。ゴルフの練習をしていることがバレると、「そんなことしてる暇があるなら店を手伝え」とドヤされるのです。なので親の目の届かないところで練習しつつ、お小遣いを貯めて月に1度だけゴルフ練習場に、自転車で1時間かけて行きました。

中学生のある日、バイトで必死に貯めたお金で3万円弱のゴルフクラブセットを買いました。ずっと憧れていた念願のクラブ一式を手にし、家の2階でこっそりと練習を始めたのです。運悪く、打った球が大きな金魚鉢に当たり、水槽が割れて家中が水浸しに！怒り狂った父親にゴルフクラブを全部折られてしまいました。いやあ、これは本当に悲しい出来事です。なぜだかもうゴルフをやめようという気には全くなりません。逆境から反骨心が生まれ、親に頼らず早く自立して、ゴルフに打ち込んでやろうという想いを強くするきっかけとなったのです。

指導者がいないまま プロを目指した経験

高校ではゴルフ部を作ろうと先生たちに懇願して回りましたが、指導できる顧問の教諭を見つけられず失敗。ゴルフ場でバイトをしてその合間に一人で練習をしていました。無謀にも大会に出てみるのですが、出場者中で大差をつけられての最下位に終わりました。

結局、僕が初めてスコア100切れたのは高校3年生。ゴルフをスタートして7年経っていましたよ。それは多分プロゴルファーになった人たちの中で僕が一番遅いんじゃないかな。このように、僕は指導者がいなくて全然うまくならなかったという経験があって、それがすごくコンプレックスになっているのです。

ジュニア育成に こだわった理由

紆余曲折を経ながらもゴルフの道をひた走り、コンプレックスを元に想いをつのらせていったのが、ジュニアの育成です。ゴルフは社会性を身につけるのに最適ですし、自分が何より魅力に感じたゴルフの楽しさを、多くの子どもたちに伝えたい。それには幼少期から適切に導いてくれる存在が必要と考えました。

当時、小田原市に働きかけ、夏休みのゴルフ体験スクールを企画して実現させたり、経済的に余裕のない家庭の子どもも無料で受け入れて教えたりと、ボランティア同然の活動を続けてきました。学校でいじめに遭った生徒の相談に乗って、親の代わりに学校まで怒鳴り込んだことも——。ゴルフを教えるだけでなく、社会で生きるための様々な心構えを授ける。僕は少々熱すぎると言われることもあります。子どもたちにとって信頼できる人間であるこ

とが、ゴルフを教える以前に大切だと考えています。だからこそ、技術だけでなく、礼儀や言葉遣い、時間を守ることなど、社会で必要なことをしっかり伝えるようにしています。

子どもたちを預かる上で一番大事にしたのは「怪我させない」こと。歳をとってもずっと長くゴルフができるスイング作りというのを最大のテーマにしてきたので、特に発育途上の身体の研究は念入りにしました。何年生になったらどんなトレーニングをさせていいのか、など。だから僕は運動学、スポーツ医学、理学療法など徹底的に勉強し、理論に基づいた指導法を確立していきました。

当時日本では感覚頼りの指導や根性論が根強く残っていましたが、ちょっと異端として扱われましたが、今見直すと実はグローバルスタンダードと同じことをやっていたということがわかります。

親子で楽しむ 新しいゴルフの形

僕自身は親から反対されて反骨精神が芽生え、結果的に自立が早まりました。しかし、本来ゴルフの持つ良い点として、年齢や性別に関係なく、一緒にホールを回って楽しめるというものがあります。これからお子さんにゴルフを始めさせようという親御さんは、ぜひご自身でもゴルフをやっていただきたいのです。

本当の意味での親子のコミュニケーションというのは、ゴルフという一つの共通の趣味を持つことによって多少、いやめちゃくちゃ多く生まれるんですよ。自然の中で親子がボールの行方を追っかけ競い合いながら、会話したり「ナイスショット」と声をかけあい気配りしながらプレイをする。ゴルフは最高のコミュニケーションツールだと思いますよ。



ゴルフ・ティーチングプロ

三觜 喜一 みつはし よしかず

1974年、神奈川県生まれ。10歳頃からゴルフを始め、専門学校を卒業後もゴルフスクールやゴルフ場などで活動。2006年日本プロゴルフ協会ティーチングA級ライセンスを取得。感覚に頼らない、理論に基づいた指導法で注目される。特にジュニアの育成に力を注ぎ、門下生から多くのプロを送り出した。

YouTubeチャンネル「三觜喜一 MITSUHASHI TV」

三觜 喜一さん 著書プレゼント

即実践できる
ドリルBOOK付き
誰も知らなかった
ゴルフの教科書
(扶桑社)



プレゼントのご応募は11ページへ ▶

何歳から始めても ずっと楽しめる「ゴルフ」

ゴルフは年齢に関係なく、
いつでも始められて、
長く続けられる生涯スポーツ。
初心者でも始めやすい環境が整っている今こそ、
自分のペースで楽しむことのできる
ゴルフライフをスタートするのに最適です。



初心者でも、
スポーツが苦手でも
楽しめる！



ゴルフ人口はバブル期から減ってきてはいますが、一方でコロナ禍に再注目され、さまざまな楽しみ方が増えてきました。ゴルフ場でのプレイもずいぶんカジュアルに楽しむことができるようになり、幅広い年齢の方から身近なスポーツとして親しまれています。

広大な自然のなかで適度に運動ができるゴルフは、高齢者や運動が苦手な方でも無理なく続けられるのが魅力。また最近では、近隣の提携ゴルフ場でプレイを楽しめる高齢者専用住宅や、ゴルフシミュレーションとお酒を楽しむゴルフバーなども出てきて話題になっています。集中力やマナーが身に付くとして、ジュニアゴルフスクールに親子でレッスンに通うケースも。子どもからシニアまで家族三代で楽しめるのも、ゴルフの特徴です。



ここを知っておきたい ゴルフの基本ルール

ゴルフは、ゴルフクラブを使ってできるだけ少ない打数でボールをカップに入れるスポーツです。1つのホールにつき、決められた場所のティーグラウンドから打ち始めて、ボールを飛ばしながらグリーンにあるカップを目指します。ゴルフ場には通常18ホールあり、全てのホールをまわるとおよそ6～8km歩くことに。時間にすると、約5～6時間ほどかかります。ホールには池や林があり、そこにボールが入ったらペナルティがつくので気をつけて。また順番を守ったり静かに見守ったりするマナーも大切です。点数(スコア)は自分で数えます。

初心者は何から 始めたらいい？



ゴルフを始めたいと思ったら、まずは打ちっぱなし練習場でクラブの握り方やスイングを体験してみましょう。初心者向けのレッスンや体験会の利用がおすすめ。プロが教えてくれ、正しいフォームや基礎が効率よく身に付きます。ゴルフクラブなどの道具は、最初はレンタルでもOK。続けたくになったら、自分にあったクラブを揃えましょう。あわせて基本的なルールやマナーも学んでおくと安心です。

ある程度実力がついたら、ゴルフ練習場主催の初心者向けミニコンペや体験ラウンドイベントに参加してみてもいいですね。参加しているうちにゴルフ仲間ができるかも。

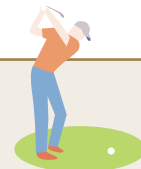
大山カンツリー倶楽部所属
プロゴルファー
井垣 璃玖 さん



Point

初心者こそ、練習場などのプロレッスンをおすすめします。すぐに上達しますよ！

ゴルフを始めるために、揃えたい道具



ゴルフクラブ一式

ドライバーやアイアンなど数本がセットに。中古もあり探せば安価なものも。

ゴルフボール

コースデビューの際には、初心者は少なくとも1ダースはご用意を。

ゴルフウェア

ゴルフ専門ショップで、季節に応じたウェアを揃えることができます。

ゴルフシューズ

シューズも必ずゴルフ専用の物を持っておきましょう。1足あればOK。

ゴルフグローブ

手のすべりを防ぎ、力を入れやすくする手袋です。自分のサイズにあったものを。

ゴルフティー

ホールの最初の一打でボールを乗せる小さな道具。複数持っておくと安心です。

マーカー

グリーン上で自分のボール位置を示す、コイン状の目印。



初心者におすすめのゴルフの楽しみ方



ゴルフ初心者が楽しめるスポットをご紹介します。一人でも道具がなくても利用することができるので安心です。



ゲーム感覚で楽しめる パターゴルフ

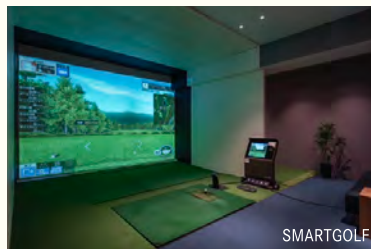
パターゴルフは子どもから大人まで楽しめるミニゴルフです。手軽に始められ、コースごとの工夫や戦略性もあり、気軽ながら奥深い魅力があります。親子で楽しみたいですね。



大山カンツリー倶楽部

打ちっぱなしで 気分転換&ストレス解消！

打ちっぱなしゴルフ練習場は、初心者から上級者まで気軽に利用できるゴルフの練習施設。天候に左右されず、自分のペースでスイング練習ができるのが魅力です。



SMARTGOLF

手軽に楽しめて臨場感のある シミュレーションゴルフ

最新の映像技術でリアルなコース体験ができる屋内型の練習施設です。弾道やスイングのデータ分析も可能。初心者から上級者まで活用でき、楽しみながら上達できます。



三觜さんおすすめシミュレーションゴルフ

手ぶらでOK！
最新技術でスキルアップをサポートします





犬山カンツリー倶楽部

ゴルフ場では 何が楽しめる？



ゴルフ場の魅力は、なんといっても美しい自然に囲まれた広大な景色のなかで、季節を感じながらプレイを楽しむこと。芝の上を歩きながらプレイすれば、おのずと運動しながらリフレッシュできます。初心者でもルールやマナーを学べば気軽に参加でき、仲間との交流も楽しみのひとつに。また、クラブハウスにはレストランや大浴場などの充実した施設がありプレイ後には食事や入浴でゆったり過ごせます。四季折々の景観を楽しみながら、自然と一体になれる贅沢なひとときを味わうことができます。



犬山カンツリー倶楽部



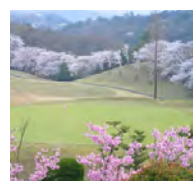
犬山カンツリー倶楽部

犬山カンツリー倶楽部所属
研修生
谷頭 さつき さん



Point

桜や紅葉など、
季節ごとに美しく
移り変わる景色も
ゴルフ場の
魅力です。



コラム ゴルフ観戦マナー

初心者でも安心！基本のマナーガイド



ゴルフは静かななかで選手の集中力が試されるスポーツです。観客のマナーが試合の雰囲気左右することも！そこで初心者向け、基本のマナーをご紹介します。プロの技を間近で感じる貴重な時間、マナーを守って気持ちよく観戦しましょう。



静かに観戦する

選手のプレイ中は声を出さず、静かに見守りましょう。小さな声もNGです。もちろん携帯電話はマナーモードに。



コース内のロープを越えない

観客が入ってはいけないエリアにはロープがあります。絶対に越えず、指定された場所で観戦しましょう。



フラッシュは絶対NG

写真撮影が許可されている場面でも、フラッシュは選手の妨げになるため、使用しないようにします。



立ち止まって観戦

選手がショットを打つときは歩くのをやめて、その場で立ち止まりましょう。動くと視界の邪魔になります。



声援はタイミングよく

ナイスショットの後など、プレイが終わってから拍手や声援を送りましょう。打つ前の応援は厳禁です。

注意！

まれに選手の打った球が飛んでくることもあるので、注意しましょう。安全性のため帽子の着用がおすすめです。熱中症対策にも。

※大会によってルールが異なるため、事前に公式サイトなどで詳細を調べておきましょう。

取材協力：犬山カンツリー倶楽部

秋野菜で旬の力を摂り入れて、 体を整え、心もふんわりあたたまる。

色づく木々や虫の音、風の音、そして大地や水辺からの食の恵み。
秋は五感が目覚める季節です。忙しい日常だからこそ、
旬の食材を取り入れると食卓に彩りが広がります。
今しか味わえない美味しさを、時短レシピで楽しんでみませんか？



豚バラととろとろ白菜の**こじ**糯甘酒うどん

糯甘酒の、自然の甘さにほっこり。
体を芯からあたためるうどんスープ。



栄養バランスがよいので、時間がない時には
これだけでも満足の一品。



材料 (2人分)

冷凍うどん ……2玉 水 ……300cc
豚バラ薄切り肉…150g 塩 ……小さじ1/4
白菜 ……2枚(200g) しょうゆ ……大さじ1
にんにく ……1/2かけ 白いりごま ……適量
サラダ油 ……小さじ1
糯甘酒 ……300cc
酒 ……大さじ1



作り方

- 1 白菜は芯と葉に切り分け、葉は一口大に切る。芯は斜めに包丁をあて、削ぐように一口大に切る。にんにくはみじん切りにする。
- 2 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- 3 鍋にサラダ油、にんにく、豚肉を入れて中火で熱し、肉の色が変わるまで炒める。酒、水を加えて煮立たせ、アクを取り除く。白菜、糯甘酒、塩、しょうゆを加えて煮たったらふたをし、弱火で10分煮る(スープ)。
- 4 耐熱皿に冷凍うどんをのせ、ふんわりとラップをする。レンジで袋の表示時間通りに加熱し、器に盛る。
- 5 ④にスープをかけ、白いりごまをふる。

調理時間5分の超時短で
作れる彩りの美しい副菜。

ブロッコリーの ツナみそあえ

ブロッコリーは電子レンジで加熱
すると、洗い物も減り、さらに時短！



材料 (2人分)

ブロッコリー ……1/2株
ミニトマト ……6個
ツナ缶(オイル漬け) ……1/2缶

調味料(a)

液状みそ ……大さじ1と1/2
マヨネーズ ……大さじ1

作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分けて、電子レンジで加熱、またはゆでしておく。
- 2 ミニトマトはヘタを取り、半分に切っておく。
- 3 ツナ缶はオイルごと使用して(a)と全て混ぜ合わせ、ブロッコリー、トマトと共にあえる。

温かい煮込み料理。
「ふうふう」することでリラックス効果も！

チキンとなすの トマト煮込み

香ばしく焼いた鶏肉と野菜を糯甘酒で
煮込むと、トマト缶の酸味が和らぎます。



材料 (2人分)

鶏もも肉 ……240g
玉ねぎ(薄切り) ……100g
なす(乱切り) ……1本
黄パプリカ(乱切り) ……80g
イタリアンパセリ ……適量
糯甘酒 ……40ml
市販のカットトマト ……400g
コンソメ(顆粒) ……小さじ2

塩(鶏もも肉用) ……小さじ1/8
黒こしょう(鶏もも肉用) ……少々
にんにく(漬す) ……1片
オリーブオイル ……小さじ2
塩 ……小さじ1/4
黒こしょう ……少々



作り方

下ごしらえ

鶏もも肉は余分な水気、脂肪を除き、4~5cm角に切り、塩(小さじ1/8)、黒こしょうを揉み込んでおく。

- 1 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ加熱し、香りを出す。
- 2 玉ねぎを加え、しんなりするまで炒める。
- 3 玉ねぎを端に寄せ、なす、黄パプリカ、鶏もも肉を皮目を下にして入れ、両面に焼き色をつける。
- 4 調味料(a)を加え、フタをして煮込む(10分～)。
- 5 フタを開けて少し煮詰め、塩(小さじ1/4)、黒こしょうで味をととのえる。
- 6 器に盛り付け、イタリアンパセリを飾る。

レシピ・画像提供: マルコメ株式会社

旬の食材の魅力

味・栄養・価格。その全てがちょうどいい。

- 旨みや香りが豊か
- 食材そのものの栄養価が高い
- 季節を楽しめる
- その時期に、体に必要な栄養が摂れる
- 価格が安定し、家計に優しい

秋が旬の食材たち

寒い季節に向けて、体作りに寄り添う栄養が豊富です。

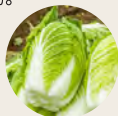
- 夏の疲れを癒す
- 冬の寒さに備える
- 免疫を高める



白菜

秋から冬にかけて甘味が増します。
温めて食べると、冷え対策にも効果的。

食物繊維	整腸作用
ビタミンC	免疫力サポート
カリウム	高血圧予防
カルシウム	骨の健康維持



ブロッコリー

通年で店頭に並びますが、旬である秋から冬にかけては栄養価も充実。

ビタミンC	免疫力アップ、美肌づくり
β-カロテン	抗酸化作用
食物繊維	腸内環境改善
たんぱく質	エネルギー代謝補助



なす

皮ごと食べると生活習慣病の予防の効果が高まるといわれます。

ナスニン	動脈硬化など生活習慣病予防に
カリウム・ナスニン	水分代謝を促進
食物繊維	腸内環境を整える
ビタミンB群	疲労回復、代謝促進



深まる秋の夜長に、心潤う。 読書とともに贅沢なひとときを。

暑さがやわらぎ静けさに包まれる秋。心も体もひと息ついて、自分の内面と向き合うのにもふさわしい季節です。そんな秋の夜にしてみたいことのひとつが読書。そこで本を読むためのスペース作りを考えてみました。アイデアと工夫で、豊かな空間ができあがります。

読書のための、とっておきの空間づくり。

本を読む空間というと、かつては書斎という個室で、大きな本棚と机があって、少し堅苦しいイメージでした。でも限られた住宅事情の中で、自由に発想すると、インテリアの一部にもなる洒落た読書スペースが生まれます。

場所

集中しやすい「隠れ家」的な場所を見つけて

- 家族の通り道でなく、生活音が気になりにくい静かな場所
- リビングや寝室の隅、階段下のデッドスペースなど、ちょっとした場所を有効活用



少し奥まった場所だから、おこもり感が本に集中するのにちょうどいい。

椅子・ソファ

長時間座っていても疲れな、座り心地の良さを重視

- 背もたれや腰のサポート、体を預けられるアームやフットレストがあるもの
- 体勢が変えられるリクライニング機能があるものやロッキングチェア

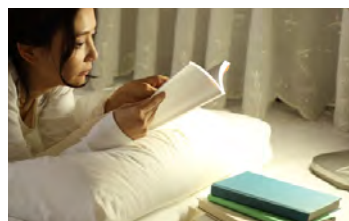
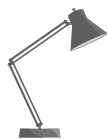


背もたれやひじ掛けに体を預けることで、首や肩の負担が減ってリラックスできます。

照明

自然光+タスクライトで快適に

- 昼間は柔らかな自然光を活用し、夕方以降はスタンドライトやデスクライトを活用
- ちらつきのないLEDで、自然光に近い昼白色、暖色系の電球色がおすすめ



本に影が落ちないように、斜め上や横から照射するように工夫して。



+α

読書タイムを
快適にするアイテム



- 飲み物や眼鏡などを置くサイドテーブル
- 体勢を楽にするクッションやオットマン
- 体温調整のためのブランケット



コーヒーや紅茶をお供に読書タイム。サイドテーブルにはカップや眼鏡などを置いて



体温調節ができるだけでなく、包まれるような安心感が心地いいブランケット

『この秋におすすめの本』

「お金の教養」にはもちろん関心があるけれど、彼の人生哲学にも興味がある。そんな人におすすめ。



日米で超ロングセラーの第8版!

● バフェットからの手紙【第8版】
世界一の投資家が見たこれから伸びる会社、減る会社

ローレンス・A・カニングガム【著】
長岡半太郎【監修】、増沢浩一、藤原康史、井田京子【翻訳】

「投資の神様」として知られるウォーレン・バフェットがCEOを務めるバークシャー・ハサウェイ社の株主に向けて書くエッセイ。



世界各国にある、意外なコンセプトの博物館や美術館100カ所を紹介する個性派ガイド。巻末には各博物館の所在地を掲載。

好奇心を刺激する一冊

● マジカル博物館ツアー
不思議で珍しい、世界の個性派ミュージアム100

パトリック・ボー【著】、
藤村奈緒美、神奈川夏子【翻訳】

心がちょっと疲れた時、やさしさがあふれる二人の会話に穏やかな気持ちになれる、大人にも寄りそう絵本。



日常のささやかで
温かい物語

● ふたりはともだち

アーノルド・ローベール【著】、
三木卓【翻訳】

カエルの「かえるくん」とガマガエルの「がまくん」の仲良しコンビが織りなすユーモラスななかに、友情の優しさや思いやりが伝わる短編。

マンションでトラブルが起こった時の正しい対処法と予防策

集合住宅に住んでいる限り、他人事ではないマンショントラブル。気持ちよく暮らしていくために、知っておきたい居住マナーや建物の機能を保つために住人の協力が必要な事柄を名鉄コミュニティライフ(株)のマンション管理士・斉藤さんにお聞きしました。



トラブルの上位は「音」と「タバコの煙」

音の場合

マンションで最も多いトラブルは「音」です。「上の階の音がうるさい」とよく耳にしますが、振動は建物の躯体を通して伝わるので、必ずしも天井や壁に接した住戸からとは限りません。

対策 丁寧をお願いすることが1番

子どもが走り回る音や、扉を閉める音など、気になりだすともっと気になってしまうのが生活騒音トラブルの特徴です。原因となる住戸がはっきりわかっている場合の解決への近道は、「うるさいな」と思う人が、その住戸へ丁寧をお願いにいくことでしょう。その際、相手を悪者にしない伝え方が大事です。共同住宅には生活騒音がつきものだからです。

予防 周囲に伝わる音を軽減するには

生活騒音は、実は「わが家の音ではない」と思っている当事者が多くいます。伝わりやすい音とは、振動を伴うものです。大人が歩く、子どもが走る、重低音の音声、椅子を引く、扉を閉める、なにかを叩くなどの日常行為です。椅子の脚にカバーをつける、絨毯やヨガマットを使用するといった工夫で、振動音の伝わりを軽減させましょう。



タバコの煙の場合

現在は管理規約でベランダ喫煙(電子タバコも含む)が禁止されているマンションがほとんどですが、タバコの煙による苦情は多く寄せられています。

対策 近ごろは原因がわかりにくい

現在は室内の換気扇の下で喫煙するケースが増加。その煙はダクトを通して外に排気されますが、空気の流れによってどの住戸からの発生か特定が難しくなっています。



予防 高密度の換気扇フィルターを使用

高密度な換気扇フィルターは、臭いの吸着効果を高めるのに効果的です。目が細かいものや活性炭タイプなどがおすすめです。フィルター交換の頻度は上がりますが、周囲への配慮として有効です。



設備メンテナンスで安全と快適を

設備を維持するためには、集合住宅である以上住民全体で協力する必要があります。

○排水管の洗浄

2年に1回程度、キッチン・浴室・洗濯パン・洗面等の排水管の高圧洗浄が実施されます。ただし、3日間ほどの指定期間中に住民が不在だと作業ができないため、次回の洗浄は2年後になってしまいます。市販の薬剤では効果が薄く、プロによる洗浄が必須です。



○消防点検

半年に1回実施されます。バルコニーの避難はしごの点検や、築年数が経過したマンションの住戸の感知器点検には、住民の立ち合いが必要です。



○誤ったディスポーザーの使い方

生ごみを粉砕してくれる便利なディスポーザーですが、うっかり輪ゴムや卵の殻を流すと詰まりの原因になります。「これは大丈夫」と思っていたものがNGの場合もあるので、取扱説明書を一度読んでみましょう。



名鉄コミュニティライフ株式会社
マンション管理事業本部
名古屋マンション管理事業部 第1グループ
グループリーダー(部長)

管理業務主任者 マンション管理士

斉藤 拓也さん



マンションは皆さまの大事な資産です。その資産を、円滑なコミュニティ形成と建物の適正な管理で、快適で住みやすく、人気の高いマンションにしていこうと、その価値は向上していきます。管理会社はそのサポート役として日ごろから業務に取り組んでいます。皆さまの資産価値向上のために、管理会社はより良いご提案をさせていただき、皆さまには管理会社を上手に利用してもらいたいと思っています。

食べてほっこり、旬の味覚 さつまいもをおいしく食べよう!

ここ最近のさつまいもブームで
さつまいもスイーツの種類や、焼きいも専門店が増加傾向。
今回は、そんなさつまいもを家でもおいしく食べる方法を
一般社団法人さつまいもアンバサダー協会に教えてもらいました。



手に入りやすいさつまいもの品種は?

種類が多いさつまいもですが、ここではスーパーで手に入りやすい代表的な品種を紹介します。



なると金時

徳島県の地域ブランド。甘みはやや控えめで香りがよく、ほくほくした食感。どんな調理にも対応できる万能選手で、天ぷらやさつまいもご飯など料理にもよく使われます。



シルクスイート

甘みが強い品種に、べにはるかがありますが、それに次いで甘いのがシルクスイート。繊維質が少ないため、なめらかな食感が特徴。焼きいもにもってこいの品種です。



安納芋

こちらも焼きいもの代表選手。ベータカロテンを多く含むため色が濃く、焼きいもにすると濃厚な甘さとねっとりした食感になることで人気の品種です。



さつまいもの選び方

- 形がでこぼこしていない(でこぼこだと筋っぽい可能性がある)
- 太いひげ根(跡)が少ない
- 手に持った時にずっしり感がある



ひげ根の跡が多くでこぼこしているものは避けよう

おすすめ料理レシピ『一風変わったさつまいもご飯』

ベーコンやゴマ油が入ったコクのあるさつまいもご飯をご紹介します!



土鍋で炊くとお焦げがおいしい!

作り方

- ① 米を洗い15～30分水につけた後、ザルにあげて水を切る。
- ② さつまいもは一度蒸してから、皮付きのまま大きめのダイス状にカットし、油でサッと素揚げ。
- ③ ベーコンはオーブントースターでカリッと焼きあげ、冷めてから細かくカット。
- ④ 炊飯器に①、③、調味料、ゴマ油を入れて炊く。
- ⑤ 炊きあがったら②を入れて蓋をして蒸らす。(混ぜない)
- ⑥ 蒸し終わったら出来上がり!

材料

米	……………2合	揚げ油	……………適量
さつまいも	……………	ゴマ油	……………少々
……………中1本(150～200g)			
ベーコン	……………2枚		

【調味料】

薄めのだし汁	……320ml
薄口しょうゆ	……40ml
料理酒	……20ml
みりん	……20ml

おいしい焼きいもの作り方

コツその1

中心部までしっかり火を通すために、手のひらサイズの小ぶりで、直径5～6センチの太さのものを選ぶ。洗ったらアルミホイルで上下をはさむようにしてオーブンへ

コツその2

時間をかけて焼くこと! 中心部が70～80℃まで上がるとデンプンが糖に変わって甘みが増す。オープンなら180～200℃で、トースターなら1000Wを目安に45分～1時間かけて焼く



焼きいもが余ったら、
ペーストにしてもう一品♪

- ゆで人参+玉ねぎスライス+マヨネーズと合わせて「さつまいもサラダ」
- 冷凍パイシートではさんでシナモンをふって「焼きいもパイ」

otayori 01 何も気にせず生活を過ごす中で、せきれいが届くと隅から隅まで読み、忘れていた事など大変勉強になります。保険の見直し、掃除の順序、洗剤溶液の作り方など参考に。先日は冷蔵庫の掃除をしてスッキリしました。スタミナおかずも作って、孫も「おばあちゃん、おいしいよ!」と言って嬉しくなり、これからも料理の中身を考えながら作っていこうと思いました。(ひなさん)

otayori 02 お盆休み、迎え火、送り火、盆踊り…当たり前のように季節の行事として受け入れてきましたが、あらためてその意義を再確認しました。家庭や地域での行事も、大々的な大文字焼きなどの行事も、先祖を敬う日本人の伝統的気質を受け継いでおり、その礎を忘れることなく大切にしたいと思いました。(GAJUさん)

otayori 03 特集Ⅱが季節感に溢れ、特に日本の代表的な夏祭りも紹介されており良かったです。観光客にとっても魅力のある祭りですが、地元の人との強い絆を感じられるのが祭りの良さだと思います。私も若い頃に郡上おどりや祇園祭などに何度か行きましたが、その時の光景だけでなく、一緒に行った人たちのことも懐かしく思い出されました。春や秋号でも春や秋のお祭りを取り上げてほしいです。(麦秋さん)

otayori 04 いつも楽しみに読ませていただいています。子どもたちが大きくなり支出は増える一方…、小さい頃に「これからはもっとお金がかかるよ」と先輩ママに言われた言葉が日に日に身に沁みます。家計の見直しをして、子どもたちだけでなく親も今後楽しく過ごせるようお金の使い方を考えたいと思います。(まっきーさん)

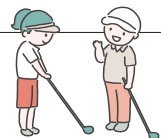
otayori 05 久しぶりにテツandトモさんを見て、とても懐かしく思いました。暴力的に頭を叩いたりせず、過激な表現も決して使わないという彼らの姿勢にとっても共感しました。これからも幅広い年代に安心して受け入れられるお笑い芸人さんだとあらためて実感しました。(モルモットさん)

otayori 06 ぼくは小学6年生で、いろいろなイベントを運営する側になることが多くなり、どうやったらみんなが楽しめるイベントを作れるか悩んでいました。今回のせきれいを読み、テツandトモさんが「お客さんと一緒に楽しむ」という姿勢でイベントを行っていると知り、ぼくもそういう姿勢でいろいろなことをしていったって、もっとたくさんの人を楽しませたいと思うようになりました。悩みごとが解消したのでとても良かったです。(あんみつさん)

皆さまのメッセージを大募集!

次ページのアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

せきれい 編集後記



今回はゴルフティーチングプロである三髯^{みつはし}喜一さんにお話をうかがいました。三髯さんは子どもの頃からゴルフが好きでしたが、環境的になかなかゴルフができなかったため、ジュニアスクールを立ち上げて子どもたちの指導に力を入れるようになったそうです。そのなかで、技術的な指導のほかにゴルフを通じて人を育てることに重きを置いているようにみえました。ゴルフを好きであるという強い意志で、モチベーションを高く保ちやりたいことを実現している姿勢は、仕事や子育てにも大いに役に立つように感じました。現実的には難しい面もありますが、「実現させる」という気持ちをもって取り組んでいこうと思います。(M. K)

PRESENT 今回のプレゼント

【応募締切】
2025年10月17日(金)までのメール・封書の到着分
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から



抽選で
3名様

三髯 喜一さん 著書
即実践できる
ドリルBOOK付き
誰も知らなかった
ゴルフの教科書
(扶桑社)

応募いただいた方の中から

抽選で
6名様



マルコメ調味料
2種類セット
(マルコメ株式会社)
●料亭の味
フリーズドライ
つぶみそ ボトル1個
●プラス糀
生塩糀パウダーボトル1個

メッセージ採用者全員プレゼント

QUOカード1,000円分

発行

 名鉄都市開発

ホームページ <https://www.m-cd.co.jp>

発行/編集

 名鉄コミュニティライフ

ホームページ <https://www.meitetsu-cl.co.jp>

料金受取人私郵便
名古屋西局
承認
843

差出有効期間
2025年
12月5日まで
●切手不要●

4 5 0 - 8 7 9 0
6 3 7

愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30

名鉄コミュニティライフ株式会社

【せきれい編集部】おたより係



山折り

メッセージ 大募集！

メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント！

【郵送でのご応募】

右の「キリトリ線」でアンケート封書を
切り取り、必要事項をご記入のうえ、
お送りください。

【メールでのご応募】

sekirei@meitetsu-cl.co.jp
へお送りください。

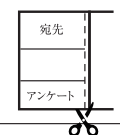
＜記入事項＞氏名、ペンネーム（任意）、年代、
性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番
号、メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】

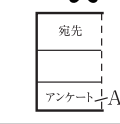
2025年10月17日（金）までの
メール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさ
せていただきます。

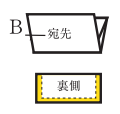
アンケート封書の作り方



①右のキリトリ線で
封書を切り取る。



②A（アンケート）の
部分を折る。



③B（宛先）を折り、
裏側の点線部に沿って
3辺をテープで接着する。

送り方に
ご注意ください

【お問い合わせ・ご質問】

名鉄コミュニティライフ株式会社
せきれい編集部おたより係
TEL 052-589-0863
メール sekirei@meitetsu-cl.co.jp



せきれい 個人情報の取扱いについて
名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客
様の個人情報を以下の目的で利用します。
【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及
び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統
計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及
び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への
対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託する
ことがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、
適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、
お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレ
ゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アン
ケートにご記入いただいた名鉄都市開発株式会社の商品やサービスに
関するご意見・お問い合わせは、当該会社と連絡し、当該会社から回答
をさせていただきます。●お客様は、ご投稿写真等の著作権につ
いて、弊社に無償で利用（複製、複写、改変、第三者への再許諾その他
のあらゆる利用を含む）する権利を許諾するものとします。
※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。
【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客様
の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご
連絡ください。〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルデ
ィング 名鉄コミュニティライフ株式会社 住生活サービスグループ
電話：052-589-0863 受付時間：10時00分～17時00分まで（但し、土曜
日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。）
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しており
ます。
<https://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

キリトリ線
テープで隙間の無いよう接着してください

テープで隙間の無いよう接着してください
山折り

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

- ☐ 三觔喜一さん 著書 即実践できるドリルBOOK付き
誰も知らなかったゴルフの教科書
- ☐ マルコメ調味料2種セット

フリガナ お名前		ペンネーム※使用したい方	
年代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代～	性別 男・女	家族構成 人	
ご住所 〒		入居年数 年	
お電話番号 ()			
メールアドレス			

●今号で面白かった、または良かった記事は？（複数回答可）

- ☐ ＜特集I＞ せきれいインタビュー 三觔 喜一さん
- ☐ ＜特集II＞ 何歳から始めてもずっと楽しめる「ゴルフ」
- ☐ ＜時短！らくカジ生活＞ 秋野菜で旬の力を摂り入れて、体を整え、心もふんわりあたたまる。
- ☐ ＜快適！暮らしアップ＞ 深まる秋の夜長に、心潤う。読書とともに賢沢なひとときを。
- ☐ ＜解決！すまいマイスター＞ マンションでトラブルが起こった時の正しい対処法と予防策
- ☐ ＜知トク！情報＞ 食べてほっこり、旬の味覚さつまいもをおいしく食べよう！

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。
（100文字以上）

採用者に
QUOカード
1,000円分
プレゼント！

※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

MEITSU

メイツ 相模原

新発表

実際の建物をご覧いただける

建物完成後
販売物件

2025年12月入居可能(予定)

Central Blossom

豊かさの中心で、咲き誇る人生を。

外観完成予想CG

充実の便利施設と、閑静な住環境が広がる相模原市の中核エリアに、美しい桜並木を纏う「メイツ相模原」、誕生。

全邸3LDK、南東向き。角住戸率約66.6%

●ダイソー、スギ薬局などが併設した複合施設
「スーパー三和」徒歩3分
(約240m)

物件エントリー
受付開始

※掲載の外観完成予想CGは、現地周辺写真(2025年4月撮影)に完成予想CG、桜を合成し一部加工を施したものです。※周辺環境等は今後変わる可能性があり、将来にわたって保証されるものではありません。※掲載の完成予想CGは、計画段階の図面を基に描き起こしたもので実際とは異なります。なお、外観には、雨樋・エアコン室外機・給湯器・TVアンテナ等再現されていない設備機器等がございます。※植栽は、特定の季節を想定しておりません。また、竣工から育成期間を経た状態を想定しております。※掲載のバス所要時間は、発着時刻表より目的停留所に7:00～9:00到着の最短分数を表示しています。(2025年5月現在)※交通状況により、所要時間が変更になる場合があります。※掲載のバス情報は、神奈川中央交通ホームページにもとづいて作成しています。※徒歩分数表示については80mを1分として算出(端数は切り上げ)したものです。※掲載の情報は2025年7月現在のもので、今後変更となる可能性があります。

■[メイツ相模原]全体物件概要●所在地/神奈川県相模原市中央区富士見六丁目2番18号●交通/JR横浜線「相模原」駅南口まで徒歩21分、または「市民会館前」バス停徒歩2分、神奈川中央交通バスでJR横浜線「相模原」駅南口まで約10分(JR横浜線「相模原」駅南口から神奈川中央交通バスで「市民会館前」バス停約7分、現地まで徒歩2分)●総戸数/42戸●敷地面積/765.48㎡●建築面積/351.94㎡●延床面積/3,440.93㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上15階建●用途地域/商業地域●建築確認番号/第JAIC2023X0270A1号(令和5年7月14日付)●駐車場/31台(機械式駐車場31台)[月額使用料:未定]●自転車置場/84台[ラック式(上段上下、下段スライド)63台、前乗せラック式21台][月額使用料:未定]●バイク置場/5台[月額使用料:未定]●インターネット利用料(月額)/未定●分譲後の権利形態/敷地:区分所有者全員の専有面積割合による所有権の共有、建物:専有部分は区分所有権、共用部分は区分所有者全員の専有面積割合による所有権の共有●管理形態/区分所有者全員による管理組合を結成し、管理会社に管理を委託●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社●管理員の勤務形態/通勤管理●建物完成時期/2025年6月3日●引渡し時期/2025年12月上旬予定●売主/名鉄都市開発株式会社 分譲事業本部 首都圏事業部 〒100-0005東京都千代田区丸の内一丁目6番2号新丸の内センタービルディング 17階TEL. 03-6206-3583(代表)国土交通大臣(16)第337号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト 〒105-8545東京都港区芝二丁目6番1号TEL.03-5440-5800 国土交通大臣(11)第3175号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●設計・監理/株式会社フィルツ都市建築設計●施工/新日本建設株式会社

■予告広告概要●販売戸数/未定●間取り/3LDK●専有面積/68.82㎡・71.59㎡●バルコニー面積/11.38㎡～12.40㎡●予定販売価格/未定●予定最多価格帯/未定●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●管理準備金(引渡時一括払い)/未定●修繕積立一時金(引渡時一括払い)/未定●販売開始予定時期:2025年9月下旬※掲載の専有面積、バルコニー面積等は販売予定の全住戸(42戸)の内容に対応したものです。全ての販売住戸を一括で販売するか、または数期に分けて販売するか確定していません。販売戸数等は、本広告において明記いたします。※本広告は本ホームページ(<https://www.m-cd.co.jp/sumai/mansion/syuto/sinki/meitsu-s42/>)で行なう予定です。

予告広告

※本広告を行い、取引を開始するまでは、契約または予約のお申込みは一切応じられません。またお申込み順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。(販売予定時期/2025年9月下旬予定)

お問い合わせは長谷工アーベスト

□営業時間/10:00～18:00
□定休日/毎週水曜・木曜(祝日は営業)

0120-331-042

最新の情報はホームページをご覧ください。

メイツ相模原

検索



Wellith

ウエリス近江八幡

滋賀県17年ぶり駅デッキ直結^{※1}

「近江八幡」駅&イオンとデッキ直結



JR東海道本線
新快速停車駅「近江八幡」駅

モデルルーム公開中

フィットネス、パーティールームなど
多彩な共用施設

敷地内駐車場設置率100%



image

※1.滋賀県に供給された分譲マンションで駅デッキ直結は17年ぶりとなります(2025年4月時点・MRC調べ)※掲載のビジュアルは現地付近上空から撮影(2023年8月)した航空写真にCG処理を施し、外観完成予想図を合成したもので実際とは異なります。※完成予想図は設計段階の図面に基いたもので実際とは異なります。計画内容については今後変更となる場合がございます。雨樋、配管、給排水口、エアコン室外機、給湯器、避雷針、TVアンテナ、ポンプ、水槽、ファン、送水口、散水栓、桟等、再現されていない設備機器等がございます。タイルや各種部材につきましては、実物の質感・色等の見え方が異なる場合があります。植栽等は特定の季節やご入居時の状態を想定して描かれたものではありません。植栽は竣工時には完成予想図程度には成長していません。

■「ウエリス近江八幡」全体概要 ●所在地/近江八幡市鷹飼町字檜木町160番14(地番) ●交通/JR東海道本線/近江鉄道八日市線「近江八幡」駅徒歩2分 ●用途地域/商業地域、防火地域 ●建築率/40.60%(法定建ぺい率80%) ●容積率/399.94%(法定容積率400%) ●敷地面積/5,752.02㎡ ●建築面積/2,334.95㎡ ●建築延床面積/28,506.51㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上19階建 ●総戸数/290戸(募集対象外住戸2戸を含む) ●駐車場/293台(平面式駐車場4台、機械式5段63台、機械式地上4段地下1段100台、タワーパーキング126台) [月額使用料:3,000円~16,000円] ●自転車置場/445台 [月額使用料:200円~700円] ●バイク置場/6台 [月額使用料3,000円] ●ミニバイク置場/5台 [月額使用料2,000円] ●建築確認番号/BCJ23大建確117(令和6年3月15日) ●工事完了予定年月/2027年1月予定 ●引き渡し可能年月/2027年3月予定(諸手続き完了後) ●管理形態/区分所有者全員による管理組合の結成後、管理会社に委託予定 ●管理員の勤務形態/日勤管理 ●分譲後の権利形態/(敷地)専有面積割合による所有権の共有、(建物)専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●事業主(売主)/NTT都市開発株式会社関西支店、国土交通大臣(6)第5856号、(一社)不動産協会会員、(一社)不動産流通経営協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒550-0001大阪市西区土佐堀一丁目4番14号(アーバンエース肥後橋ビル4階) ●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社、国土交通大臣(16)第337号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒530-0015大阪市北区中崎西二丁目4番12号(梅田センタービル9階) ●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト、国土交通大臣(11)第3175号、(一社)不動産協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟、〒541-0047大阪市中央区淡路町1-7-3(日土地堺ビル6階) ●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション大阪エンジニアリング事業部 ●施工/株式会社長谷工コーポレーション ●管理会社/NTTアーバンリサーチサポート株式会社 ●先着順分譲概要 ●販売戸数/18戸 ●販売価格(税込)/4,190万円~7,290万円 ●最多販売価格帯(税込)/4,800万円台(4戸) ●間取り/1LDK+S(納戸)~4LDK ●住居専有面積/62.91㎡~91.89㎡ ●バルコニー面積/10.80㎡~22.14㎡ ●アルコーブ面積/2.55㎡~6.62㎡ ●管理費(月額)/14,150円~20,680円 ●修繕積立金(月額)/6,920円~10,110円 ●修繕積立一時金(引渡時一括)/629,100円~918,900円 ●管理一時金(引渡時一括)/25,160円~36,760円 ●テレビサービス利用料(月額)/66円 ●インターネット使用料(月額)/1,650円 ●※先着順のためご希望の住戸がご成約済の場合がございます。予めご了承ください。※お申込み・ご登録の際は、ご印鑑(認印)、直近2年分の収入証明書(源泉徴収票等)、ご本人様確認資料(運転免許証等)をご持参ください。 ●取引条件の有効期限/2025年8月31日 ●第3期予告分譲概要 ●予定販売戸数/2戸 ●予定販売価格(税込)/3,800万円台・4,700万円台(100万円単位) ●間取り/3LDK・4LDK ●住居専有面積/72.81㎡・81.55㎡ ●バルコニー面積/12.50㎡・13.00㎡ ●管理費(月額)/16,380円・18,350円 ●修繕積立金(月額)/8,010円・8,970円 ●管理一時金(引渡時一括)/29,120円・32,620円 ●修繕積立一時金(引渡時一括)/728,100円・815,500円 ●テレビサービス利用料(月額)/66円 ●インターネット使用料(月額)/1,650円 ●※確定情報は本広告にて明示します。 ※本広告は当物件のホームページで行う予定です。 ●掲載予定時期/2025年9月予定 ●ホームページアドレス/https://wellith.jp/omihachiman290/、または物件名で検索

予告広告

※本広告を行い取引を開始するまでは契約または予約のお申し込みには一切応じられませんのでご了承ください。
また申し込みの順位に関する措置は講じません。(販売開始予定時期2025年9月予定)

「ウエリス近江八幡」マンションギャラリー

□営業時間/10:00~18:00
□定休日/毎週水曜・木曜・第3火曜(祝日除く)

0120-380-900

最新の情報はホームページをご覧ください。

ウエリス近江八幡

検索



AOI CROSS TOWER

名古屋・栄を望むタワーレジデンス。

建物内モデルルーム【4邸】

ご案内会開催

【予約制】

名古屋市中地下鉄

桜通線「高岳」駅 徒歩

4分

×

名古屋市中地下鉄

東山線「新栄町」駅 徒歩

5分

※掲載の完成予想図は、計画段階の図面を基に描き起こしたもので官公庁の指導または施工上の都合などにより、今後変更が生じる場合があります。外観形状の細部・雨樋・エアコン室外機・給湯器・TVアンテナ・避雷針等再現されていない設備機器等がございます。周辺環境は2022年10月に撮影した写真と合成加工、またはCGにて一部表現を省略・簡略化しており実際とは異なります。

■「葵クロスタワー」全体概要●所在地/愛知県名古屋市中区葵一丁目101番(地番)●交通/地下鉄桜通線「高岳」駅徒歩4分、地下鉄東山線「新栄町」駅徒歩5分●地域・地区/商業地域、防火地域、準防火地域●総戸数/146戸●敷地面積/1,430.99㎡●建築面積/763.44㎡●延べ面積/11,037.84㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上20階建●建築確認番号/第BCJ24大建完140(2025年3月18日)●駐車台数/46台(平面4台、機械式42台)(月額使用料:6,500円～35,000円)、別途来客用1台、カーシェア用1台●自転車置場/73台(スライドラック式37台、2段ラック式32台、平面式4台)(月額使用料:100円～400円)、別途レンタサイクル置場4台●ミニバイク置場/4台(月額使用料:2,000円)●管理形態/区分所有全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●管理員の勤務形態/通勤管理(週5日)●管理会社/株式会社長谷工コミュニティ、名鉄コミュニティライフ株式会社●分譲後の権利形態/敷地・専有面積割合による所有権の共有、建物・専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●竣工/2025年3月竣工●入居予定/即入居可※諸手続き完了後●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社 〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目8番18号 名古屋三井ビルディング北館78階国土交通大臣免許(16)第337号、(一社)不動産協会会員、(一社)中部不動産協会会員、東海不動産公正取引協議会加盟●事業主(売主)/アイシン開発株式会社 〒448-8525 愛知県刈谷市相生町三丁目3番地愛知県知事免許(12)第9730号、(公社)愛知県宅地建物取引業協会会員、(一社)東海住宅産業協会会員、東海不動産公正取引協議会加盟●事業主(売主)/アートプランニング株式会社 〒541-0053 大阪府中央区本町四丁目4番17号 アート本町ビルディング大阪府知事免許(1)第65689号、(公社)東京都宅建協会、(一社)大阪府宅建協会、(一社)大阪府建築士事務所協会、(公社)近畿不動産流通機構、(公財)東日本不動産流通機構、(一社)日本木造住宅産業協会●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト 〒460-0008 名古屋市中区栄四丁目1番8号 国土交通大臣免許(11)第3175号、(一社)不動産協会会員、(一社)不動産流通経営協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●販売提携(代理)/株式会社ビーロッド 大阪支社 〒556-0011 大阪府大阪市浪速区難波中二丁目10番70号 国土交通大臣(3)第8157号、(一社)大阪府宅地建物取引業協会会員、(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション 大阪エンジニアリング事業部●施工/株式会社長谷工コーポレーション■先着順概要●販売戸数/8戸●販売価格(税込)/3,280万円～7,870万円●最多価格帯(税込)/5,400万円台(3戸)※100万円単位●間取り/1LDK～3LDK●専有面積/39.60㎡～86.32㎡●バルコニー面積/4.24㎡～10.80㎡●サービスバルコニー面積/1.65㎡●ポーチ面積/10.01㎡●管理費(月額)/5,700円～12,430円●修繕積立金(月額)/4,750円～10,360円●修繕積立金一時金/356,000円～777,000円●管理準備金/15,000円●インターネット利用料(月額)/880円●販売スケジュール/先着順受付中●販売場所/葵クロスタワー[現地販売センター]※先着順申込受付販売の場合、売却済み場合がございます。ご容赦下さい。※表示価格は税込みです。

「葵クロスタワー」現地販売センター

□営業時間/10:00～18:00
□定休日/毎週水・木曜日・毎月第2火曜日
※祝日は営業いたします。

最新の情報はホームページをご覧ください。

0120-146-963

葵クロスタワー

検索





今後その他
様々なコンテンツを
配信予定!

アプリを始めよう

名鉄のすまい *Life-ing*

[ライフィング]



保険の情報



家事・宅配サービス
スゴカジ



住まいの
売却・買取のご相談
AI無料査定



不用品回収



住まい
リフォーム



生活情報誌
せきれい



引越しのご相談



ピックアップ
ポイントアップ
クーポン



100名様に!

7/1~12/31の間
アプリをダウンロードし、
登録された方の中から
抽選でプレゼント!

※抽選の結果は当選者のみにメールでご連絡します。※「QUOカードPay」には発行日より3年間の有効期限がございますのでご注意ください。※「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。

現在、一部のマンション所有者のみご利用いただけます。
今後ご利用できるマンションは順次拡大させていく予定です。(ご利用できないマンションもございます。)
対象物件、アプリのダウンロードについては、下記いずれかにお問い合わせください。

名古屋・関西エリアにお住まいの方

名鉄コミュニティライフ(株) ☎ 052-589-0863
名古屋住生活サービス部 ※9:00~18:00受付 土日祝・当社休業日除く
✉ info-n.reform@meitetsu-cl.co.jp

首都圏エリアにお住まいの方

名鉄コミュニティライフ(株) ☎ 03-5320-2705
住生活サービス部 ※9:00~18:00受付 土日祝・当社休業日除く
✉ info-reform@meitetsu-cl.co.jp