

せきれい

sekirei



2026.NewYear:vol.122

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。



撮影 / 新橋演舞場前にて

◎特集I

せきれいインタビュー

日本舞踊家・振付師・演出家
おのえ きくのじょう

尾上 菊之丞さん

様々な人と繋がり、今の伝統芸能を繋いでいく

◎特集II

福を招く、伝統的なお正月の過ごし方

◎シリーズ

- ◎時短!らくカジ生活 あると便利な大掃除ツールで、一年の汚れをスマートにリセット!
- ◎快適!暮らしアップ 暮らしに暖かさをプラス。冬を安心して楽しむリフォーム
- ◎解決!すまいマイスター 誰だって起こりうる冬のヒートショックを未然に防ごう
- ◎知ったク!情報 正月を祝う日本の伝統文化一年の幸を願う「おせち料理」の意味とは

様々な人と繋がり、 今の伝統芸能を繋いでいく

日本舞踊家として舞台に立ち続けながら、
演出家や振付師としても活躍を広げる尾上菊之丞さん。
代々続く家の重みと向き合いながらも、
今の時代にこそ輝く表現を模索する彼に、
舞踊に込めた想いや、
日本の正月文化について語っていただきました。

日本舞踊家・振付師・演出家

尾上 菊之丞さん

おの え きくの じょう

3つの言葉を大切に 伝統を繋いでいく

日本舞踊の尾上流は、約70年前に歌舞伎俳優の六代目尾上菊五郎が創流しました。僕の祖父がそれを受け継ぎ、家元としては僕で四代目となります。そんな経緯がありますので、尾上流日本舞踊は歌舞伎の技法の中の、所作事、つまり踊りについて、江戸時代から300年以上培われてきた様々な演出方法も受け継いでいます。

初代家元である六代目菊五郎は現代の歌舞伎や舞踊界に多大なる影響を与えました。彼の教えには「品格」「意外性」「新鮮」という3つのキーワードがあって、これらを大事にしながら作品作りや表現活動をしています。とにかく品格が大事で、どんな卑しい役であろうと舞台上に上がるからには優雅さを持つこと。毎回同じ演目を繰り返すとしても、常に時代に合わせて新鮮であること。我々は演じていくことを当たり前と思わず、固定観念にとらわれな

い意外性をお客様に感じていただくことを重視しています。

新鮮さや意外性を追求するとはいえ、奇をてらうのとは違います。「守破離」という言葉があるように、きちっと伝統を追求した先に新しい発見があるのだと思います。僕は今も日々新しい発見をしています。初代から受け継いだものを大切にしてきたからこそ、舞踊以外のことにも挑戦する精神が芽生え、発見することができる視野を持てたのだと考えます。

仲間や友人との出会いで 自分に変化が起こる

僕は家元の家に生まれたものですから、2歳で稽古を始め、5歳で初舞台を経験するなど、物心つく前から舞踊や歌舞伎が日常にありました。踊りやお囃子、唄といったものと毎日接してきたのです。

それでも学生時代、父からは比較的自由にさせてもらったので、あまり真剣に稽古に取り組む姿勢もなく、技術を受け継いでいこうという高尚な精神もありませんでした。当時はまだ、伝統文化の大切さと言われても僕にはピンとこなかったのです。舞踊も演出の仕事も日々全力を注いでいる今の僕からすると、ここまで変わったのが不思議なくらい(笑)。

このように変化していった要因は、仲間や友人に恵まれたことが大きいと思います。中学生ぐらいから、3歳年上の当代の松本幸四郎さんをはじめ、歌舞伎や舞踊、邦楽の世界の同世代や先輩たちと交流するようになりました。みんな、すごい人たちです。彼らが成長し舞台に立って才能を発揮していく様子を目の当たりにし、元来負けず嫌いだっただ僕は、今後もこの人たちと対等に付き合っていくなら、自分がこのままではダメだ・・・と。心構えを改めるきっかけとなったのです。その頃からやっと父親のことを尊敬というか、手本にして「こうになりたい」と思うようになっていきました。

他ジャンルの芸能に触れ 刺激と情熱を感じ取り

僕は日本舞踊家としての活動も重ねてきましたが、色々なジャンルの芸能、アーティストの演出や振り付けなど、スタッフとしても関わって



きました。

最近では歌舞伎『刀剣乱舞』の演出や、大阪・関西万博の開会式でパフォーマンス「祭り」の振付など。ただ、やるからにはジャンルが違えど深く関わり合っていきたいというのが僕の考え。なんなら自分もできるようにになりたい!みたいな性分なのです。だからフィギュアスケートのアイスショー『氷艶』で演出・振付に呼ばれたときは、自らもスケート靴を履いて、滑りながら振付の指導にも挑戦しました。

様々なアーティストたちと人間性をぶつけあい、生の熱気を受け取りながら、芸能を表現する人たちの本質のようなものを感じ取っていききました。あっちこっちに手を出して回り道になっているかもしれませんが、それがあったからこそ、日本舞踊という伝統芸能の良さを改めて感じる事ができているのです。

お正月は先祖や自分の ルーツに思いを馳せる

子どもの頃の僕はお正月、ひたすらお年玉をもらうことを期待して過ごしていました。うちは大人がたくさん出入りする家でしたし、繋がりのある家への挨拶まわりも恒例行事でしたから。さらに、元日は必ず

お墓参りに行きました。実の先祖のお墓のほか、初代家元の墓や、尾上家の墓など、いくつもの墓を回ります。そうして先祖や自分のルーツに思いを馳せる。必然的に歌舞伎や日本舞踊といった日本の伝統芸能にも向き合っている。そんな機会が与えられるのがお正月だったのです。

皆さんにとってもお正月は伝統に触れることが多いと思います。僕たちの取り組んでいる日本舞踊ほか、伝統芸能にも触れてみてください。最初は、僕のようによくわからないかもしれませんが、でも、日々色々なことに目を向けて、様々な人と関わり合いながら刺激を受けることを重ねていくと、いつかこういうものが素敵だと感じていただけるようになると思います。僕たちは「品格」と「新鮮」と「意外性」を心がけながら、皆さんに伝統芸能の良さを感じてもらえるよう、明日もがんばっていきます。



日本舞踊家

尾上 菊之丞 (三代目) おのえ きくのじょう

1976年、東京都生まれ。2011年に尾上流四代家元を継承すると同時に、三代目尾上菊之丞を襲名。古典はもとより新作創りにも力を注ぎ、様々な作品を発表し続けている。歌舞伎をはじめ様々なジャンルの振付師や、演出家としても活躍している。

福を招く、伝統的な お正月の過ごし方

新しい年の幕開けを祝い、
年神様をお迎えするお正月は
私たちにとってとても大切な行事。
今こそ伝統的な日本のお正月を見直して、
2026年をもっとハッピーな一年にしましょう!



年神様が運んでくる 「年齢」と「運氣」

日本のお正月は、もともと稲作文化と深く結びついた行事です。お正月には古来より、豊作や家族の幸せをもたらす「年神様」を家に迎え、おもてなしをする大切な期間とされてきました。かつて普段は雑穀や麦を主食としていた庶民も、大晦日から三が日にかけては特別に白米を食べ、新しい年を祝いました。そして、年神様が訪れることで1歳年を重ねると考えられ、さらに新しい年の運氣も運んでくると信じられていました。

そのため、年末には大掃除をして家を清め、12月26日から28日までにお正月を迎える準備を整えたのです。

正月飾りを飾って、 年神様をお迎えする

門松などのお正月飾りは、年神様を家にお迎えするための準備です。飾り始めは12月26日～28日ごろがよいとされ、28日は「末広がり」の八に通じ、特に縁起がよいとされています。一方、12月29日は「二重苦」を連想するため避けられ、12月31日は「一夜飾り」といって神様に失礼とさ

れています。飾り納めは関東では1月7日、関西では1月15日など地域によって異なります。



縁起物をいただく

諸説ありますが、お正月にお餅を食べる習慣は平安時代中期ごろから、そして重箱におせち料理を入れるようになったのは14世紀ごろといわれています。年越しそばもおせち料理も縁起ものと考えられ、家族の健康や子孫繁栄などの願いが込められています。

お正月の期間と主な行事

期間	日付	主な意味	主な行事・習慣
三が日	1月1日～3日	新年を祝い、神様を迎える	初詣・おせち・年賀状
松の内	1月1日～7日(15日)	神様をおもてなしする	正月飾り・松納め
小正月	1月15日(14～15日)	正月行事の締め、五穀豊穡祈願	どんど焼き・小豆粥・団子飾り





お年玉は鏡餅だった!?

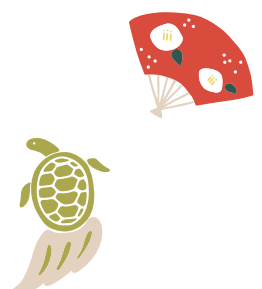
かつては鏡餅を家族に分け与え、一年の健康を祈念しました。これがお年玉のはじまりといわれています。

さて、現代のお年玉は現金を子どもに渡していますが、金額やいつまで渡すかは悩ましいもの。調査によると、最も多い金額帯は、未就学児で1,000円以下、小学生は1,001円～5,000円、中学生以上は5,001円～10,000円でした。

出典：住信SBIネット銀行「お年玉に関する意識調査 2021」

一年の穢れを落として 新年を清らかに迎える

一年の罪や煩惱は、除夜の鐘によって清められるとされています。人間の煩惱の数である108回鐘をつくといわれていますが、諸説あり、またお寺によっては200回以上鐘をつくことも。いずれにせよ一年の穢れを落とし、心身を清めてお正月を迎えます。一方の初詣は、神社やお寺で新しい年の無病息災や家内安全、商売繁盛などを祈願します。神社で参拝する際は、まず鳥居の前で一礼し、手水舎で手と口を清めます。本殿では賽銭を入れ、二礼二拍手一礼の作法で心を込めて感謝と祈りを捧げます。初詣は元日だけでなく三が日中に行っても大丈夫です。



鏡餅の丸い形は円満や調和を、二段重ねは年や縁を重ねる願いが込められています。1月11日(関西では15日)に鏡開きでいただきます。



年神様が家を訪れるための目印になる門松。松は神の依り代、竹は生命力・成長を象徴します。



しめ縄飾りは玄関や入口に飾り、年神様を迎える神聖な空間を示す結界の役割があります。



茨城

大洗海岸

茨城県の大洗海岸にある大洗磯前神社の「神磯の鳥居」からは、太平洋から昇る初日の出を拝むことができます。また、神職による「初日の出 奉拝式」も行われ、毎年多くの方が訪れる人気スポットです。混雑緩和と安全確保のため、有料の県営駐車場をご使用ください。詳細はQRよりご確認を。

<住所>

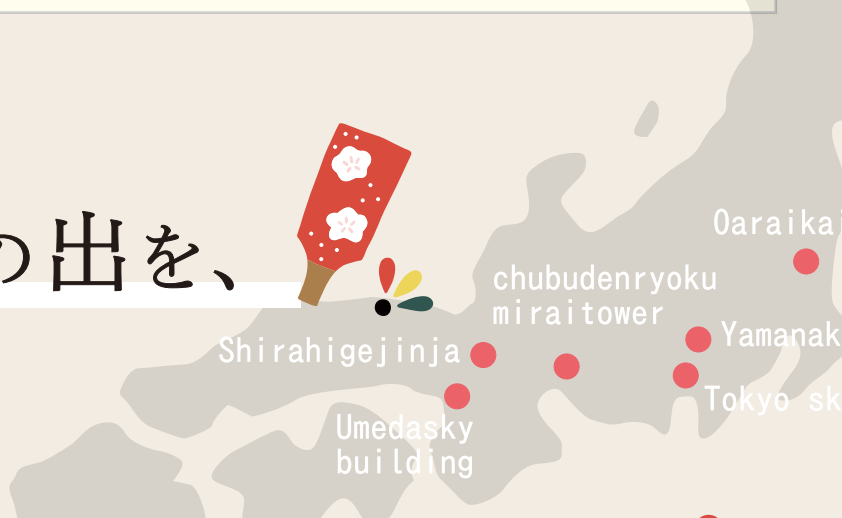
茨城県東茨城郡大洗町磯浜町

<問い合わせ>

大洗町役場商工観光課 029-267-5175



2026年の初日の出を、 特別な場所で



富士山と山中湖の向こうに初日の出



山梨

山中湖畔からの初日の出

山中湖の向こうに悠然と佇む富士山と、湖面に映った逆さ富士が見られる山中湖親水公園。初日の出に加え、2月8日頃までは夕日が見られる山中湖親水公園。初日の出に加え、2月8日頃までは夕日が見られる山中湖親水公園。初日の出に加え、2月8日頃までは夕日が見られる山中湖親水公園。

<住所>

山梨県南都留郡山中湖村の山中湖周辺

<問い合わせ>

山中湖村観光課 0555-62-9977



800名限定！
東京スカイツリーの展望台から
初日の出を望む



東京

東京スカイツリー®

予約制

東京スカイツリーでは、2026年1月1日に「初日の出特別営業」を実施。800名限定で2つの展望台から初日の出を鑑賞できます。

<販売期間>2025年12月1日(月)12:00～12月31日(水)23:59

※先着順のため無くなり次第終了。

<販売価格>9,000円(税込)

※他詳しくは公式サイトにてご確認を。

<住所>

東京都墨田区押上1-1-2 東京スカイツリー

<問い合わせ>

東京スカイツリーコールセンター 0570-55-0634

(10:00～18:00)



愛知



地上100mの屋外スカイバルコニーから
初日の出を観賞

中部電力 MIRAI TOWER

予約制

名古屋市の復興のシンボルであり、全国のタワーで初めて国の重要文化財に指定された「中部電力 MIRAI TOWER」。2026年の元旦には、地上90mの屋内展望台のスカイデッキや地上100mの屋外スカイバルコニーから初日の出を観賞できます。

※詳細は公式サイトにてご確認ください。

<住所>

愛知県名古屋市中区錦3-6-15先

<問い合わせ>

名古屋テレビ塔株式会社 052-971-8546



人気の初日の出スポットをご紹介します。
2026年の初日の出を
屈指のパワースポットで
拝んでみませんか。

※初日の出の時間や場所ごとの注意事項は予め調べて行きましょう。



琵琶湖に浮かぶ神秘的な大鳥居と、
神々しく昇る初日の出



白鬚神社

琵琶湖のほとりに建つ近江最古の白鬚神社は、古くから延命長寿白鬚の神として広く崇敬され、縁結び・招福・商売繁盛などにご利益があるとされています。琵琶湖には白鬚神社の大鳥居が建てられ、大鳥居越しに初日の出が見られる絶景スポット。鳥居と初日の出が一直線に重なる姿は、新年の縁起物として大変な人気です。

<住所>

滋賀県高島市鵜川215

<問い合わせ>

白鬚神社社務所 0740-36-1555



大阪



WEB予約限定！
空中庭園展望台で迎える初日の出

梅田スカイビル 空中庭園展望台

予約制

250名のWEB予約限定で、梅田スカイビル空中庭園展望台から初日の出を鑑賞できる「初日の出営業」を実施。地上173mの特等席から、生駒山系の向こうに昇る朝日が大阪の街を温かなオレンジ色に染めていく様子を楽しめます。

※詳細は公式サイトにてご確認ください。

<住所>

大阪市北区大淀中1-1-88

<問い合わせ>

空中庭園展望台について 06-6440-3855



あると便利な大掃除ツールで、 一年の汚れをスマートにリセット!

年末が近づくと、いよいよ大掃除の時期。気合を入れて始めたものの、思うように進まなくて…なんてことはありませんか。
そんな気持ちを軽減し、効率を向上させる掃除用アイテムをプロの目で厳選してご紹介。美しくなった家で、新年を晴れやかに迎えたいものですね。

さあ、準備!

頑張りすぎずに効果が見える!
準備しておきたい大掃除グッズ。



手袋



ゴム手袋は水仕事の手荒れを防ぎ、汚れや洗剤から肌を守るための必須アイテム。

ブラシ



細かいすき間の汚れや焦げ落としに。使わなくなった歯ブラシでも代用できます。

重曹



キッチンや浴室のそうじから洗濯まで使う事ができる便利アイテム。温めると発泡して、頑固な汚れや焦げ付きなどを浮かせて剥がし落とします。

洗剤溶液の 作り方

重曹水

水100mlに重曹小さじ1杯を入れます。

クエン酸



シンクの水垢や鏡の汚れに最適。消臭にも効果を発揮。粉末を水に溶かし溶液にしてスプレーして使用します。

洗剤溶液の 作り方

クエン酸水

水100mlに対してクエン酸小さじ半分を混ぜます。

マスク



ホコリから身を守るだけでなく、塩素系洗剤を使用する時にも必ず装着しましょう。

スポンジ



大小それぞれのサイズを揃えておくとう便利。必要なサイズにカットして使ってもOK。

ワイパーや使い捨てクロス、新聞紙



フロアや高い場所のほこりの除去に活躍します。窓拭き用に新聞紙も準備。

セスキ炭酸ソーダ



キッチンの油污れや浴室の掃除に活躍する、天然素材のアルカリ剤。溶液を作って準備しておくと、多方面に使えます。

洗剤溶液の 作り方

セスキ炭酸ソーダ水

水200mlにセスキ炭酸ソーダ小さじ1杯を入れて混ぜます。

塩素系洗剤



トイレや排水溝のクリーナーやカビ取り剤などに代表される塩素系洗剤。換気やマスク、手袋の装着など、取扱いに注意が必要です。

耳より情報①

イマドキ★

100均で揃える掃除グッズ

生活関連アイテムが揃っている100円ショップには、掃除アイテムも目的別・用途別にかなり細分化されたアイテムが充実しています。セスキ炭酸ソーダスプレーやクエン酸スプレーも手軽に購入できますよ!

耳より情報②

子どもや
ペットにも安心!



スチームクリーナー

スチームの力で頑固な汚れを綺麗にするのに役立つのがスチームクリーナーです。お風呂やキッチンをはじめ、窓や網戸など家中の様々な場所を掃除できます。また、除菌効果もあるので、小さな子どものいる家庭や、ペットを飼っている家庭にも最適です。

洗剤要らずで
家中ピカピカ



パルスイクロス

パルプ繊維素材で作られたパルスイクロス。特殊な編み方をした毛足の長い極細繊維で、油污れからフローリングのホコリや髪の毛まで、汚れをからめとります。パルプなので熱にも強く、濡らして電子レンジにかけると頑固な汚れにも効果的です。



ハイホーム

人にも環境にも配慮された天然原料の自然派石鹸です。水回りの油污れや黄ばみ、黒ずみ、茶しぶ、水垢や湯垢、煮こぼれや焦げつき、さび、家具や衣類、運動靴などの汚れにも効果を発揮。ミクロの粒子で汚れだけをすっきり落とします。

プロのハウスクリーニング

専門の技術や道具を用いて徹底的に掃除します。定期的な清掃や特定の場所の徹底的な掃除など、多様なニーズに対応。忙しい人や掃除が苦手な人にも便利です。



名鉄の スゴカジ
名鉄の スゴカジ 専門ダイヤル



0120-948-708

※サービス提供元アクティファ株式会社が運営する「カジタク」のコンタクトセンターが応対いたします。



暮らしに暖かさをプラス。 冬を安心して楽しむリフォーム

暖房をつけてもなかなか室内が暖まらない、物価の高騰で燃料費が家計に負担。そんな悩みがあるのなら、冬の寒さが厳しくなる前に、「暖かな住まい」へのリフォームを考えてみてはどうでしょう。健康にも経済的にも、優しく快適な空間を実現してみませんか？

寒さが作る、家の中のリスクをピックアップ!

冬になると、朝が起きづらい、暖かい部屋から出たくなくて、着替えるのも家事をするのも億劫ということありますよね。そんな日々の暮らしにくさだけでなく、冬の寒さには見逃せないリスクがありました!

寒さリスク その1

◎ヒートショック



暖かい部屋から寒い浴室やトイレなどへ移動した際の急激な温度変化による、血圧の急変が引き起こす脳卒中や心筋梗塞などの健康被害のこと。厚生労働省の推計では交通事故の志望者数と比較して著しく多いといわれています。

寒さリスク その2

◎光熱費



寝室が寒くて寝付けない、夜中に起きてしまう。そうすると長時間暖房をつけてしまうことも。また、外出も控えがちになり家にいることが増えて、いつも以上に暖房費がかかってしまいます。家の断熱性能が低いと、光熱費はさらにかさんでいきます。

寒さリスク その3

◎アレルギー

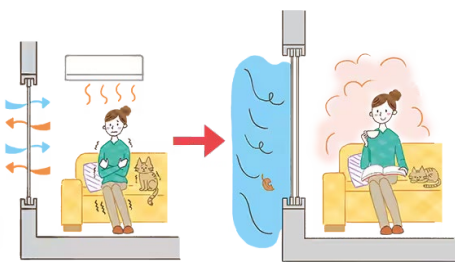


寒さによって体温が下がると免疫力も低下傾向になるのだとか。加えて屋外と室内の寒暖差や窓の結露によってカビが発生してアレルギーの原因になることも。ヒートショックと同様に健康へのダメージが懸念されます。

解決!寒さリスク

快適な暮らしに、
こんなリフォームがおすすめ。

健康にも経済的にも、優しく暖かい!
寒さ軽減のポイントは「断熱」でした。



窓

外気と直接触れる窓は、外気温の影響が大きく、室内の暖めた熱が逃げやすい場所でもあります。そのため、窓の断熱性能を高めることは「あったかリフォーム」においても最も効果が期待できるポイントです。



内窓

今ある窓に、もうひとつ窓をプラスして、既存窓との間に空気の層を作ることによって断熱性が向上します。施工時間があまりかからないので手軽です。



取替窓(窓交換)

複層ガラスを使用した高性能窓へ取り替えることで、断熱性能をアップ。見た目も一新できるリフォームです。

壁・床

- 窓とセットでさらに効果的!
- 暖房をつけていても底冷えがする。そんな悩みを解決するのが、ひと部屋ごとのリフォーム。既存の窓や壁、床の上から取り付けただけなので、スピーディーに工事が完了します。暖かさという快適性が、手軽に手に入るだけでなく、空間も美しく生まれ変わります。



プラスα

ココもあったかリフォーム

ヒートショックのリスクが高い場所のひとつが浴室です。天井や床、洗い場床に保温材をプラス。保温構造の浴槽によって、お湯が冷めにくく、入浴時間の異なる家族も快適に入浴できます。

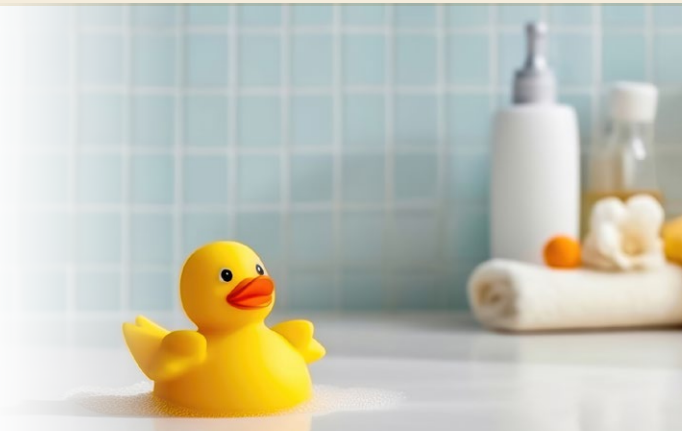
知って?!

補助金を利用して、賢くリフォーム!

リフォームの内容によって、費用の一部が国や自治体の自治体から支給される補助金。補助金の対象となるリフォームを予定しているなら、制度を積極的に活用してみてはいかがでしょうか。

誰だって起こりうる! 冬のヒートショックを未然に防ごう

冷え込みやすい冬は、家のなかで温度差が生まれやすい季節。
暖かいイメージがあるマンションでも、ヒートショックは起こります。
「自分だけは大丈夫」と過信するのは1番危険!
ここではヒートショックを起こさないための対策を紹介します。



ヒートショックはどうして起こるの?

ヒートショックは、急激な温度変化によって血圧が上下に大きく変動することから起こります。入浴時を例にあげましょう。
暖かい部屋から寒い脱衣室や浴室へ移動して服を脱ぐと、血管が縮まり血圧が上昇します。そして浴槽で体が温

まると血管が広がり血圧が一気に下がります。こうした温度差による急激な血圧の変化によって、一時的に脳内に血液が回らない貧血状態や、心臓や脳に重大な影響が起こるのです。浴槽で溺れる、頭を打つ、骨折する、また心筋梗塞や脳梗塞を起こす可能性もあります。



ヒートショックを防ぐには?

① お風呂に入る時

セラミック
ヒーター



- ☑ 脱衣室は、セラミックヒーターやパネルヒーターで、服を脱いで寒くないぐらいに暖めておく
- ☑ 浴室は浴槽のフタを開けたり、シャワーを出したりして蒸気が充満するぐらいに暖めておく
- ☑ お湯をいきなりかぶるのではなく、心臓から遠い足先から徐々にかけていく
- ☑ お湯の温度は39～41℃。半身浴から始め、つかる時間は10分程度に
- ☑ 体を浴室で拭き、髪はすぐに乾かす
- ☑ 浴槽から急に立ち上がらない
- ☑ 食後や飲酒後、医薬品服用後は入浴までの時間をあける
- ☑ 高齢者が入浴する際は、家族が時々様子をうかがう
- ☑ 入浴後はしっかり水分補給

ここに注意!

シャワーで済ます場合でも、高い温度で急激に体を温めたり、脱衣室や浴室が寒かったりすると、同じようにヒートショックは起こります

② トイレの対策

トイレの気温が低くなる深夜や早朝は特に注意が必要。
また排泄時にはいきみで血圧が上がることも覚えておきましょう。

- ☑ 便座のヒーターをオンにするか、厚手のカバーを使用する
- ☑ 夜間に行くときは上着や靴下を着用
- ☑ すぐに暖まるトイレ用の暖房器具を使用



正月を祝う日本の伝統文化 一年の幸を願う「おせち料理」の意味とは

お正月の食卓を彩るおせち料理には
家族の健康や幸せ、繁栄の願いが込められています。
日本文化として受け継がれてきた祝いの品々の意味を振り返り
2026年を素敵な年にしましょう!



■おせち料理の由来

「おせち」はもともと暦の上での節句を指します。平安時代の宮中では、季節の変わり目を祝う五節句の節(せつ)の日に特別な料理を用意していました。江戸時代になりこの行事を庶民が取り入れ、現代では年の一番目にあたる正月料理を「おせち料理」と呼ぶようになりました。

■おせち料理の意味

日持ちがして冷めてもおいしいおせち料理には、いろいろな意味があります。

その1

年神様を迎える正月は煮炊きなど火の調理を避ける

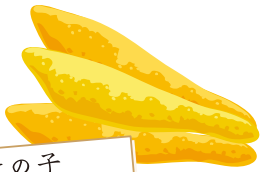
その2

神様へのお供えと一緒に食べることでご利益にあずかる

その3

正月三が日は普段料理をする人が骨休めできるように

〈食材や料理に込められた願い〉 代表的なおせち料理をあげてみましょう。



数の子

- 数の子はニシンの卵。数多く
- の卵がついていることから
- 子孫繁栄を願う



黒豆

- 「まめ」は元来、健康や丈夫を意味する言葉。まめ(まじめ)に働
- き、まめ(健康)に暮らせるように



田作り

- 刻んだイワシを田の肥料に
- していたことから五穀豊穡
- を願う



紅白かまぼこ

- 形が初日の出に似ている。
- 紅は魔除け、白は神聖さを表す



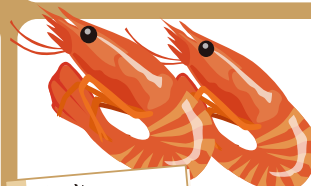
きんとん

- 漢字で「金団」と書くおせち料理の甘味。その色から金
- 銀財宝を意味し金運を願う



昆布巻き

- 「よろこぶ」の語呂と合わせ
- た縁起物。「子生(こぶ)」の字をあてて子孫繁栄を



海老

- 腰が曲がる様子から長寿を願う。脱皮を繰り返すことから出世への願いも



煮しめ

- 根菜類など縁起が良い食材
- を一つの鍋で煮ることから、
- 家族仲良く末長い繁栄を願う

＼おせち料理の楽しみ方／

最近ではローストビーフなど洋風な料理や、家族が好きな品を用意する様子もみられます。百貨店やグルメ名店の通信販売のおせち料理も人気がありますね。また、「福を重ねる」という意味から重箱に詰めることが定番でしたが、お気に入りのお皿でテーブルコーディネートを楽しむ家庭も増えてきました。一年の幸を願いながら、家族や友人と一緒に楽しく新年の食卓を囲みましょう。



01 OTAYORI
最近ゴルフに興味が出てきたばかりで、三觜さんのインタビューをじっくり読ませていただきました。お金を貯めてやっとの思いで手に入れたゴルフクラブを全て折られたというエピソードが衝撃的でした。それでも心折れずに努力し続けてプロになられていて、反骨精神を見習いたいと思いました。一つでもそれほどまでに打ち込めるものを見つけないものです。(ひなママさん)

02 OTAYORI
いつも楽しく読ませていただいています。年末に大掃除をするとき、換気扇やレンジ台等なかなか汚れが落ちないなあと思うことがあったのですが、夏場にやると汚れがスムーズに落ちました。多分気温だと思います。冬場は寒いので油分が固まってしまうから、夏場の方が落ちやすいです。ご参考に!! (コッコさん)

03 OTAYORI
私は本を読むのが好きで、特に毎晩寝る前に本を読んでから就寝するというのが毎日のルーティンになっています。『良き師、良き友、良き書』は人格を育ててくれるそうです。多くの本を読む中で、「良書」と出会えた喜びは最高です! (まりりんさん)

04 OTAYORI
暑すぎる夏もまだまだ続くと思っていたところに、今日は朝夕秋らしさを感じる日でした。昨日届いた「せきれい」を見始めると旬の秋野菜を取り入れたレシピがあり、大変タイムリーでうれしくなりました。夏の疲れを秋野菜で癒してもらおうべく、早速明日にでも食卓に並べてみようと思いました。さつまいもご飯、かぼちゃも良さそうかなとか。スイーツも楽しみな秋が近いです。(ドラフトさん)

05 OTAYORI
マンショントラブルはいろいろと身近に感じることはありません。自らも近所に迷惑を掛けてしまっていないか。思いやりの気持ちと行動で生活することが重要だと自戒しました。(たけたけさん)

06 OTAYORI
いつも丁寧な冊子を届けてくださって感謝しております。特集の組み方も面白く、興味深い記事ばかりです。70代半ばになり、活字をあらためて見ることも少なくなりましたが、「せきれい」は届くのが楽しみです。今回の「解決!すまいマイスター」の内容は普段から気になっていたことなので良かったです。これからも益々充実したものにしていだけると信じています。(けいこさん)

皆さまのメッセージを大募集!

右ページのアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

せきれい 編集後記



今回は映画「国宝」のヒットで注目の伝統芸能の分野で、日本舞踊の尾上流四代家元である尾上菊之丞さんにお話をうかがいました。日本の伝統芸能というと世襲制のイメージが強く、菊之丞さんも幼いころから舞台にお立ちになっていたため、厳しい指導の下で日本舞踊に従事していたと思っていましたが、のびのびと自由に育てられ色々な人との出会いの中で、日本舞踊に興味を持つようになったそうです。現在も新しいものにチャレンジし、活躍の場を広げていらっしゃいます。好奇心を持つことは、人間を成長させる大きな源となります。いくつになっても好奇心を持って、様々なことに取り組んでいきたいと思います。(M.K)

PRESENT 今回のプレゼント

【応募締切】
2026年1月16日(金)までのメール・封書の到着分
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から



抽選で
8名様

両面で使える風呂敷
伊砂チーフ
菊(ウスムラサキ)

(松竹歌舞伎屋本舗)

応募いただいた方の中から

抽選で
6名様



ハイホーム
400g

(日本珪華化学工業株式会社)

メッセージ採用者全員プレゼント

QUOカード1,000円分

発行

名鉄都市開発

ホームページ <https://www.m-cd.co.jp>

発行/編集

名鉄コミュニティライフ

ホームページ <https://www.meitetsu-cl.co.jp>

4 5 0 - 8 7 9 0

6 3 7

愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30

名鉄コミュニティライフ株式会社

【せきれい編集部】おたより係



山折り

メッセージ 大募集！

メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント！

【郵送でのご応募】

左の「キリトリ線」でアンケート封書を
切り取り、必要事項をご記入のうえ、
お送りください。

【メールでのご応募】

sekirei@meitetsu-cl.co.jp

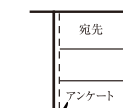
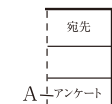
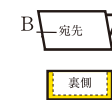
へお送りください。

<記入事項>氏名、ペンネーム(任意)、年代、
性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番号、
メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】

2026年1月16日(金)までの
メール・封書の到着分※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代え
させていただきます。

アンケート封書の作り方

①左のキリトリ線で
封書を切り取る。②A(アンケート)の
部分を折る。③B(宛先)を折り、
裏側の点線部に沿って
3辺をテープで接着する。送り方
ご注意ください

【お問い合わせ・ご質問】

名鉄コミュニティライフ株式会社
せきれい編集部おたより係
TEL 052-589-0863
メール sekirei@meitetsu-cl.co.jp

せきれい 個人情報の取扱いについて

名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客
様の個人情報を以下の目的で利用します。【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及
び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統
計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及
び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への
対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託する
ことがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、
適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、
お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレ
ゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アン
ケートにご記入いただいた名鉄都市開発株式会社の商品やサービスに
関するご意見・お問い合わせは、当該会社にご連絡し、当該会社から回答
をさせていただきます。●お客様は、ご投稿写真等の著作権につ
いて、弊社に無償で利用(複製、複写、改変、第三者への再許諾その他
のあらゆる利用を含む)する権利を許諾するものとします。

※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。

【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客
様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご
連絡ください。〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルデ
ィング 名鉄コミュニティライフ株式会社 住生活サービスグループ
電話:052-589-0863 受付時間:10時00分～17時00分まで(但し、土曜
日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。)
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しており
ます。<https://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

テープで隙間の無いよう接着してください

山折り

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

☐ 両面で使える風呂敷 伊砂チーフ 菊(ウスマラサキ)☐ ハイホーム 400g

フリガナ お名前	ペンネーム※使用したい方		
年代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代～	性別 男・女	家族構成 人	
ご住所 〒		入居年数 年	
お電話番号 ()			
メールアドレス			

●今号で面白かった、または良かった記事は?(複数回答可)

- ☐
- <特集I> せきれいインタビュー 尾上菊之丞さん
-
- ☐
- <特集II> 福を招く、伝統的なお正月の過ごし方
-
- ☐
- <時短!らくカジ生活> あると便利な大掃除ツールで、一年の汚れをスマートにリセット!
-
- ☐
- <快適!暮らしアップ> 暮らしに暖かさをプラス。冬を安心して楽しむリフォーム
-
- ☐
- <解決!すまいマイスター> 誰だって起こりうる!冬のヒートショックを未然に防ごう
-
- ☐
- <知っとク!情報> 正月を祝う日本の伝統文化一年の幸を願う「おせち料理」の意味とは

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。
(100文字以上)採用者に
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

GREEN TOKYO
PROJECT北欧をお手本に幸せな暮らしを探求する
全394邸大規模プロジェクトどこまでも
気持ちのいい、
東京を暮らそう。※2
南向き中心
2LDK～4LDK
60㎡台～85㎡台

物件エントリー受付中

西武拝島線・多摩モノレール

多摩モノレール

※1

「桜街道」駅より

「玉川上水」駅 徒歩8分 / 「桜街道」駅 徒歩2分 / 「立川北」駅へ11分

ブックラウンジ・サウナ・
ゲストルームなど

地球環境の優しく人に快適な

イトーヨーカドーなど約35店舗の
大型商業施設

ヤオコーなど約16店舗の大型商業施設

交流を育む
多彩な共用空間ZEH×低炭素建築物
認定取得（予定）LICOPA東大和
徒歩7分（約520m）ザ・マーケットプレイス
東大和 徒歩8分（約570m）

※掲載の完成予想CGは、計画段階の図面に描き起こしたもので実際とは異なります。周辺環境は変わる可能性があり、将来に渡って保証されるものではありません。なお、外観には、雨樋・エアコン室外機・給湯器・TVアンテナ等再掲されていない設備機器等がございます。※分数表示については地図上の概算距離を徒歩の場合は80mを1分として算出（端数は切り上げ）したものです。※1、サブエントランスより徒歩2分、メインエントランスより徒歩4分。※2、全394戸中306戸が南向きとなります。

■「クロスアリーナ玉川上水」全体概要 ●所在地/東京都東大和市桜が丘2丁目229-2の一部他9筆 ●交通/多摩モノレール「桜街道」駅徒歩2分、西武拝島線「玉川上水」駅徒歩8分、多摩モノレール「玉川上水」駅徒歩8分 ●敷地面積/15127.79㎡ ●建築面積/6,186.20㎡ ●建築延床面積/32,468.37㎡ ●用途地域/工業地域 ●地域・地区/準防火地域、高度地区：最高限度25m、特別工業地域、宅地造成工事規制区域、下水道処理区域 ●総戸数/394戸（I工区：242戸、II工区：152戸） ●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上8階建 ●建築確認番号/第UHEC建確R070084号（2025年5月29日） ●竣工時期/I工区：2027年8月中旬（予定）、II工区：2028年3月下旬（予定） ●引き渡し予定時期/I工区：2027年8月下旬（予定）、II工区：2028年4月下旬（予定） ●駐車場/282台（機械式：179台、平置き（身障者用1台来客用2台含む）：103台）、月額使用料：未定 ●自転車置場/788台（ラック式：683台、平置き：105台）、月額使用料：未定 ●ミニバイク置場/21台、月額使用料：未定 ●分譲後の権利形態/専有部分は区分所有権、敷地・共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●管理会社/株式会社長谷工コミュニティ ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託（予定） ●設計・施工/株式会社長谷工コーポレーション ●監理（デザイン監修）/OEO Studio ●売主/名鉄都市開発株式会社 分譲事業本部 首都圏事業部 〒100-0005東京都千代田区丸の内一丁目6番2号新丸の内センタービルディング17階 国土交通大臣（16）第337号（一社）不動産協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟、相鉄不動産株式会社 〒220-0004神奈川県横浜西区北幸二丁目9番14号 国土交通大臣（4）第7949号（一社）不動産協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟、相互住宅株式会社 〒141-0032東京都品川区大崎一丁目2番2号 国土交通大臣（14）第2006号（一社）不動産協会会員（一社）不動産流通経営協会加盟、総合地所株式会社 〒105-0014東京都港区芝2-31-19パンザビル4階 国土交通大臣（5）第6814号（一社）不動産協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●販売提携（代理）/株式会社長谷工アーベスト 〒105-8545 東京都港区芝2丁目6番1号長谷工芝ビル 国土交通大臣（11）第3175号（一社）不動産協会会員（一社）不動産流通経営協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

■予告物件概要 ●予定販売戸数/未定 ●予定販売価格/未定 ●予定最高価格帯/未定 ●間取り/2LDK～4LDK ●住戸専有面積/60.71㎡～85.42㎡ ●バルコニー面積/10.00㎡～13.00㎡ ●テラス面積/18.61㎡～30.25㎡ ●管理費/月額：未定 ●修繕積立金/月額：未定 ●管理準備金/引渡時一括：未定 ●修繕積立基金/引渡時一括：未定 ●インターネット利用料/月額：未定 ●販売予定時期/2026年3月上旬（予告広告）本広告を行い取引を開始するまでは、契約及び予約のお申込は一切できません。また、申込順位の確保に関する措置は講じられません。※販売住戸が未確定のため、住居専有面積等の数値および予定価格等の表示は、本販売期以降の一般販売戸数に対応したものです。確定情報は本広告時に掲載いたします。※本広告は当物件のホームページで行う予定です。（掲載予定時期：2026年3月上旬、ホームページアドレス：<https://www.m-cd.co.jp/sumai/mansion/syuto/sinki/tamagawajosui394/>）※上記物件概要は2025年9月1日時点のものです。※本マンション敷地内南東側には鉄塔があり、南側の敷地約487.31㎡の上空の一部に送電線が架線されています。※本マンションの鉄塔用地には賃貸借契約が締結されており、また送電線路の最下垂時における電線から3.6m以内の範囲における建造物の築造はできないものと定めております。

予告広告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込に一切応じられません。
また、申込順位の確保に関する措置は講じられません。（販売予定時期/2026年3月上旬）

「クロスアリーナ玉川上水」

□営業時間/10:00～18:00
□定休日/毎週水曜・木曜日

0120-150-394

最新の情報はホームページをご覧ください。

クロスアリーナ玉川上水

検索





PRETINA RESIDENCE

プレティナレジデンス大阪柏原

新 発 表

潤いあふれるアクアロード沿いに、
上質感に満ちた邸宅が誕生。

資料請求受付開始

3線3駅※1&生活施設が徒歩圏

JR「柏原」駅へ徒歩8分
(約610m)

開放感あふれる大規模邸宅

総131邸・全邸南向き

快適なカーライフをサポート

平面駐車場100台設置
※設置率76%超

テラスラウンジ・ライブラリーラウンジなど

独創的な共用空間

※掲載の画像は、2024年9月撮影の写真に計画段階の図面を基に描き起こした外観完成予想図を合成したもので、実際とは異なります。

なお、雨樋、エアコン室外機、給湯器、TVアンテナ等再現されていない設備機器等がございます。※植栽は特定の季節を想定しておりません。また竣工から育成期間を経た状態を想定しております。

※1 JR大和路線・近鉄道明寺線「柏原」駅(徒歩8分/約610m)、近鉄大阪線「堅下」駅(徒歩9分/約710m)、「法善寺」駅(徒歩9分/約720m)を指します。

■「プレティナレジデンス大阪柏原」全体概要 ●所在地/大阪府柏原市堂島町82番3他(地番) ●交通/JR「柏原」駅徒歩8分 ●地目/宅地・公衆用道路(建物上棟後に宅地へ変更予定) ●地域・地区/準工業地域 ●高度地区・防火地域/準防火地域 ●敷地面積/4,477.68㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上15階建 ●総戸数/131戸 ●建築確認番号/BCJ24大建確151(令和07年03月18日) ●駐車場/100台(平面式) [月額使用料:未定] ●自転車置場/230台 [月額使用料:未定] ●バイク置場/11台 [月額使用料:未定] ●ミニバイク置場/5台 [月額使用料:未定] ●竣工予定時期/2027年2月中旬 ●入居予定時期/2027年3月中旬 ●分譲後の権利形態/敷地、共用部分は専有面積割合による所有権の共有、専有部分は区分所有 ●管理形態/区分所有者全員で管理組合を構成し、管理組合より管理会社に業務委託 ●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社[国土交通大臣(16)第337号・(一社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒530-0015大阪府北区中崎西二丁目4番12号梅田センタービル9階、TEL.06-6136-8211] ●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト[国土交通大臣(11)第3175号・(一社)不動産協会会員・(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟、〒541-0047大阪府中央区淡路町一丁目7番3号、TEL.06-6203-3650] ●設計・監理/株式会社カノンアソシエーツ一級建築士事務所・株式会社長谷工コーポレーション大阪エンジニアリング事業部 ●施工/株式会社長谷工コーポレーション ●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社・株式会社長谷工コミュニティ ■予告販売概要 ●予定販売戸数/未定 ●予定販売価格(税込)/未定 ●間取り/3LDK~4LDK ●住居専有面積/61.95㎡~78.22㎡ ●バルコニー面積/11.20㎡~14.70㎡ ●管理費(月額)/未定 ●修繕積立金(月額)/未定 ●管理準備金(一括)/未定 ●修繕積立一時金(一括)/未定 ※予告広告をする時点において、すべての予定販売戸数を一括して販売するか又は数期に分けて分譲するかは確定しておりません。当該予告広告以降に行う本広告において、販売戸数をお知らせいたします。なお販売戸数が未定のため専有面積、バルコニー面積は今後の供給予定の全住戸についてのものです。

予告広告

※本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込みは一切応じられません。

※また、申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。(販売予定時期/2025年12月上旬)

「プレティナレジデンス大阪柏原」

□営業時間/10:00~17:00
□定休日/毎週水曜・木曜

0120-131-508

最新の情報はホームページをご覧ください。

プレティナレジデンス大阪柏原

検索



MEITSU

メイツ 岐阜

即入居
可能※

※諸手続き完了後

名鉄名古屋本線・各務原線

「名鉄岐阜」駅 徒歩5分 (約350m)

JR東海道本線・高山本線

「岐阜」駅 徒歩5分 (約360m)

令和7年度

「まちなか居住支援事業」対象物件

完成済み分譲マンションを購入する
4つのメリットMERIT
1日当たりや眺望を
直接体感できるMERIT
2間取りや収納等
実際の暮らし心地を
イメージしやすいMERIT
3完成済みなので
短い期間で入居可能MERIT
4住宅ローン実行時の
金利が適用のため、
資金計画がたてやすい

第3期 建物内モデルルームOPEN

※掲載の竣工写真は2025年6月に撮影したものです。※距離表示については地図上の概測距離を、徒歩分数表示については80mを1分として算出し、端数を切り上げたものです。※掲載の写真は2023年11月に撮影したものです。※掲載の電車所要時間は通勤時〔()内は日中平常時〕のもので、乗り換え時間を含みます。通勤時は7時半～9時に目的地に到着する電車、日中は11～16時に目的地に到着する電車として「ジョルダン乗換案内」2023年11月調べ。※所要時間には乗り換え・待ち時間を含みます。※掲載の情報は2023年11月現在のものです。

■「メイツ岐阜」全体物件概要●所在地/岐阜市高砂町二丁目4番、住ノ江町二丁目13番2(地番)●交通/名鉄名古屋本線「名鉄岐阜」駅徒歩5分、JR東海道本線「岐阜」駅徒歩5分●地域/地区/商業地域●総戸数/110戸●敷地面積/1,942.38㎡(建築確認対象敷地面積1,942.27㎡)●建築面積/790.37㎡●延べ面積/8,481.12㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上15階建●建築確認番号/BCJ22大建確089号(令和5年3月9日)●駐車場/77台(平面駐車場14台、機械式駐車場63台)〈月額使用料8,000円～24,000円〉●自転車置場/110台(スライドラック式45台、平面ラック式19台、2段ラック式46台)〈月額使用料100円～400円〉●バイク置場/2台〈月額使用料3,000円〉●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し管理会社へ委託●管理員の勤務形態/通勤管理(週5日)●管理会社/株式会社長谷工コミュニティ、名鉄コミュニティライフ株式会社●分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有、建物:専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●竣工時期/2025年5月竣工●入居時期/即入居可※諸手続き完了後●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社 〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目8番18号 TEL052-581-1223 国土交通大臣(16)第337号、(一社)不動産協会会員、(一社)中部不動産協会会員、東海不動産公正取引協議会加盟●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト 〒460-0008 名古屋市中区栄四丁目1番8号 TEL(052)238-3725 国土交通大臣免許(11)第3175号、(一社)不動産協会会員、(一社)不動産流通経営協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション 大阪エンジニアリング事業部●施工/株式会社長谷工コーポレーション

■第3期先着順概要●販売戸数/9戸●販売価格(税込)/2,980万円～6,150万円●間取り/1LDK～4LDK●専有面積/46.09㎡～88.87㎡●バルコニー面積/10.60㎡～15.17㎡●インターネット使用料(月額)/990円●給湯器等リース料(月額)/2,510円●管理費(月額)/6,270円～12,090円●修繕積立金(月額)/5,530円～10,660円●修繕積立一時金(引渡し時一括払い)/415,000円～800,000円●管理準備金(引渡し時一括払い)/9,680円～18,660円

「メイツ岐阜」現地販売センター

☐営業時間/10:00～18:00
☐定休日/水・木・第二火曜日(祝日は営業しています)

0120-531-110

最新の概要は当物件HPをご確認ください。

メイツ岐阜

検索

