

せきれい

sekirei



2026.Autumn: vol.125

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。



◎特集I

せきれいインタビュー

写真家/登山家

いしかわ

なおき

石川 直樹さん

山は、全身で「生きている」ことを確かめる場所。

◎特集II

歩けば、心も体も軽くなる。
大自然を楽しむ、「山歩き」のすすめ。

◎シリーズ

- ◎時短! らくカシ生活 慌ただしい年末にあわてない! 秋こそ始めたい、「いまのうち大掃除」
- ◎快適! 暮らしアップ 毎日の食卓を、手軽に豊かに彩る、秋の味覚で作る常備菜。
- ◎解決! すまいマイスター デッドスペースを活用して収納力UP! 見た目スッキリ、生活効率も上がるグッズを紹介
- ◎知っとク! 情報 最近増えてきた家族葬。一般葬と大きく違う点は?

山は、全身で 「生きている」ことを 確かめる場所。

世界各地を旅し、ヒマラヤやアラスカの高峰に挑みながら、写真と文章でその体験を伝えてきた写真家・登山家の石川直樹さん。その原点は、少年時代の読書と「自分の目で確かめたい」という好奇心にありました。旅から山へ、そして表現へ。石川さんが語る、山に登ることの魅力と、最初の一步の踏み出し方とは。

写真家・登山家

石川直樹さん
いしかわ なおき



北米最高峰のデナリの山頂にて

誰かの旅をなぞらず 自分の目で確かめたい

ぼくの原点は旅です。子どもの頃、家にあった子ども向けの文学全集を片っ端から読みました。『ロビンソン・クルーソー』や『十五少年漂流記』、『トム・ソーヤーの冒険』などです。読んでいるうちに、自分も旅に出てみたいという気持ちがすごく強くなっていきました。

中学生の頃には、初めて一人で高

知県まで旅をしました。そして高校2年の夏休みには、インドとネパールを一人で旅しました。

高校生が一人でインドへ行くことには、最初、親も反対しました。そこで「比較的安全なマレーシアやシンガポールへ行く」と言って出発し、実際にはインドへ行きました。現地から電話をかけて「いまカルカッタにいる」と伝えましたが、親はカルカッタがどこなのか、よくわかっていないようでした。

その旅では、ネパールの山岳地帯をトレッキングし、標高4000メートルほどの場所まで行きました。大変だったはずですが、それ以上に楽しかった。そのとき、もっと山の方へ行きたいと思ったのを覚えています。

旅を重ねるうちに、ガイドブックに載っている場所を巡るだけでは、誰かの旅をなぞっているようで満足できなくなっていました。誰も見たことのないもの、簡単にはたどり着けない場所、未知のものや謎を、

自分の目で確かめたくなった。そうして自然と、山や川、海へ向かうようになったんです。

五感と全身を使って 「生きているぞ」と感じる

山の魅力は、五感はもとより、頭
の先からつま先まで全身を使い果
たし、「生きているぞ」と実感できる
ことです。

山では天候も地形も刻々と変わ
り、何が起きるかわからない。どの
ルートを取るか、どこに足を置くか、
この岩はもろくないか、この雪を踏
んでも大丈夫か。偶然の出来事に
囲まれながら、一つひとつを判断し
ていきます。緊張感だけなら、恐怖
や不安の方が勝ってしまうでしょ
う。でも、体も感覚も思考も総動員
するからこそ、「今、生きている」と
いう実感が得られる。そこでは知識
や経験だけでなく、第六感ともいえ
る直感も働かせます。「この先へ
進んでいいのか、それとも引き返す
べきか」。さらに、高山病などにも
気を配りながら、自分の体の状態を
常に意識することになります。それ
も、ぼくにとって山に登る面白さの
一つです。

20歳のとき、初めての高所登山と
して、北米最高峰のデナリに登りま
した。標高は6190メートル。当時
は、高所が体にどんな影響を及ぼ
すのかも、よくわかっていませんで
した。ひどい頭痛や吐き気に襲わ
れ、体が思うように動かない。手足
は冷え、顔もむくみました。それ
でも苦勞の末、頂上に立つことが
できた。あの凄まじい体験には、今も
強い思い出があります。その後もデ
ナリを訪れ、今年、3度目の登山を
しました。

山では体力だけあればいいわけ
ではありません。先へ進むのか、引

き返すのか。自分の状態と周囲の
変化を読み、適切な判断を続ける
力が欠かせません。

山に入ると、自分の体の状態を
強く意識するようになります。普段
なら無意識にしている呼吸も、意識
して深く、速くする。食事も、翌日
のくらい動くかを見越して、必要な
量を食べておく。夜が来たから眠る
のではなく、翌日の行動のために、
きちんと睡眠を取る。呼吸や食事、
睡眠、判断まで、自分の一挙一動を
見つめ直すことになります。都市で
の生活では得られない感覚です。

旅をし、その体験を 写真と文章で伝える

ぼくは東京藝術大学大学院で、
先端芸術表現を専攻しました。写真
や映像を学び、芸術とは何なのか
を考えるなかで、登山もまた芸術で
あり、身体表現なのだと気づきまし
た。真っ白な山の斜面をキャンパス
だとすれば、そこにどんな軌跡を描
いて登るのか。それは登山の核心で
もあります。

頂上に着くことだけがすべてで
はなく、どのように山と向き合い、
どのような線を刻むのか。そう考え
ると、登山にはさまざまな見方が
できるようになります。

写真を撮り始めたのは、旅を続け
ながら生きていく方法を考えたこ
とがきっかけでした。周囲が就職活
動を始める頃、ぼくは「どうしたら
会社に入らずに生きていけるだろう」
と考えていました。旅を続けるに
は、文章を書いたり、写真を撮った
りして、フリーランスで生きていく
しかない。写真家の本を読み、先生
たちに作品を見てもらいながら、20
代前半から写真展を開き、写真集を
作るようになりました。

旅をして、写真を撮り、文章を書

き、本や展覧会という形で伝える。
この生き方は、10代の頃から今まで
変わっていません。これからも続け
ていくと思います。

好きな場所を一つに絞るのは難
しいのですが、海外では、20年以上
通い続けてきたヒマラヤの山々が
好きですね。8000メートル峰には、
どれも深い思い出があります。ア
ラスカも大好きです。日本なら、知
床ですね。日本の中で最もアラスカ
に近い雰囲気を持つ、美しい場所
だと感じています。海でカヌーを漕
ぎ、冬には流水を見て、なかでも知
床を象徴する羅臼岳^{ろうすだけ}も好きですね。

これから山登りを始めたい人は、
最初から道具をすべてそろえ、ト
レーニングをしてからでなければ、
と身構えなくてもいいと思います。東
京だったら高尾山、関西だったら六
甲山など、行きたいと思ったら、ま
ずは身近な低山を歩いてみればいい。

ぼくも最初はバスケットボール
シューズで出かけ、雨でびしょ濡れ
になり、泥だらけの靴で滑りました。
そこで初めて、登山靴やレイン
ウェアがなぜ必要なのかを体で知
りました。もちろん安全のための基
本的な準備は必要ですが、山歩きの
敷居は決して高くありません。歩
いてみれば、自分に必要なものも、
山の楽しさも、少しずつ見えてくる
はずですよ。

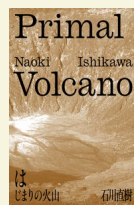


写真家・登山家

石川 直樹 いしかわ なおき

1977年東京都生まれ。写真家・登山家。東京藝術大学大学院
美術研究科博士後期課程修了。人類学や民俗学などに関心
を寄せ世界各地を旅しながら作品を発表している。2024年シ
ャパンマに登頂し、ヒマラヤ8000メートル峰全14座登頂を達
成。写真集『CORONA』で土門拳賞、著書『最後の冒険家』で
開高健ノンフィクション賞、『最後の山』で読売文学賞を受賞。

石川 直樹さん
著書プレゼント



はじまりの火山
(平凡社)

プレゼントのご応募は11ページへ ▶



歩けば、心も体も軽くなる。 大自然を楽しむ、「山歩き」のすすめ。

山頂に立つ達成感、四季折々の絶景や草花との出会い、
歩いた後の温泉やグルメ。

山歩きには、日常を離れて心と体をリフレッシュできる魅力がいっぱい！

自分の気分や体力に合わせて、この秋、気軽な一歩から始めてみませんか。

長野 戸隠連峰から昇る朝日 北アルプス・八方尾根からの眺め

登る、歩く、眺める 自分らしく山を楽しむ

登山、トレッキング、ハイキングに明確な境界はありません。一般的に、登山は山頂を目指すこと、トレッキングは山岳地帯を歩くこと、ハイキングは街中や高原などの比較的歩きやすいコースを楽しむことを指します。

登山の醍醐味は、山頂に立ったときの達成感。憧れの山を一座ずつ巡ることを目標にする人もいます。一方、山歩きの楽しみは登頂だけではありません。季節ごとに咲く花や紅葉、山上からの眺め、野鳥の声など、自然との出会いも大きな魅力です。

下山後に温泉で疲れを癒やしたり、その土地ならではの料理を味わったりする楽しみも。その日の気分や体力、興味に合わせて、自分らしい楽しみ方を見つけましょう。

日常の一歩から、 心も体も健やかに

自然の中を歩くことは気分転換になり、体力の向上や維持にもつながります。山道の上りでは主に心肺機能を使い、下りでは脚の筋力やバランス感覚が求められます。

体力に自信がない人は、まず普段のウォーキングから始めましょう。登山

に挑戦するなら、日常生活に階段の上り下りを取り入れるのも効果的です。「今日は3階まで」など、無理のない範囲で少しずつ回数や時間を増やしていけば十分。山歩きを続けるうちに体力がつき、より長いコースや高い山にも挑戦できるようになります。「次はあの山へ」という目標も、運動を続ける励みになるでしょう。

最初の一座は、 無理なく戻れる山を

初心者は、歩行時間や距離、標高差が明記された初級コースから始めましょう。登山道や道標が整い、利用

「日本百名山」と「8000m峰14座」とは？

(日本百名山)

日本百名山は、作家・登山家の深田久弥(1903～1971年)が、山の品格・歴史・個性などを基準に、著書『日本百名山』で選んだ100座。原則として標高1500m以上の山から選ばれています。

(8000m峰14座)

世界には、標高8000mを超える山が14座あります。すべてヒマラヤ山脈とカラコルム山脈にあり、その全山登頂は世界の登山家が憧れる大きな目標です。石川直樹さんは2024年、シシャパンマへの登頂により、14座完全登頂を達成しました。





初心者こそ、登山ツアーを活用しよう



登山ツアーでは、ガイドが安全を確認しながら、コースに適したペースで案内してくれます。一人で登るのが不安な人でも参加しやすく、登山口までの移動手段を確保しやすいのもメリット。同じ趣味を持つ仲間と出会う楽しさもあります。まずは初級の日帰りツアーに参加し、自分の体力や登山レベルを確かめてみましょう。



八方尾根の木道を進む登山者

者が多く、最新の情報を入手しやすい山が安心です。標高が低くても、道が不明瞭な山や岩場の多いコースは初心者向きとは限りません。

特におすすめなのは、出発地点と到着地点が同じ往復コースです。疲れや天候の変化があったときに、途中で計画を変更して引き返しやすいためです。到着地点が異なるコースは、帰りの交通時刻などに追われ、途中で予定を変えにくいこともあります。最初から難しい山を選ばず、経験を重ねながら段階的にステップアップしましょう。

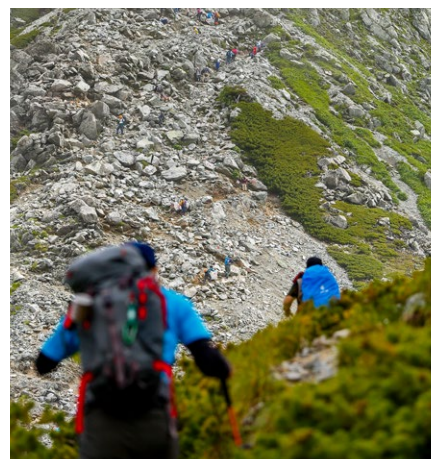


「ゆっくり、無理をしない」が安全の基本

山では、息が上がらず、長く歩き続けられる速さを保つことが大切です。速く歩いて疲れ切り長く休むことを繰り返すより、「このままずっと歩けそう」と感じるくらいのペースで進みましょう。複数人で登るときは、最も体力のない人に合わせます。

出発前には天気やコースを確認し、岩場や鎖場、道迷いの危険がないかも調べておきましょう。道を間違えたと感じたら分かる場所まで戻り、天候や体調に不安があれば早めに引き返します。写真撮影も、安全な場

所で立ち止まってから。登山届を提出し、行程を家族と共有することも忘れずに。山頂に立つことより、無事に帰ることが最優先です。



夏の立山で岩場を登る登山者たち

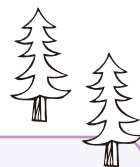
登る前に忘れず提出!「登山届」



登山届(登山計画書)には、登る山やコース、入山・下山予定時刻、同行者、緊急連絡先などを記入します。提出方法は、警察や自治体のウェブサイト、対応する登山アプリ、郵送・FAX、登山口の投函箱など。地域によって異なるため、事前に山域を管轄する警察や自治体の案内を確認しましょう。家族にも計画を共有しておけば、万一の際の迅速な捜索・救助につながります。



基本的な持ち物・装備 チェックリスト



☐ 登山靴・トレッキングシューズ	ルートに合わせて、ハイカット又はミドルカットでくるぶしまで覆うタイプを。
☐ ザック(リュックサック・バックパック)	日帰りなら20〜30リットル、山小屋1泊なら30〜40リットルが目安です。登山用の物を購入しましょう。
☐ ザックカバー	ザックに防水機能がない場合はザック用のカバーで雨対策が必要です。
☐ レインウェア・雨具	降水確率ゼロでも非常用に必要です。強風時や寒い時にも使用します。
☐ ベースレイヤー(肌着・タイツ)	乾きやすい化繊のものを選びましょう。替え着もあると安心。
☐ 靴下	季節やルートに合わせて選びましょう。寒い時期は厚手のものがおすすめです。
☐ ミドルレイヤー(セーターなど)	ウールなどの天然素材やポリエステルなどの化繊製がおすすめです。
☐ ボトムス	乾きにくい綿製は不可です。季節とルートに合わせたタイプを選びましょう。
☐ アウターレイヤー(ジャケット)	防寒着、防風着として活躍します。レインウェアで代用もできます。
☐ 手袋	怪我の防止と防寒のために登山用のものを。季節とルートに合わせて選びます。
☐ 帽子	季節とルートに合わせます。暑い時期は日除けになるタイプがおすすめ。
☐ ヘッドランプ	使用する予定がなくても非常用に持参します。替え電池も準備しましょう。
☐ ビニール袋	濡らしたくない替え着を入れるほか、ゴミ用袋としても使える便利グッズです。
☐ タオル	濡れた体を拭いたり、首に巻いて日差しを避けたり。速乾タオルがおすすめ。
☐ ティッシュペーパー	山のトイレはトイレットペーパーがないことも。ほかにも使い道がたくさん。
☐ 常備薬	普段使用している内服薬は必ず持参しましょう。
☐ スマートフォン(携帯電話)・モバイルバッテリー	GPSや地図アプリ、ライト、カメラなど今やかせません。モバイルバッテリーも忘れずに持参しましょう。
☐ 健康保険証	急病や怪我に備えて携行しましょう。
☐ マスク・消毒液	人の多い場所では感染症などの防止に努めましょう。
☐ 行動食・非常食	短時間でエネルギー補給できる行動食と非常用の食料は分けて持参します。
☐ 飲料水	適量を持っていきましょう。水の補給ができる場所を予め確認しておくで安心。
☐ 山岳マップ(登山地図)	スマホのバッテリー切れや故障などに備えて紙の地図があると安心です。

日本百名山と名峰を歩く旅 おすすめツアー

名鉄観光が提供する、日本百名山を歩くツアーをご紹介します。
ほかにも魅力的なツアーがたくさんあるので、
詳しくはQRコードからツアーサイトにてご確認を。



【名鉄のハイキング】
名鉄観光



QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

【名古屋発】2026年10月24日(土)

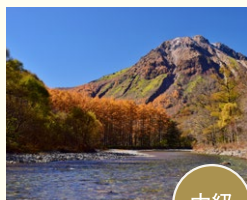
日本百名山と名峰を歩く旅
焼岳

目的地: 岐阜県

旅行代金(税込): 64,800円

おひとり様(大人・小人同額/相部屋利用の場合)

飛騨の名峰!



中級



雄大な日本アルプスを目の前にし、原生林に囲まれた山間の一軒宿に泊まり、最短ルートにて頂上を目指します。

【名古屋発】2026年10月30日(金)

日本百名山と名峰を歩く旅
大山

目的地: 鳥取県

旅行代金(税込): 65,800円

おひとり様(大人・小人同額/相部屋利用の場合)

山頂からの大展望を楽しむ!



中級



展望の良い山頂からは日本海に浮かぶ隠岐ノ島を望めます。紅葉の季節の「大山」をぜひ楽しみください。

【名古屋発】2026年11月15日(日)

日本百名山と名峰を歩く旅
筑波山と秋川溪谷

目的地: 茨城県

旅行代金(税込): 66,800円

おひとり様(大人・小人同額/相部屋利用の場合)

最も標高の低い日本百名山を歩く!



初級



紅葉のベストシーズンに日本百名山で最も標高の低い「筑波山」と、関東の紅葉名所「秋川溪谷」を歩きます。

【名古屋発】2026年11月26日(木)

日本百名山と名峰を歩く旅
霧島山(韓国岳)・開聞岳・高千穂峰

目的地: 鹿児島県

旅行代金(税込): 118,000円

おひとり様(大人・小人同額/相部屋利用の場合)

晩秋の九州を歩く!



中級



九州の名湯に泊まり、百名山2座を含む九州の名峰3座を歩きます。趣の異なる鹿児島の温泉をお楽しみください。

※上記コースは全て当書面からの募集はしていません。各コースの詳細は名鉄のハイキングHPをご覧ください。各コースの詳細は名鉄のハイキングHPをご覧ください。

取材協力・監修/名鉄観光サービス株式会社

慌ただしい年末にあわてない! 秋こそ始めたい、「いまのうち大掃除」

「大掃除は年末にするもの」と思っていませんか?

気候が穏やかで、窓を開放しての換気や水廻りの掃除も辛い秋は、実は大掃除するのにぴったりの季節です。

プロの家事サービスを提供する<スゴカジ>に、

秋に大掃除しておきたいところやそのポイントを聞いてみました!

秋のうちに掃除しておきたい、おすすめTOP3

毎日使う場所ほど、汚れは少しずつ蓄積していくもの。中でも、この季節にお掃除するのがおすすめの場所をピックアップ。ひと足早くりセットして、気持ちよく冬を迎えましょう。



キッチンの換気扇

換気扇の汚れは、油とホコリが混ざり合った頑固なものです。寒くなると油が固まり落としにくくなってしまいます。また、冬場の水仕事は手荒れの原因にも。気温が下がる前がお掃除のベストタイミング。秋にしっかり掃除しておけば、年末は軽い拭き掃除ですむこともあります。

<簡単お掃除術>

フィルターやファンを取り外し、ぬるま湯に中性洗剤を溶かしてつけ置きします。汚れが浮いてきたらスポンジやブラシでやさしく洗い流します。



エアコン

夏の間、フル稼働したエアコン。内部には、ホコリや湿気がたまりやすく、放置すると臭いやカビの原因にも。寒くなり、暖房を使い始める前にきれいにしておけば、冬も快適な空気で過ごせます。また、内部の分解洗浄が必要で、業者に依頼する場合も、比較的予約が取りやすい時期です。

<簡単お掃除術>

フィルターを外して掃除機でホコリを吸い取り、水洗いしてからしっかり乾燥させます。本体の吹き出し口や外側も柔らかい布で拭き取りましょう。



窓・網戸・サッシ

年末の寒さが本格化する前、外での作業や水を使った掃除も苦にならないこの時期に済ませることがおすすめなのが窓まわり。湿度が低い季節でもあり、厚めの布地も乾きやすいのでカーテンの洗濯まで片付けてしまえば、年末の負担もぐっと軽くなるのではないのでしょうか。

<簡単お掃除術>

窓ガラスの掃除の基本は水拭きです。固く絞った雑巾で、上からコの字の形で拭いていきます。網戸はブラシや掃除機でホコリを落とし、濡らした雑巾で拭き取ります。



「大掃除」は「大仕事」。無理をしないのも大切です!

「大掃除」で手をかけたい場所というのと、とかく大がかりになりがち。でも、高所や複雑な分解が必要なお掃除は、無理をせずプロの力を借りるのもひとつの方法です。そんな場合も、秋の「いまのうち大掃除」なら、利用者が多いと予想される年末を避けることができそうです。今年はゆとりのある年末を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



プロのハウスクリーニング

専門の技術や道具を用いて徹底的に掃除します。定期的な清掃や特定の場所の徹底的な掃除など、多様なニーズに対応。忙しい人や掃除が苦手な人にも便利です。



名鉄のスゴカジ
名鉄のスゴカジ専門ダイヤル



0120-948-708

※サービス提供元アクティア株式会社が運営する「カジタク」のコンタクトセンターが応対いたします。

毎日の食卓を、手軽に豊かに彩る、 秋の味覚で作る常備菜。

あらかじめまとめて作って保存しておくおかず、「常備菜」。
冷蔵庫に常備菜を何品か備えておくだけで、「あと一品ほしい」
「料理をする時間がない」という日も、手軽に食卓を整えることができます。
栄養と旨みがたっぷり詰まった旬の味覚で作る
常備菜のレシピを紹介します。



常備菜がある暮らし～こんなことが嬉しい

- ①「あと一品」がすぐに完成
常備菜を小鉢に盛るだけで、あと一品が、あっという間に食卓に並びます。
- ②食品ロスを減らせませす
買ってきた食材をまとめて調理するので、食材を残さず使い切りやすくなります。
- ③毎日の献立を立てやすくなる!
すでにできたおかずが何種類もあるので、あれこれ考える時間が減ります。
- ④味がなじんで美味しくなる
時間を置くことで味がしっかりなじむ煮物やマリネなどは、さらにおいしくなります。

常備菜づくり、押さえておきたいポイント

保存容器は清潔に	保存容器はしっかり洗い、よく乾かしてから使用しましょう。
粗熱を取ってから冷蔵庫へ	食品の品質を保つため、冷蔵庫内の温度を上げないように注意が必要です。
取り分ける時は清潔な器具で	清潔な箸やスプーンを使うことで、雑菌の混入を防ぎます。

味や栄養価が高い秋が旬の食材

なす



食物繊維やカリウムを含み、皮にはポリフェノール(ナスニン)が含まれます。

ブロッコリー



ビタミンC、葉酸、ビタミンK、食物繊維が豊富。たんぱく質も含む野菜です。

かぼちゃ



抗酸化作用が期待されるβ-カロテンやビタミンC、ビタミンE、食物繊維が豊富。

れんこん



腸内環境を整える不溶性食物繊維が豊富で、ビタミンCやカリウムも含まれます。

きのこ類



低エネルギーで食物繊維が豊富。まいたけにはビタミンDやB群、カリウムが含まれます。

文部科学省「日本食品標準成分表（八訂）増補2023年」より

なすとえびの スイートチリマヨ炒め



材料(2人分)

なす……………2本/140g
長ねぎ……………1/2本(30cm)/30g
えび(大)……………6尾/180g
片栗粉……………大さじ1
塩……………少々
こしょう……………少々
サラダ油……………適量

A スイートチリソース……………10g
キューピーマヨネーズ……………大さじ2

【作り方】

- なすは乱切りにし、水にさらして水気をきる。長ねぎはみじん切りにする。
- えびは殻をむいて背ワタを取る。塩・こしょうし、片栗粉をまぶす。
- フライパンに油をひいて熱し、①のなすと②を入れて炒める。えびの色が変わったら、①の長ねぎを加えてさっと炒め、混ぜ合わせたAを加えて味をからめる。

ブロッコリーと かぼちゃのサラダ



材料(2人分)

かぼちゃ……………80g
ブロッコリー……………1/3株/75g
ミニトマト……………3個(小)/27g
プロセスチーズ……………3個/30g
ツナ(缶詰)……………1/2缶/35g
キューピー1000
アイランドドレッシング……………大さじ2

調理のポイント

レンジの加熱時間は、
様子をみて調節してください。

【作り方】

- かぼちゃはワタと種を取り、さっと洗う。ぬれたまま乾いたクッキングペーパーで包み、さらにラップでふんわり包んで、レンジ(600W)で約2分30秒加熱する。粗熱が取れたら、1.5cmの角切りにする。
- ブロッコリーは小房に分け、ぬらしたクッキングペーパーで包み、耐熱容器にのせてふんわりとラップをかけ、レンジ(600W)で約1分30秒加熱して水にとり、水気をきる。
- ミニトマトは4等分のくし形切りにする。プロセスチーズは1cmの角切りにする。
- ボウルに①～③、汁気をきったツナを入れ、ドレッシングで和える。

れんこんとまいたけと 鶏ささみのごまマヨソテー



材料(2人分)

鶏ささみ……………4本/150g
れんこん……………1節(皮付き)/120g
まいたけ……………1パック/100g
片栗粉……………大さじ1/2
A 酒……………大さじ1/2
塩……………少々
白ごま(すり)……………大さじ1・少々
B しょうゆ……………小さじ2・1/2
水……………大さじ1
キューピーマヨネーズ……………大さじ2

【作り方】

- 鶏ささみは筋を取ってひと口大のそぎ切りにし、ボウルに入れ、Aを酒、塩、片栗粉の順に加えてもみこむ。
- れんこんは皮をむいて薄い半月切りにし、水にさらして水気をきる。まいたけは小房に分ける。
- フライパンにマヨネーズ大さじ1をいれて中火にかけ、①を加えて炒める。肉の色が変わったら、②を加えて強火で2～3分炒め、③、白ごま大さじ1、マヨネーズ大さじ1を混ぜ合わせて加え、炒め合わせる。
- 器に③を盛りつけ、白ごまをふる。

旬の食材で作る常備菜は、毎日の食事づくりを少し楽にしながら、季節のおいしさを楽しめる心強い味方です!

レシピ提供/キューピー株式会社

デッドスペースを活用して収納力UP! 見た目スッキリ、生活効率も上がるグッズを紹介

いくら整理しても収納容量には限りがあります。
そんな時は便利な収納アイテムを利用しましょう。
収納スペースをあらたに生み出すグッズを使うことで
置き場に困っていた物が片付き、暮らしもグンと楽になります。



隙間や空いた空間を活用しよう

家の中を見渡すと、意外とまだまだ活用できるデッドスペースが見つかります。そんな空間を埋める収納アイテムを紹介します。

キッチン

コンロ横の隙間に調味料を隠して収納

隠せる調味料ラック タワー

壁とコンロの間にできる15センチほどのスペース。ここに油跳ねをサッと拭けるお手入れが楽な調味料ラックを置けば、細々とした小さい調味料が収まり、料理のしやすさもアップ。横のパネルに、マグネット式タイマーなどを貼ることもできます。



電子レンジの下を利用したキッチン小物入れ

ソーウェイ キッチン家電下引き出し&スライドテーブル タワー

キッチン家電の下にできる空間に目をつけ、置台そのものを収納にしたアイテムです。引き出しにはラップ類やカトラリーなどが収納できます。スライドテーブルは料理の一時置きに便利。引き出しとスライドテーブルは、上下を入れ替えることができます。



洗面脱衣室

洗濯機の排水口スペースを有効活用

伸縮洗濯機 排水口上ラック タワー

洗濯機の排水口とホースを隠して、その上を有効活用するラックです。伸縮タイプなので、防水パンの内寸サイズに合わせてサイズを調整できます。ゴミ箱を置いたり、幅の狭い収納棚を置いたりして、洗剤やネットなど洗濯まわりのグッズをスッキリ片づけましょう。



床に置かない収納で見た目もスッキリ

置く場所に困るようなら、床から浮かせて収納しましょう。掃除の時も物をどかす必要がなく、見た目もスッキリ整います。

玄関

床から浮かせて、省スペースで玄関をスッキリ

壁付け傘立て タワー

玄関やシューズクローゼットの壁に、石こうボードピンで設置できるスリムな傘立てです。虫取り網や野球バットなど長物の収納にも便利。折りたたみ傘や縄跳びを掛けるフックも付いて、受け皿は取り外し可能です。床から浮いているので掃除も楽になりそうです。



リビング・個室

一時置き of 服をドアにかけて、衣類の散乱を解消

使わない時は収納できるドアハンガー タワー

クローゼットにしまう前の服や、毎日使うバッグは、椅子やソファに置きっぱなしになりがち。そんな時に便利な、ドアを利用するハンガーです。ドアに引っ掛けるだけでなく、付属の木ネジで壁に取り付けも可能。使わない時に折り畳んでも、フックに掛けられます。



忘れたくないプリントは壁に貼って見える化

ウォールプリントボード タワー トレー付き 石こうボード壁対応

机の上に積み上げがちな学校や地域のお知らせプリントは、スチール製のボードに貼って見やすく管理。フックを使って鍵を掛けたり、トレーに小物を置いたりと便利に使えます。シンプルなデザインなので、寝室や個室などどこにでも使えます。



最近増えてきた家族葬。 一般葬と大きく違う点は？

コロナ禍をきっかけに、近親者だけで見送る家族葬が増えてきました。

以前は当たり前だった一般葬と何が違うのでしょうか。今回は、家族葬と一般葬それぞれの良さと家族葬を行う際の注意点を紹介します。

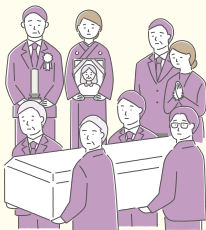


一般葬とは？

親族だけでなく、勤め先や地域の人など多くの人が参列する葬式です。宗教儀礼にのっとり通夜・告別式・火葬を順に行います。

メリット

- ◎故人とお別れをしたい人は誰でも参列できます。
- ◎参列者に故人との関わりのお礼を、直接伝えることができます。
- ◎故人との思い出を、多くの人と語り合うことができます。

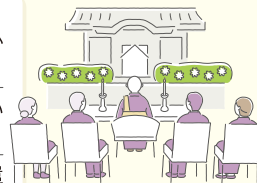


家族葬とは？

家族や親族、故人と特に親しかった人のみで執り行う葬式です。式の流れは一般葬と大きな違いはありませんが、参列者が少ないことで規模が小さくなります。

メリット

- ◎少人数なので落ち着いた雰囲気の中でゆっくりお別れができます。
- ◎身内のみの参列なので、自由度の高い葬式ができます。
- ◎参列者への対応に追われないため気遣いが減ります。



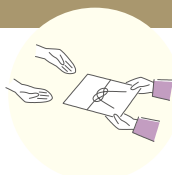
家族葬を考えるにあたって注意すべき点

金銭面

家族葬だからといって、費用が極端に安くなるわけではありません。葬儀費用に充てられる香典が少なくなることも覚えておきましょう。

葬儀後の対応

葬儀後に「お線香をあげたい」と、近所の人や友人が自宅に訪れるケースが出てきて、対応やお礼の品に追われることもあります。



家族葬をスムーズに進めるために

- ◎元気なうちに「連絡してほしい人や、その中でも葬儀に来てほしい人」を家族ですり合わせておくといいでしょう。
- ◎前もって葬儀会社に内容を確認し、見積もりを出してもらいましょう。



最後に

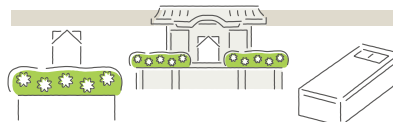
故人の年齢・地域性・親族との関係、そして故人の意向によって、葬儀の形はさまざまです。いずれにしても、まわりとよく話し合い、後悔のない見送り方ができるといいですね。それが遺族の癒しになり、また生きる力になるでしょう。



「低料金プラン」は 確認が重要



「葬儀費用10万円台から」といったプランは、納棺や火葬場搬送など、直葬（火葬）のための“必要最小限”がパッケージ化されたものがほとんど。一般的な葬儀でみられる祭壇や供養の式は含まれず、希望を叶えようとすると追加料金がかかります。また、家族が故人と対面できるのは火葬前の数分間のみというケースもあります。



名鉄のすまい **Life-ing** [ライフイング]

名鉄のすまいLife-ing(ライフイング)が生活をサポート

遠方のご家族さまに代わり、お墓参り・掃除を行っています。



お墓参り代行
墓じまいサービスのご案内

「遠方でなかなかお墓参りに行けない」「仕事や家庭が忙しく時間が取れない」など、お墓や遺品整理に関するお悩みはございませんか？
名鉄のすまい Life-ingをご利用のお客様向けに、愛知県・岐阜県・三重県エリアにお墓をお持ちのお客様を対象にサービスをご提供しております。

otayori 01 熱中症対策、空き家の活用法、南海トラフ地震被害想定の記事など様々な視点での生活に役立つ情報が身近で時代に見合う内容なので、とても参考になります。最新の省エネ、物価高対策などのレシピ紹介も今後期待しています!(グラグラさん)

otayori 02 特集インタビューの現代アートについて楽しく拝読しました。息子は小さいころ、絵を描いたり手芸(ミサンガ作り)が大好きでした。そのころ描いた絵を大切にしまっていて、いつか私がミサンガ作りで残った糸を使って絵を刺しゅうしてみたいとイメージしていました。息子も成長し時間に余裕ができたので少しずつ制作し、先日やっと完成しました。家族にはまだ見せていませんが、近々機会を見つけてお披露目したいと思っています。どんな反応してくれるか楽しみです。(アガパンサスさん)

otayori 03 いつも楽しみに読ませてもらっています。現在、高齢の両親が住んでいる実家があります。今は2人とも元気なので自宅で生活していますが、施設に入所などしたらすぐに空き家問題が発生します。今のうちから家族でどうしたいかななどを、みんなで相談し、困らないようにしていきたいと今回の記事を読んであらためて思いました。(ともりんさん)

otayori 04 普段はサイレント読者ですが、今回は琴線に触れる内容ばかりで、思わず筆を執りました。アート(芸術祭や美術展示など)には日頃より親しんでおり、日本はアート先進国でとてもありがたく幸せなことだと感じます。そして住まない家のリスクは、まさに今直面している問題で、今後の参考にさせていただこうと思います。(e.m.さん)

otayori 05 納戸にしまってあった去年買ったすだれを出しました。夏の3ヶ月ぐらしか使っていませんが、とても茶けていてあらためて去年は猛暑、いや酷暑が続いたなあと感じました。今年も猛暑の予想なので暑さ対策をしっかりやり、夏を乗り切りたいです。(もうすぐばあちゃんさん)

otayori 06 大人になり、アートに対し少し興味を持ちつつも工作や絵を描くことは得意ではないうえ、作品を見ても意味を理解できないだろうし、アートは難しそうだというイメージでした。しかし、高根さんのインタビューを読み、アートに対して気負わず自由に楽しんでいいのかなと思えるようになりました。私にも子どもがいるのですが、いろいろなアートに触れられる環境を作っていきたいと思いました。(フゾさん)

皆さまのメッセージを大募集!

次ページのアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

せきれい 編集後記

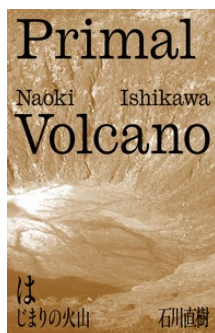


弱冠23歳で七大陸最高峰登頂を当時の最年少記録で達成し、2024年には8000メートル峰全14座を制覇した石川直樹さん。中学生のときには、東京から遠く離れた高知県まで一人で旅をしたというから、その行動力には驚かされます。お話を伺うと、幼いころから、目を離せばどこまでも行ってしまう子どもだったのだとか。今回の表紙は、石川さんが幼少期を過ごした思い出の場所で撮影しました。子どものころから変わらない冒険心を原動力に、これからも世界中を旅していくという石川さん。とても真似はできませんが、ほんの少し冒険の心を分けてもらい、今年は私も登山に挑戦してみようかな?まずはツアーから。(N.O)

PRESENT 今回のプレゼント

【応募締切】
2026年10月16日(金)までのメール・封書の到着分
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から



抽選で
1名様

石川 直樹さん 著書
はじまりの火山
(平凡社)

応募いただいた方の中から



抽選で
10名様

使わない時は
収納できる
ドアハンガー
タワー
(山崎実業株式会社)

メッセージ採用者全員プレゼント
QUOカード1,000円分

発行

名鉄都市開発

ホームページ <https://www.m-cd.co.jp>

発行/編集

名鉄コミュニティライフ

ホームページ <https://www.meitetsu-cl.co.jp>

料金受取人共郵便
名古屋西局
承認
044

差出有効期間
2027年
12月5日まで
●切手不要●

4 5 0 - 8 7 9 0

6 3 1

愛知県名古屋市中村区名駅4-26-25

名鉄コミュニティライフ株式会社

【せきれい編集部】おたより係



山折り

メッセージ 大募集！

メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント！

【郵送でのご応募】

右の「キリトリ線」でアンケート封書を
切り取り、必要事項をご記入のうえ、
お送りください。

【メールでのご応募】

sekirei@meitetsu-cl.co.jp

へお送りください。

＜記入事項＞氏名、ペンネーム（任意）、年代、
性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番
号、メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】

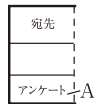
2026年10月16日（金）までの
メール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさ
せていただきます。

アンケート封書のつくり方



①右のキリトリ線で
封書を切り取る。



②A（アンケート）の
部分を折る。



③B（宛先）を折り、
裏側の点線部に沿って
3辺をテープで接着する。

送り方に
ご注意ください

【お問い合わせ・ご質問】

名鉄コミュニティライフ株式会社
せきれい編集部おたより係
TEL 052-589-0863
メール sekirei@meitetsu-cl.co.jp



せきれい 個人情報の取扱いについて

名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客
様の個人情報を以下の目的で利用します。

【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及
び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統
計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及
び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への
対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託する
ことがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、
適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、
お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレ
ゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アン
ケートにご記入いただいた名鉄都市開発株式会社の商品やサービスに
関するご意見・お問い合わせは、当該会社と連絡し、当該会社から回答
をさせていただくことがあります。●お客様は、ご投稿写真等の著作権に
ついて、弊社に無償で利用（複製、複写、改変、第三者への再許諾その他
のあらゆる利用を含む）する権利を許諾するものとします。

※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。

【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客様
の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご
連絡ください。〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-26-25 メイフイス名駅
ビル 名鉄コミュニティライフ株式会社 住生活サービスグループ
電話：052-589-0863 受付時間：10時00分～17時00分まで（但し、土曜
日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。）
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しており
ます。

<https://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

キリトリ線
テープで隙間の無いよう接着してください

テープで隙間の無いよう接着してください

山折り

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

☐ 石川 直樹さん 著書 はじまりの火山（平凡社）

☐ 山崎実業 使わない時は収納できるドアハンガー タワー

フリガナ お名前		ペンネーム※使用したい方	
年代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代～	性別 男 ・ 女	家族構成 人	
ご住所 〒		入居年数 年	
お電話番号 ()			
メールアドレス			

●今号で面白かった、または良かった記事は？（複数回答可）

☐ ＜特集Ⅰ＞ せきれいインタビュー 石川 直樹 さん

☐ ＜特集Ⅱ＞ 歩けば、心も体も軽くなる。大自然を楽しむ、「山歩き」のすすめ。

☐ ＜時短！らくカジ生活＞ 慌ただしい年末にあわてない！ 秋こそ始めたい、「いまのうち大掃除」

☐ ＜快適！暮らしアップ＞ 毎日の食卓を、手軽に豊かに彩る、秋の味覚で作る常備菜。

☐ ＜解決！すまいマイスター＞ デッドスペースを活用して収納力UP！見た目スッキリ、生活効率も上がるグッズを紹介

☐ ＜知トク！情報＞最近増えてきた家族葬。一般葬と大きく違う点は？

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。
（100文字以上）

採用者に
QUOカード
1,000円分
プレゼント！

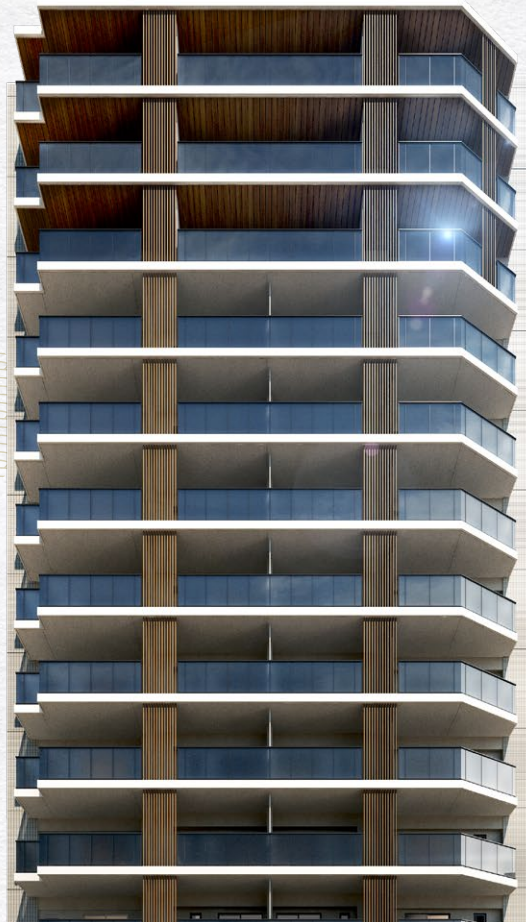
※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。



PRETINA RESIDENCE
ASAKUSA

プレティナレジデンス浅草

浅草を極める、新たな贅邸。



外観完成予想CG

銀座線・始発駅「浅草」駅徒歩10分・都心の主要駅へダイレクトアクセス

※
4駅4路線利用可の快適アクセス | 1LDK30㎡～35㎡ 2LDK45㎡～55㎡超 | 実物を体感できる建物完成後販売

※4駅4路線とは東京メトロ銀座線「浅草」駅、東武スカイツリーライン「浅草」駅、都営浅草線「浅草」駅、つくばエクスプレス「浅草」駅のことです。※掲載の完成予想CGは、計画段階の図面に基に描き起こしたもので、形状・色等は実際とは異なります。なお、雨樋・エアコン室外機・給湯器等表現されていない設備機器がございます。また、周辺の道路・建物等について一部省略・簡略化しており、実際とは異なります。※距離表記については地図上の物件から各施設までの概測距離を示しています。徒歩分数については80mを1分として算出し、端数を切り上げたものです。

■「プレティナレジデンス浅草」全体物件概要●所在地/東京都台東区浅草六丁目307番1(地番)●交通/東武スカイツリーライン「浅草」駅徒歩8分、東京メトロ銀座線「浅草」駅徒歩10分、都営浅草線「浅草」駅徒歩12分、つくばエクスプレス「浅草」駅徒歩12分●総戸数/61戸●敷地面積/712.18㎡●建築面積/304.24㎡●延床面積/3,322.16㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上14階建●用途地域/商業地域、防火地域●地目/宅地●建ぺい率/42.72%●容積率/359.57%●建築確認番号/第UHEC建確R050659号(令和5年12月11日付)、第UHEC建確R050659変1号(令和7年10月29日計画変更)●駐車場/6台(平置5台、車椅子使用者用平置1台)[月額使用料:未定]●自転車置場/92台[平置式5台、平置ラック式6台、前輪ラック式1台、上段ラック式・下段スライドラック式21台、スライドラック式59台][月額使用料:未定]●ミニバイク置場/3台[月額使用料:未定]●インターネット利用料(月額)/未定●分譲後の権利形態/敷地:区分所有者全員の専有面積割合による所有権の共有、建物:専有部分は区分所有権、共用部分は区分所有者全員の専有面積割合による所有権の共有●分譲後の管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し、管理業務等は管理会社に委託(予定)●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社●管理員の勤務形態/通勤管理●竣工時期/2026年3月16日竣工済み●引渡し時期/2026年12月予定●売主/名鉄都市開発株式会社 分譲事業本部 首都圏事業部 国土交通大臣免許(16)第337号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒100-0055 東京都千代田区丸の内一丁目6番2号、トーセイ株式会社 東京都知事免許(14)第24043号(一社)全国住宅産業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京都港区芝浦四丁目5番4号 田町トーセイビル●販売提携(代理)/住商レジデンシャル株式会社 国土交通大臣(14)第1894号・(一社)不動産協会会員・(一社)不動産流通経営協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京都千代田区神田美土代町1番地 WORK VILLA MITOSHIRO●設計・監理/現代総合設計株式会社 東京事務所●施工/新日本建設株式会社●第1期予告概要●販売戸数/未定●間取り/1LDK～2LDK●専有面積/30.43㎡～55.04㎡●バルコニー面積/4.87㎡～9.60㎡●サービスバルコニー面積/5.01㎡●販売価格(税込)/未定●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●管理準備金(引渡時一括払)/未定●修繕積立一時金(引渡時一括払)/未定●販売開始予定時期/2026年7月下旬

予告広告

※本広告を行い取引を開始するまでの間は、契約または予約の申込、及び申込の順位の確保は一切できません。あらかじめご了承ください。※すべての販売住戸を一括して販売するか、または数期にわけて販売するか確定していないため、本広告において販売戸数を明記いたします。※販売戸数決定後の広告にて戸数及びそれぞれに対応する住戸専有面積等をお知らせいたします。※本物件価格には建物に係る消費税10%相当額が適用となります。詳しくは販売係員にお尋ねください。※掲載の情報は2026年4月8日現在のものです。

「プレティナレジデンス浅草」現地インフォメーションサロン

□営業時間/10:00～18:00
□定休日/水・木曜日・第2・第3火曜日

0120-876-061

最新の情報はホームページをご覧ください。

プレティナレジデンス浅草 検索



OSAKA area

分譲マンション

グランゲート和泉中央

新発表

グランゲート和泉中央 検索

ALL THE
FRONT

始発駅からはじまるスマートライフ。

くらし
し
一
歩
前
へ。

GRAND GATE
IZUMI-CHUO

始発駅 和泉中央駅

6min

新築分譲マンション
グランゲート和泉中央〈資料請求受付開始〉

STATION FRONT

南海泉北線 始発駅
「和泉中央」駅徒歩6分
(約450m)

CITY FRONT

商業・グルメなど
生活施設が充実
駅前街区

COMFORT FRONT

優雅な車寄せ
駐車場設置率100%

SMART FRONT

ZEH-M
低炭素 認定取得
マンション

航空写真

※1「駅前街区」とは、南海泉北線「和泉中央」駅と本件が立地する和泉市いぶき野5丁目を表しています。※掲載の航空写真は2025年5月に撮影したものです。一部加工を施しており、光柱は現地位置を示すもので、実際の高さや規模等を示すものではありません。※掲載の徒歩分は80mを1分として算出した概測時間です。

■「グランゲート和泉中央」全体概要 ●所在地/大阪府和泉市いぶき野5丁目7番3(地番) ●交通/南海泉北線「和泉中央」駅徒歩6分 ●総戸数/137戸 ●地目/宅地 ●地域・地区/第2種住居地域、法第22条区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●敷地面積/4,858.13㎡ ●建築面積/1,068.42㎡ ●延床面積/10,739.55㎡(容積対象床面積:9,698.36㎡) ●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上14階建 ●建築確認番号/第NK24-0890号(令和7年3月25日) ●竣工予定/2027年11月中旬 ●入居予定/2027年12月下旬 ●駐車場/137台(平面27台、機械式110台)、他に来客用(福祉対応)1台(月額使用料:未定) ●バイク置場/4台(月額使用料:未定) ●ミニバイク置場/11台(月額使用料:未定) ●自転車置場/184台(平置き32台、傾斜ラック式110台、上部2段ラック式14台、下部スライドラック式28台)(月額使用料:未定) ●分譲後の権利形態/敷地および共用部分:専有面積割合による所有権の共有、専有部分:区分所有 ●管理形態/区分所有者全員により管理組を結成し、管理会社に業務を委託 ●管理員の勤務形態/日勤 ●事業主(売主)/大阪ガス都市開発株式会社[国土交通大臣(3)第8274号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒541-0046大阪市中央区平野町4丁目1番2号 TEL.06-4707-6308 ●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社[国土交通大臣(16)第337号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒530-0015大阪市北区中崎西2丁目4番12号梅田センタービル9階 TEL.06-6136-8211 ●販売提携(代理)/株式会社アクラス[大阪府知事(5)第49425号、(公社)全日本不動産協会会員、(公社)不動産保証協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟] 〒530-0001大阪市北区梅田1丁目11番4-1900号大阪駅前第4ビル19F TEL.06-6442-3334 ●販売提携(代理)/住商レジデンシャル株式会社[国土交通大臣(14)第1894号、(一社)不動産協会会員、(一社)不動産流通経営協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟] 〒541-0041大阪市中央区北浜4丁目7番28号住友ビル2号館 TEL.06-6220-9560 ●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社 ●設計・監理/株式会社聖建社建築事務所 ●施工/株式会社昭和工務店 ●販売概要 ●販売戸数/未定 ●販売価格(税込)/未定 ●間取り/1LDK~4LDK ●住居専有面積/45.10㎡~95.70㎡ ●バルコニー面積/7.79㎡~15.77㎡ ●管理費(月額)/未定 ●修繕積立金(月額)/未定 ●インターネット使用料(月額)/未定 ●管理準備金(引渡時一括払い)/未定 ●修繕積立一時金(引渡時一括払い)/未定 ※販売概要については一括して販売するか、数期に分けて販売するか未確定のため、表示の面積等は総戸数(137戸)に対して記載しています。

予告広告

本広告を行い、取引を開始するまでは、契約または予約の申込みには一切応じられません。
また、申込の順位の確保に関する措置は講じられません。あらかじめご了承ください。(販売開始予定時期:2026年8月)

「グランゲート和泉中央」マンションギャラリー

○営業時間/10:00~18:00
○定休日/火・水曜日(祝日除く)

0120-006-137

最新の情報はホームページをご覧ください。

グランゲート和泉中央

検索





外観完成予想図

PREMIUM
CHIKUSA
FRONT

ここにしかない価値。

駅近で開放的に暮らす贅沢

「プレティナレジデンス千種駅」

いよいよ
今秋 外観披露。

※掲載の完成予想図は、設計図書を基に描き起こしたもので、地上10階相当の眺望写真(2024年7月撮影)を合成したもので、実際とは多少異なる場合があります。形状、仕様、外構等については行政官庁の指導及び、設計・施工の都合により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。なお、形状の細部・設備機器等は表現していません。※掲載の徒歩所要時間は、地図上の概測距離80mを1分として換算し端数を切り上げたものです。※1.JR中央本線「千種」駅 徒歩3分(約240m)／地下鉄東山線「千種」駅 徒歩3分(約190m) 4番出入口

■「プレティナレジデンス千種駅」全体概要 ●所在地／愛知県名古屋市千種区内山三丁目2801番(地番) ●交通／名古屋市営地下鉄東山線「千種」駅(4番出入口)徒歩3分、JR中央本線「千種」駅徒歩3分、名古屋市営地下鉄桜通線「車道」駅(3番出入口)徒歩7分、名古屋市営地下鉄東山線・桜通線「今池」駅(12番出入口)徒歩5分 ●総戸数／68戸(一般募集対象外住戸8戸含む) ●用途地域／商業地域 ●敷地面積／758.24㎡ ●延床面積／6,219.56㎡ ●構造・規模／鉄筋コンクリート造・地上14階建 ●建築確認番号／第BVJ-NAG24-10-0416号(2024年9月6日) ●分譲後の権利形態／建物専有部分は区分所有権。敷地および建物共用部分は専有面積割合による所有権の共有。 ●管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し、運営・管理業務を名鉄コミュニティライフ株式会社に委託予定 ●管理員の勤務形態／通勤(日勤) ●竣工時期／2027年2月中旬予定 ●引渡し可能年月／2027年3月中旬予定 ●駐車場／44台(エレベーター方式)(全体)(月額使用料:24,800円・28,800円) ●自転車置場／68台+レンタサイクル用スペース1台(全体)(月額使用料:300円・600円) ●売主／名鉄都市開発株式会社 〒450-0002 名古屋市千種区名駅四丁目8番18号 名古屋三井ビルディング北館8階 TEL(052)581-1223(代) 国土交通大臣免許(16)第337号、(一社)不動産協会会員、(一社)中部不動産協会会員、東海不動産公正取引協議会加盟 ●設計・監理／矢作建設工業株式会社一級建築士事務所 ●施工／矢作建設工業株式会社 ●管理会社／名鉄コミュニティライフ株式会社 ■第2期1次再登録販売住戸概要 ●販売戸数／3戸 ●販売価格(税込)／3,498万円～5,998万円 ●間取り／1LDK～3LDK ●専有面積／37.03㎡～65.17㎡ ●バルコニー面積／6.23㎡～14.04㎡ ●設備バルコニー面積／8.23㎡ ●管理費(月額)／7,400円～13,000円 ●修繕積立金(月額)／7,600円～13,400円 ●管理準備金(引渡時一括)／14,800円～26,000円 ●修繕積立基金(引渡時一括)／623,200円～1,098,800円 ●登録受付期間／2027年1月30日(土)～2027年2月7日(日) ※最終日は12時まで ●抽選日時／2027年2月7日(日) 13時より ●登録受付抽選場所／「プレティナレジデンス千種駅」ゲストサロン ※ご登録の際には、印鑑(認印)・顔写真付き身分証明書(マイナンバーカードを除く運転免許証等)・直近2年分の収入証明書(源泉徴収票等)をご持参ください。 ■先着順販売住戸概要 ●販売戸数／8戸 ●販売価格(税込)／3,588万円～6,798万円 ●間取り／1LDK～3LDK ●専有面積／37.03㎡～65.17㎡ ●バルコニー面積／6.23㎡～15.32㎡ ●設備バルコニー面積／2.20㎡～8.23㎡ ●管理費(月額)／7,400円～13,000円 ●修繕積立金(月額)／7,600円～13,400円 ●管理準備金(引渡時一括)／14,800円～26,000円 ●修繕積立基金(引渡時一括)／623,200円～1,098,800円 ※お申込の際には印鑑(認印)・顔写真付き身分証明書(マイナンバーカードを除く運転免許証等)・直近2年分の収入証明書(源泉徴収票等)をご持参ください。 ※先着順につき成約済みの場合はご容赦ください。 ●制作年月日／2026年8月21日

「プレティナレジデンス千種駅」ゲストサロン

□営業時間/1000～1800
□定休日/火曜・水曜日(祝日は営業)

0120-081-680

最新の情報はホームページをご覧ください。

プレティナレジデンス千種駅

検索



アプリを始めよう

名鉄のすまい

Life-ing

[ライフィング]

戸建てにお住まいの方も
ダウンロードできるようになりました!

困ったときまずこのアプリ

住まいの売却・買取

オーナー様
ならではの優待



お墓参り代行

墓じまいサービスのご案内
お庭の除草作業・
剪定作業も含まれます



保険のお役立ち情報

知らなかった保険
のことが分かるコラム



引越しのご相談

提携会社
お問い合わせ窓口



住まいのリフォーム

キッチン・トイレ・
浴室・洗面所・給湯器・
エアコン・内装



住まいの保険

専用お問い合わせ窓口

スゴカジ

安心・便利な家事の宅配サービス

生活情報誌「せきれい」

バックナンバーご紹介

名鉄協商カーシェア・シェアサイクルカリテコ・カリテコバイクのご案内

不用品回収

手間のかかる不用品回収おまかせください

ビックカメラ

3%オフクーポンのご案内

その他 住まいの相談、水回りのトラブル、エアコントラブルなど、アプリに記載の様々なトラブルのお問い合わせ先のご案内

名鉄のすまい

生活雑貨店

Life-ing × ON SEVEN DAYS

[ライフィング]

ON SEVEN DAYSは、愛知県を中心に東海・静岡エリアで展開されている、「1週間に7日通いたくなる」をコンセプトにした人気のライフスタイル雑貨・ギフトショップです。

アプリ登録キャンペーン

2027年3月31日まで

「名鉄のすまいLife-ing」アプリを登録後、
「オンセブンデイズ」店舗にて3,000円(税抜)以上のお買い物をした方に、お会計時150円割引します!

※オンラインショップは除く

※総利用回数が弊社規定数に達し次第、キャンペーンは予告なく終了させていただきます。

※他のサービス(割引・値引を含む)との併用はできません。



現在、一部のマンション・戸建て所有者のみご利用いただけます。

今後ご利用できるマンションは順次拡大させていく予定です。(ご利用できないマンション・戸建てもございます。)

対象物件、アプリのダウンロードについては、下記いずれかにお問い合わせください。

名古屋・関西エリアにお住まいの方

名鉄コミュニティライフ(株)
名古屋住生活サービス部

☎ 052-589-0863

※9:00~18:00受付 土日祝・当社休業日除く

✉ info-n.reform@meitetsu-cl.co.jp

首都圏エリアにお住まいの方

名鉄コミュニティライフ(株)
住生活サービス部

☎ 03-5320-2705

※9:00~18:00受付 土日祝・当社休業日除く

✉ info-reform@meitetsu-cl.co.jp

戸建住宅にお住まいの方

名鉄都市開発株式会社
分譲企画室

☎ 052-581-1276

✉ cs@m-cd.co.jp



名鉄都市開発



名鉄コミュニティライフ